

1

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Sun

			1 元旦	2	3	4
5	6 工房ぱれっと	7	8 鏡開き	9	10	11
12 成人の日	13	14 えほん de コンサート 11:00~11:30	15 産前産後の ボディケア 10:00/10:45/11:30	16 うさぎの刺繍巾着 をつくろう 10:00~11:30	17	18
		CLOSE				
19 工房ぱれっと	20 ネイルケア 10:00 / 11:00 13:00 / 14:00	21 おやつの会 15:00~16:30 ※小学生対象	22 楽しい親子の ベビーマッサージ 10:30~11:30	23 みんなであそぼう 10:00~11:30	24	25
26 お子さんの 前髪カットの会 9:45 / 10:30 / 11:15	27	28 はんこであそぼう ～手拭いを作ろう！～ 10:30~12:00 13:30~15:00	29	30 はじめての クロスステッチ 10:30~12:00	31	

※0歳～未就学児がいるご家庭が対象です

※イベントがある日はひろばの通常利用はできません。ご了承ください。

※色がついているイベントは予約が必要です。 QRコードを読み取り、Peatixからお申し込みください。

お問い合わせ 渋谷東しぜんの国こども園 ☎ 03-3463-2492



子育てひろば BUTTERの1月のイベント

えほんdeコンサート

1月14日(水) 11:00~11:30 ※予約不要
●ひろばは9:30~12:00 OPENになります



絵本に音楽をあわせた読み聞かせです。

楽しい気持ちになったり、

涙があふれてきたりいつもとは一味違う絵本の時間を親子でお楽し
みください。コンサートを楽しんだあとは、なおこさんと絵本の話や離
乳食の相談もできます。同年代のお子さんを持つ方同士で情報交換
をするなど、ゆくとお過ごしください。

●読み手 佐々木尚子(栄養士)

マタニティ～産後4ヶ月の方にもオススメ！

産前産後のボディケア

1月15日(木) 10:00 / 10:45 / 11:30



産前産後はカラダが変わり、肩こり首こり
腰痛で疲れていませんか？自分の事は後回し
にになりがちですが、全身を整えるバランス矯正で、
コリも、顔のゆがみもスッキリ！
日頃の疲れを癒やしそひ来てください。
妊娠中でも安心して受けて頂けます。
仰向けに寝てもらい施術します。なるべくゆったりとした服装でお越
しください。(スカート不可)

●講師 sayaka / バランス矯正compassion
●定員 各回1組 ●参加費 500円

※渋谷区在住のマタニティ～生後4ヶ月までのお子さんがいる方は
同時に他の予約イベントにもお申し込み頂けます

うさぎの刺繡巾着をつくろう！

1月16日(金) 10:00~11:30



あらかじめうさぎの形にカットされたフェルトに、
基本のステッチを使って顔や模様を刺繡をします。
最後に巾着に縫い付けて完成！

刺繡初挑戦の方も大歓迎です。

巾着はいろいろなものをご用意する中から当日お選びいただきます。
見本と違う場合があります。予めご了承ください。

●講師 神尾茉利(美術家) ●定員 4組
●参加費 1,000円

ネイルケア

1月20日(火)

10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00



ネイルサロンfruitful+の施術(ケア)を
体験してみませんか？フットケアもご用意
しています。(爪の形を整え、甘皮と足裏の角質ケア)
※当日ハンドかフットのご希望をお伝えください
※施術前に洗浄剤の入ったお湯に浸かります。

普段の履物でお越しください。

●ネイリスト fruitfull+ ●定員 各回1組
●参加費 2,000円 ●持ち物 フェイスタオル

- ・ご予約はPeatixにて受け付けております。
- ・予約URLはひろばのインスタグラムまたは
こども園のホームページに掲載されています。
- ・子育てひろばは未就学のお子様がいるご家庭が対です。

※ 12/22(月) 10:00～受付開始

楽しい親子のベビーマッサージ

1月22日(木) 10:30-11:30



ママやパパの愛情を赤ちゃんに
直接伝えられるベビーマッサージ。
おしゃべりしながら魔法のスキンシップを楽しみませんか？
赤ちゃんは様々なお悩みがつきもの。
そんなお悩みを抱えた方は特にオススメです。

※持ち物などの詳細はInstagramの投稿をご覧ください

●講師 篠田千景 ●定員 4組 ●対象 あんよ前までの赤ちゃん

みんなであそぼう～節分～

1月23日(金) 10:00~11:30

※予約不要



ふれ藍クラブのみなさんと一緒に季節のあそびを
楽しめませんか。

今月は節分飾りを作ります。小さなお子さん連れも
ふらっとお一人でも、お気軽にご参加ください。

お子さんの前髪カットの会

1月26日(月) 9:45 / 10:30 / 11:30



お子さんの前髪カットどうしていますか？

前髪だけで美容室にいくのもなあ。

自宅でできるママカット、パパカットのコツや、
お子さんの髪質に合ったカットの方法、おすすめの
道具もお伝えします。

※美容師が側について保護者の方に切って頂きます

●講師 goma to mame オーナースタイリスト 山下由紀子

●定員 各回1組 ●参加費 500円(1人)

はんこであそぼう～手拭いを作ろう～

☆お子さんの似顔絵はんこ付き

1月28日(水) 10:30~12:00 / 13:30~15:00



お子さんといっしょにはんこあそびを体験しませんか？
ゴムで作ったはんこで布用のインクを使って自分だけの
手拭いを作ります。はんこの柄は 2026年のカレンダーの
はんこにもなったお面と10種類の顔や自然をモチーフにした
はんこを持っています。押し方によってはブロックプリントの
ようになります。お子さんのまるい似顔絵はんこをその場で
ひとつ彫ってプレゼント！

●講師 norioはんこ ●定員 各回5組 ●参加費 1,000円
(お子さんの似顔絵はんこと手拭い付き)

はじめてのクロスステッチ

1月30日(金) 10:30-12:00



クロスステッチでくるみボタンを作ります。

デザインは9柄から選び、糸はたくさんの色の
中からお好きなものを使います。

刺繡がはじめての方でもOKですので一緒に楽しみましょう。

●講師 実乃莉(池田みのり) ●定員 4組

●参加費 500円

お問い合わせ・キャンセルの際の連絡先

渋谷東しぜんの国こども園 ☎ 03-3406-4169