



しぜんの国保育園 small village 子育てひろば (地域活動)

# 2024年5月 イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 プレおや しぜんの国の 看護師さんとお話会 おおきくなったかな?	8	9	10 青空ライブラリーと おすそわけ スープの会	11	12
13	14	15 どうぶつ ふれあい	16	17 おやこの ひろば	18	19
20	21	22	23	24 プレおや ナチュラルケア おおきくなったかな?	25	26
27 13:00 翌月の イベント予約開始	28	29	30 村のアトリエ オリジナル キーホルダー作り	31 給食 試食会		

室内・園庭開放実施日 平日10:00～16:00

## プレおや しぜんの国の看護師さんとお話会

2024年5月7日(火) 10:00～11:00 [予約制]

**対象** 妊婦期～4ヶ月までの親子

**場所** しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

助産師の資格をもつしぜんの国の看護師さんにテーマに沿ってお話をしてもらいます。気になることや不安なことがあれば質問もできますよ。乳児クラスの様子も見学出来ます。

## 青空ライブラリーと おすそわけスープの会

2023年5月10日(金) 10:30～11:30 [予約制]

※雨天の際は、近隣のきゅうえんしゃで行います。

**対象** 0歳～5歳(未就園児)

**場所** しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

**料金** 親子で100円(スープ代)

**持ち物** 主食(おにぎり、パン、おかずなど食べたいもの)

スープを入れるお茶碗(スープカップなど)、箸(スプーンなど)、飲み物、レジャーシート  
(各自シートに座ってお食事します)

## メエちゃんとなんこちゃん どうぶつふれあいの日

2023年5月15日(水) 10:45～11:30 [予約制]

※雨天中止

**対象** 0歳～5歳(未就園児)

**場所** しぜんの国保育園 園庭



しぜんの国保育園の人気者、ひつじのメエちゃんとぶたのなんこちゃんにごはんをあげてみませんか? お友達になれるかもしれません!

自然豊かな園庭にある小さな図書部屋の遊びにきませんか? 図書館司書の資格を持った、職員の選んだ絵本読が並びます。絵本読みを行った後はお家からお持ちいただいた主食と、保育園のお給食のスープをいただきます。みなさん一緒にお話ししながらランチを楽しみましょう。



## おやこのひろば

2023年 5月17日(金) 10:00～11:30 [予約制]

対象 0歳～5歳(未就園児)

場所 しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

いつもがんばっているお父さんお母さんへおしゃべりして身も心もゆるめに来ませんか。小さなお子さんをもつ保護者の交流の場になっています。

5月は親子できゅうえんしゃの飾りを 作りましょう。



## 村のアトリエ マテリアルを使った オリジナルキーホルダー作り

2024年 5月30日(木) 10:00～11:30 [予約制]

対象 0歳～5歳(未就園児)

場所 しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

おしゃべりしながら物作りをして、お父さんお母さんの《自分時間》を過ごしてみませんか？

マテリアル(廃材)を使ってオリジナルのキーホルダーを作りましょう。

### ※村のアトリエについて

今年度より、一時保育はなくなり、お子さん同伴での参加が可能になりました。対象年齢も0歳～5歳となり、町田市在住以外の方もご参加できます。

## 給食試食会

2024年5月31日(金) 11:00～12:00 [予約制]

対象 0歳～5歳(未就園児)

場所 しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

料金 親子で500円(お食事代)

しぜんの国保育園の給食を親子で体験してみませんか？※アレルギーの対応はございません。

当日のメニュー

- カエルサンド
- オズの魔法使いエメラルドスープ
- タンドリーチキン
- きらきら氷の春雨サラダ
- かえるクッキー(デザート)

## プレおやイベント 小山さんのナチュラルケア

2024年 5月24日(金) 10:00～11:00 [予約制]

対象 妊婦期～4ヶ月までの親子(未就園児)

妊娠を考えている方

場所 しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

持ち物 バスタオル 替えのオムツ 飲み物

好みのオイルを選んでゆるやかな時間の中で、心と身体のアアをしましょう。簡単なベビーマッサージも行います。

### 講師プロフィール 小山真理子さん

英国IFAアロマセラピスト/日本エステティック協会認定フェイシャルエスティシャン/国際インフانتマッサージインストラクター(英国支部所属)/日本マタニティ・ヨーガ協会インストラクター/誕生学アドバイザー/日本誕生学協会認定/ベビーマッサージインストラクター &産後教室講師/ NPO母子整体研究会正会員(基礎課程修了)



2005年東京都多摩市赤枝医院にて妊産褥婦のためのアロマ外来を立ち上げ、ベビーマッサージ教室、マタニティヨーガ教室なども含め、産前産後のケアに力を注ぐ。

現在、日本誕生学協会誕生学アドバイザー、産後教室教師として地域小学校へ「いのちのはじまり」のゲストティーチングのボランティア活動を開始し、子供たちへセルフケア意識を高めていく社会活動を行っている。その他、くぬぎ産婦人科、石原レディースクリニックにて産後アロマ、ベビーマッサージやマタニティヨーガ教室も担当している。

しぜんの国保育園卒園児の保護者でもあります。

## おおきくなったかな？

2024年5月7日(火)24日(金) 10:00～12:00 [予約制]

対象 0歳～5歳(未就園児)

場所 しぜんの国保育園 きゅうえんしゃ

お時間の中で遊びに来て頂ければ、すきな時間に身体測定を行うことが出来ます。身体測定カードもお渡ししていますので、継続して身長・体重を記録できます。



## 室内開放

平日 10:00～16:00

(しぜんの国保育園子育てひろばsmall village)

(しぜんの国保育園子育てひろばきゅうえんしゃ)

光が差し込む明るいお部屋で、マテリアルや木製玩具で遊べる「small village」と土で出来た廊下や畳の匂いが懐かしくて落ち着くお部屋の「きゅうえんしゃ」2箇所の開放を行っています。



## 園庭開放

平日 10:00～16:00

四季折々の風情を感じられる自然あふれる園庭です。羊のメエちゃん、ぶたのどんこちゃんも住んでいて触れ合うことも出来ます。

園庭開放はきゅうえんしゃsmall village どちらからもご案内しています。



## お食事についてのお知らせ

11:00～13:00までのお時間にご家庭からお弁当などお持ち頂き、お部屋で食べることができます。

駐車場はきゅうえんしゃ側とsmallvillage側の両方をご利用頂けます。  
●施設をご利用の際にはしぜんの国保育園までお電話下さい。

室内開放、園庭開放の対象年齢は歳～5歳(未就学児)になります。親子で遊びに来て下さい。

## ご確認いただきたいこと

- **各プログラムは予約制**です。ご予約は **前月25日13:00よりお電話**で承ります(25日が土日祝の場合は翌平日)。お車でお越しの方は、ご予約の際にお知らせください。
- 活動中、お子さまもしくは保護者の方に万一事故が生じても、運営者側に明らかな過失がある場合を除き責任は負いかねます。お子さまから目を離さないよう、安全にご注意願います。
- 記録・報告書などの資料作成のため、活動中のお子さまの様子を写真撮影させていただくことがあります。個人情報の取り扱いには充分配慮致しますので、予めご了承ください。



お子さんの体調不良などで突然来られなくなることもあるかと思いますが、そんな時は遠慮なくご連絡くださいね。

ご予約・お問合せ

子育てひろば専用電話

TEL:080-2335-7158

(平日10:00-16:00)