



園の隣の梅の木のつばみがほころび、花を咲かせ始めました。
間違いなく春はやってきていますね。

今年度、やまぶき組かたくり組はこべ組では、毎月、誕生会をしています。ランチルームにみんなが会して、その月生まれの子たちの保護者を招き、おめでとうを言いあい、職員が少々ばかげた楽しそうな事を披露しています。30分程の会ですが、わちゃわちゃとした中で子どもたちは非日常の特別な時間を楽しみます。その後、保護者は子どもたちと遊んだり昼ごはんを食べたりします。子どもたちは、「〇〇ちゃんのお父さん!」「誰のお母さん?」と遠慮なく声をかけ、遊び始めます。保護者の方々からは「すごく楽しかった。その分身体中痛いです」等の感想を毎回いただきます。

ある誕生会での出来事です。

エレベーター前の園庭に出た辺りにゴザを敷いたスペースがあります。そこは陽あたり良好で制作をしたりままごと遊びをしたり心地よい場所として人気の場所です。

やまぶき組(3歳児)のRちゃんが大声で泣きながら周りの子に何か訴えています。

そばにはSくん、Rくん、他にもいたかな。Rちゃんのお父さんとお母さん。どうやら、ガムテープを一人で使いたいRちゃんと、ぼくも使いたいSくんとRくん。「かして」と言われれば言われるほどガムテープを抱え込む。お父さんとお母さんは「こらこら」と仲裁に入る。

お父さんに任せて、お母さんはさりげなくそこから離れました。

私はお母さんのそばに行き、「Rちゃんどうした?」「ガムテープを交代で使えばいいのに、貸してあげられないんですよ。独り占めして怒ってるんです」とのこと。ならばと、事務所から新しいガムテープを持って、Rちゃんに「もう1個持って来たよ」と手渡す。遠目に見ていたら、Rちゃんはガムテープを器用に手で切って使いたい子にあげていて、それを受け取るSくんRくん。他にもいて、自分で切って使いたい子もいるし、新しいガムテープが欲しい子も出てくるし、またわちゃわちゃする。

お父さんがその渦の中に座ってくれています。

やまぶき組のRちゃんのお母さん・はこべ組のAくんのお母さん・私でいどばた話。そういえば

この3家族には共通点があります。自分の子どもが3人兄弟で、長女長男に3番目が男の子で年の差は様々という点です。長女には、頼っちゃうこと。長女もさりげなく気を聞かせてくれるよね。真ん中の男の子は我が道を行くようだけど、周りの仲を取り持つよね。一番下の男の子はあまえっこだよね、などの他愛もない話。あくまで、この3人での見解です。

そんな話をしていると、Rちゃんのおかあさんが、「保育園でよくけんかしてる話を聞くけど、今日見てたら、そりやおきるよな」とおっしゃいました。そして、「喧嘩が悪いとは全然思っていない」とも。

そうです!起きちゃうんです。でもそんな話ばかり聞くと親御さんも不安になるかもしれません。みんな違う思いを持っている子どもたち。思いが合致して楽しい時間もたくさんあるし、ぶつかっちゃう時もあるし、助け合ったりもする。

子どもたちは、そんな経験を通して、感情をコントロールする力、トラブルを調整する力を身につけたりしていきます。

自分の気持ちに折り合いをつける力”や“葛藤を調整する力”を体得していくことは、就学以降も集団の中で暮らしていく大きな礎となります。年齢の違いにかかわらず、また子どもも大人も混ざり合って育ち合っていきたいと思います。



キッチン

2月4日(日)は立春です。暦の上ではいよいよ「春」がやってきますが、まだまだ寒い日が続きますね。早寝・早起きや手洗いうがいを忘れずに、2月の寒さを元気に乗り越えましょう。風邪から体を守ってくれるビタミンたっぷりの野菜や果物も意識して食べていきたいですね。

節分

～節分ってどんな行事？～

節分とは季節の変わり目を意味しています。季節の変わり目には鬼がやってくると信じられていた為、鬼を追い払って1年間病気にかからず、幸せに過ごすことができますようにと願う行事です。

初午(はつうま)とは

初午とは、「2月の最初の午の日」のことです。また、この日に行われる全国各地の稲荷神社のお祭りのことでもあります。お祭りでは五穀豊穡や家内安全を願います。

初午といえば、「いなり寿司」のイメージですが、これは、お稲荷さんの好物が油揚げだったことに由来しています。このように、初午の日に食べるいなり寿司を「初午いなり」と呼びます。



