

5

阜月

2024



出張工房
ぱれっと

5/14(火)
5/28(火)
作業にきます。
10時～15時半

らぶらび作って
いるよ!



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
OPEN 9:30 ~ 12:30 / 13:30 ~ 16:00		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7	8 やさしいヨガ 9:30~10:30 11:00~12:00	9	10 ネイルケア 10:00 / 11:00 13:00 / 14:00 / 15:00	11	12
13	14	15 たべることのお はなし会 10:30~12:00	16 羊毛で作る クラゲモビール 13:30~15:00	17 みんなであそぼう 植物のモビール 10:00~12:00	18	19
20	21 ちくちくDay ティッシュケース 10:00~11:30	22	23	24 アトリエ open day 10:00~12:00	25	26
27	28	29 えほん de コンサート 10:00~10:30 おやつ会 15:00~16:30 ※小学生対象	30 はじめての はさみ 10:30~11:30	31	予約が必要なイベント →予約はInstagram もしくはHP に記載のgoogleフォームからお願い します。	

※イベント時はひろばのご利用はできません。ご了承ください。
※未就学児がいるご家庭が対象です。

子育てひろばBUTTERの5月のイベント

やさしいヨガ

5月8日(水)

9:30~10:30 / 11:00-12:00

深呼吸をしながらゆったり身体を動かすヨガの時間を楽しみませんか？
妊娠中、産後の方にあつた、ゆったりと優しい動きのヨガです。リフレッシュされたい方もぜひご参加ください。赤ちゃん連れも大歓迎です！



※妊娠中～産後4ヶ月までのお子さんがいる方が対象です
※歩きたい、探索したい時期のお子さんの参加はご相談ください
※動きやすい服装でご参加ください

講師 HUG STUDIO ●定員 各回 2組
●持ち物 飲み物、赤ちゃん用ブランケットなど

ネイルケア

5月10日(金)

10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00

ネイルサロンfruitful+の施術(ケア)を体験してみませんか？
かかとの乾燥が気になる季節にぴったりのフットケアもご用意しています。
(爪の形を整え、甘皮と足裏の角質ケア)



●ネイリスト fruitful+
●定員 各回1組
●参加費 2,000円
●持ち物 フェイスタオル

※当日ハンドかフットのご希望をお伝えください
※施術前に洗剤の入ったお湯に浸かります。
普段の履物でお越しください。

たべることのおはなし会 ～離乳食講座～

5月15日(水)10:30-12:00

赤ちゃんの食べる様子のどこを見れば、ちゃんと「食べる力」が育っているか、今の固さや量があっているのか判断のポイントを赤ちゃんの身体の発達のお話をしながらお伝えします。
後半は実際に食べているところを見て個別相談をします。
普段の離乳食と食具をお持ちください。
市販のものでもOKです！



●対象 離乳食スタート～1歳ごろ
●定員 4組
●参加費 300円(野菜スープ付) ●講師 佐々木なおこ(栄養士)

羊毛フェルトで作る クラゲモビール

5月16日(水) 13:30-15:00

羊毛をニードル(専用針)でツツツン刺して、オリジナルカラーのクラゲのモビールを作ります♪



●講師 mariiro (羊毛フェルト作家)
●定員 4組 ●持ち物 ハンドタオル ●参加費 500円

みんなであそぼう～植物のモビール～ ※予約不要

5月17日(金)10:00～12:00(11:30受付終了)

ふれ藍クラブのみなさんと一緒に植物を使ってあそびませんか？
時間内であればいついらしても大丈夫です。
お散歩ついでにお立ち寄りください。



ちくちくDay

『ポケット付きティッシュケース』

5月21日(火) 10:00-11:30

1枚の布を2ヶ所ちくちく縫って、裏地付きのティッシュケースを作ります。
お子さんサイズの布もご用意しています。



●定員 3組

※当日の生地は写真と異なります。

アトリエ open day

5月24日(金) 10:00-12:00 ※予約不要

通常のひろばオープンの日ですが、この日は絵の具やクレヨン、粘土などがでており自由に遊べます。



※お子さんも大人も汚れてもよい服装でご参加ください。

えほんdeコンサート

5月29日(水) 10:00-10:30 ※予約不要

●終了後は12時までひろば利用ができます。

絵本に音楽をあわせた読み聞かせです。
楽しい気持ちになったり、涙があふれてきたりいつもとは一味違う絵本の時間を親子でお楽しみください。コンサートを楽しんだあとは、なおさんと絵本の話や離乳食の相談もできます。同年代のお子さんを持つ方同士で情報交換をするなど、ゆっくりとお過ごしください。



●読み手 佐々木尚子(栄養士)

はじめてのはさみ

5月30日(木) 10:30-11:30

幼児用の安全なはさみを使ったワークショップです。
はさみの持ち方・切り方の練習に加え、こんな使い方をすると危ないよ！というお子様向けのレクチャーも。切った後はのりを使って貼り絵をするよ！木製の額のお土産付き。



●講師 作りおもちや作家 佐藤藤 ●定員 5組 ●対象 2歳～6歳
●参加費 500円

・ご予約はGoogleフォームにて受け付けております。
・予約URLはひろばのInstagramまたはこども園のホームページに掲載されています。
・子育てひろばは未就学のお子様がいるご家庭が対です。

※ 4/25(木)受付開始

お問い合わせ

渋谷東しぜんの国こども園 ☎03-3406-4169
子育てひろばBUTTER直通 ☎080-7645-8861
(9時～16時)