

7

文月

2025



出張工房
ぱれっと

7/8(火)

7/11(金) 販売&WSあり

7/15(火)

7/29(火)

作業にきます。
10時～15時半

らぶらび作っているよ



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	1	2	3 ミルクとバター 10:00~12:30	4	5	6
		PM CLOSE		small alley kitchen 水キムチ作り(仮) 13:30~14:00		
7	8 ぱれっと	9 おやこyoga 10:00~10:45 11:15~12:00	10 産前産後の ボディケア 10:00 / 10:45 11:30	11 おかし屋ぱれっと 工房ぱれっと 10:00~15:30	12	13
14	15 ぱれっと	16 ベビーマッサージ 10:30~11:30	17 アトリエ open day 10:00~11:30	18	19	20
21	22	23 ネイルケア 10:00 / 11:00 13:00 / 14:00 / 15:00	24	25 パッチワークの会 10:30~12:00	26	27
28	29 ぱれっと	30	31 読書会 10:30~12:00	ひろばOPEN 9:30 ~ 12:30 / 13:30 ~ 16:00		
		おやつ の会 15:00~16:30 ※小学生対象		※色がついているイベントは予約が必要です。 Instagram もしくは HPIに 記載のpeatixからお願い します。		

子育てひろば BUTTER の7月のイベント

親子の楽しいベビーマッサージ 7月16日(水) 10:00-11:30

ママやパパの愛情を赤ちゃんに直接伝えられるベビーマッサージ。おしゃべりしながら魔法のスキンシップを楽しみませんか？
赤ちゃんは様々なお悩みがつきもの。そんなお悩みを抱えた方は特にオススメです。



- 講師 篠田千景
- 定員 4組
- 対象 あんよ前までの赤ちゃん

※持ち物などの詳細はInstagramの投稿をご覧ください。
※渋谷区在住の生後4ヵ月までのお子さんがある方は他の予約イベントにもお申し込み頂けます。

おやこyoga 7月9日(水) 10:00~10:45 / 11:15~12:00

親子でスキンシップを楽しみながらヨガをすることでお母さんも、お子さんも深い呼吸とストレッチで体がスッキリします。

- 講師 AYUMI (HUG STUDIO)
- 定員 各回 2組
- 参加費 500円
- 持ち物 飲み物(水かお茶)、汗ふきタオル

※動きやすい服装でお越しください



ネイルケア 7月23日(水) 10:00 / 11:00 / 13:00 14:00 / 15:00

ネイルサロンfruitful+の施術(ケア)を体験してみませんか？
フットケアもご用意しています。
(爪の形を整え、甘皮と足裏の角質ケア)

※当日ハンドかフットのご希望をお伝えください
※施術前に洗剤の入ったお湯に浸かります。
普段の履物でお越しください。

- ネイリスト fruitful+
- 定員 各回1組
- 参加費 2,000円
- 持ち物 フェイスタオル



リボンのパターンのふっくらコースター 7月25日(金) 10:30~12:00

リボンのパターンを使ったコースターを作ります。中に薄いキルト綿を挟んで、ちょっとふっくらした仕上がりにします。

- 講師 橋川幹子 (Sankaku Quilt)
- 定員 4組
- 参加費 1,000円



NEW マタニティ〜産後4ヵ月の方にオススメ！

産前産後のボディケア 7月10日(木) 10:00 / 10:40 / 11:10

産前産後はカラダが変わり、肩こり首こり腰痛で疲れていませんか？
自分の事は後回しになりがちですが、全身を整えるバランス矯正で、コリも、顔のゆがみもスッキリ！
日頃の疲れを癒やしぜひ来てください。
妊娠中でも安心して受けて頂けます。
仰向けに寝てもらい施術します。なるべくゆったりとした服装でお越しください。(スカート不可)

- 講師 sayaka / バランス矯正compassion
- 定員 各回1組
- 参加費 500円

※渋谷区在住のマタニティ〜産後4ヵ月までのお子さんがある方は他の予約イベントにもお申し込み頂けます。



読書会 7月31日(木) 10:30-12:00

この読書会では、本の感想を語り合ったりはしません。ただ集まって、好きな本を読みながら自分のための時間を過ごしませんか？
忙しい日々を過ごす自分を癒してくれる本や旅行気分を味わえる本、やっぱり気になる子育ての本などを10冊ほど用意してお待ちしています。読みたかった本、勉強のための本を持ってきて大丈夫です。

- 講師 赤木真弓 (greenpoint books & things)
- 定員 4組



水キム子作り 7月未定 13:30~14:30

※予約は収穫時期に合わせて Peatixにて受付します。
※他の予約イベントにもお申し込みできます。

smallalleyキッチンスタッフと作る保存食。
cafe前の畑で栽培しているきゅうりを使って、水キム子作りに挑戦します。



アトリエ open day 7月17日(木) 10:00~11:30

この日は絵の具やクレヨン、粘土などさまざまな素材で自由に遊べます。



※お子さんも大人も汚れてもよい服装でご参加ください。
※この日は通常のおもちゃのご利用はできません

お問い合わせ・キャンセルの際の連絡先

渋谷東しぜんの国こども園 ☎03-3406-4169

- ・ご予約はPeatixにて受け付けております。
 - ・予約URLはひろばのインスタグラムまたはこども園のホームページに掲載されています。
 - ・子育てひろばは未就学のお子様がいるご家庭が対です。
- ※6/25(火) 受付開始