厄払い

豆をまいて鬼を追い払います。



魔除け

イワシの勻と柁の葉で鬼が入ってこないようにします。



福を巻き込む

恵方(東北東やや東)をむいて太巻きを食べます。

2/2の給食では、幼児さんが海苔巻きを作って食べます♪



ののほなレシピ(4人分)

鶏肉やうどんを入れたりなどのアレンジもおすすめです♪

【けんちん汁】

- ・大根... 100g
- ・人参... 50g
- ・ごぼう... 30g
- ・木綿豆腐... 1/2丁
- ・だし汁... 800ml
- ・しょうゆ... 大さじ1
- ・ごま油... 小さじ2

- ①大根、人参はいちょう切り、ごぼうはささがき、木綿豆腐は水気を切って角切りに切る。こんにゃくは短冊切りなど食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にごま油を中火で熱し、豆腐以外の材料を入れ油がまわるまで炒める。
- ③②にだし汁を加え、野菜が柔らかくなるまで煮る。最後に醤油で味を調え、豆腐を入れひと煮立ちしたら完成です。

保健

1月に入り、インフルエンザA型とB型の報告がありました。たっぷりの睡眠と3食しっかり食べることが大切です。引き続き手洗い、うがい、マスクの着用などしっかり予防を行い寒い冬を元気に乗り越えましょう。

【適度な湿度管理】

湿度40～60%前後が目安
特に乾燥には注意
空気の入替えのため換気も忘れずに



換気しよう



うがいしよう

【水分補給】

こまめに水分補給をすることにより
ウイルスを洗い流してくれます。

【手洗いうがい】

外出後は、必ずせっけんを
使った手洗いとガラガラうがいを
習慣にしましょう。



手も洗おう

※くしゃみ、咳などの症状の他に、高熱と頭痛が突然現れたら、インフルエンザの可能性もあります。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。感染が広がらないよう早めの対応のご協力をお願いいたします。

のいちご



「気持ちと体」

鉄棒にぶら下がって遊ぶ子の様子を少し離れたところからニコニコ見ていたHちゃん。

1人分空いたスペースに入り、両手を上に伸ばして「あい！」と一言。「やってみる？」と聞いてみると、「(うなずいて)あーい！」とやりたいことを伝えてくれました。

鉄棒の高さまで抱っこすると、鉄棒を握る・・・と思いきや、少し握って手がすぐに離れてしまう。人差し指を伸ばし「もう一回」。
またやってみるけれどやっぱりすぐ離れてしまう手。
ぶら下がれず下に降りるたびに、周りの子の姿をジッと見つめるHちゃんでした。

周りの子を見て動いた『やってみたい』という気持ち。やってみたけれどなぜかすぐに鉄棒から離れてしまう自分の手。ジッと見つめる視線には、そんな見えているものとやってみたときの違いをなんとなく本人なりに感じていたのかもしれない。
やりたいけどいざやってみたときの思いと体の感覚の違いってあるな。出来たときにHちゃんはどんな表情をするのかな、どう感じるのかな、と思いが膨らんで楽しみにになりました。

お願い

おしりふきを集めています。
2つお持ちください。
ご協力よろしく申し上げます。

わかくさ



「とりや、とりや！」

青空公園で、風が吹いて葉っぱが舞う瞬間をじっと見つめるIくん。

「うわあ！！」とひときわ大きい声をあげたのは、木の葉がぐるぐると回って動き始めたから。

その回っている葉っぱの中にIくん自身も入って、ぐるぐる走る！
「Aーも。」という呟きで、2人一緒に葉っぱと同じ方向に走り続けました。風が止んだ時、Iくんは手に持っていたスコップで落ち葉をさっさと履くような動きをします。
さらに、「とりや、とりやっ」と勢いづけるような声を発していました。

そして、また風が起こると「うわああ！！」と口角を上げる。その繰り返しをけらけら笑い声をあげて楽しんでいた姿がありました。

目に見えない風が動かす、葉っぱのぐるぐるとした動き。自分も飛び込んでみたのは同じように回ってみたいとなったのかな。葉っぱの動きを呼び起こすようにスコップで履くのも、どうしたら動くの？と考えての行動にも感じました。

自然の中で遊んでいると、思いもよらない瞬間と出会ったりする。だからこそ、戸外遊びっておもしろいよなあ。一緒に見つけて一緒に面白がって遊べるっていう機会を大切にしたいです。

なでしこ



「やってみたいと思う気持ち」

3歳のお誕生日おめでとう！

やまぶき組との遊びの中や、粘土でハサミを使ってから「ハサミやりたい！」と声がよく聞こえてくる。今日もおやつ後に園庭に出ようと準備していると「ねえ、チョキチョキハサミやろう」とYくん。紙を渡すとすぐに切り始めた。Yくんがハサミを使っている姿を見て、Y・H・Hの3人が集まってきた。すると最初は黙々と切っていたYくんがあることに気づく。Y「これ、ロケットみたいじゃない？」私「本当だね、ロケットみたい」細長く切れた三角形がロケットに見えたようだ。H「これテレビみたい」H「これ、あのやま」Y「みて、おにぎり」H「ほらえー(A)！」

Yくんのロケットを皮切りに、それぞれ切った紙の形から自分の思う物を連想する。私「私も切ってみるね、なんか不思議な形に切れたけど、何に見える？」H「これはタコみたい！」H「ふうせん」思う形は人それぞれ。色々な物に見えてくる。黙々と紙を切ったり、切った紙を糊で貼ったりするだけの時もあるけど、今日は切った紙の形に注目をしていた4人。切りたい形にまだ切れないからこそ、偶然できた形から連想する答えがなんだかおもしろく、その形に見えてくる。1つの形から1つの答えしか出ないわけではなく、人それぞれ見える形も違う。最近ごっこ遊びや絵本を通じてイメージを共有し合う姿が増えてきた。ハサミで切った「形」という共通の物からも、イメージを共有し合って、遊びが広がっていったように感じる。

周りへの関心が広がり、生活の中でも大人の使っている物に興味を持ち、使ってみたくなるこの時期。手でちぎる時とハサミを使う時とでは、子どもたちの中での気持ちも変わるのかな。

ハサミは危ないと大人が勝手に思っ取り除くと、子どもたちのやってみたいと思う気持ちが失われてしまうと改めて思った。異年齢との関わりから自然と生まれる「やってみたい」気持ちを汲み取り、寄り添いながら、興味を広げていきたい。

やまぶき



Y君とたんけんごっこ

Mちゃんが描いた宝の地図をきっかけに、探検ごっこへ。探検の絵本に出てくる天狗探しも始まった。「みて！どんぐり！あやしい！」「どんぐり、てんぐがたべたかも？」「わごむ！！あやしい」

だんだん色々なものが怪しくなってくる！

Y「ん？てんぐのにおいがする！」
みんなでククンかいでみると、何かが焼ける匂い？
落ちている物や匂いが天狗と結びつくと、すぐ近くに天狗がいるみたい。

園に戻って給食を食べているとき、
S「てんぐいなかったね～」と話すと
Y「うん。でも、においはした！」と
しっかりとした声で話してくれた。

天狗はいるのか、いないのか。
分からないからわくわくする。
そんな空気がみんなを包み込み、一体感が生まれている。
今度はどんな探検になるのか、一緒に楽しみたいな。



4歳のお誕生日おめでとう！

かたくり



Tのキャラ集め

朝、チラシを何枚か拝借し食べ物ばかりのスクラップ作りをやっていて、「え、なにしてんの～？やりたい」と集まってきた3人（K、K、T）

R「やろやろ、自分の好きなチラシ持っておいで」
T「おっしゃー、これゲット！」と、
一見なんの変哲もないチラシを紙とおでこがくつつくん
じゃないかというくらい近くで慎重に切っていくT。
（なにがおっしゃーなんだろうな？と横目で覗く）

T「ねえ、見て！キャラ。」と、切っていたのは
もっぱら新聞やチラシに載っている人物やキャラクター。

（思わず笑ってしまい）「そこ見つけたかあ～いいなあ」
T「おもしろい？んじゃ、もっとわらわせてやる～」

と、鳥みたいなキャラやダルマにおじさんに
食品のパッケージに書いてあるお相撲さんシリーズ。
たくさんのキャラ集めをしていたT。

食べ物ばかりが目に入ってしまう
自分やKちゃんたちとキャラ一筋のT。

同じ遊びの中でも、楽しみ方は実は違ったりするんだろうな。
いろんな楽しみ方をもっとみんなの近くで教えてもらいたい。



5歳のお誕生日おめでとう！

「じゃあ、おれがリーダーやるよ！」

29日の遠出散歩プレイパークに行くチームの名前決めをしました。
R君T君D君、SちゃんやH君たちは
畳の上へ。何も話し始める子はいなくて時間だけが過ぎていきました。
するとK「ねえ、リーダーきめない？」と声をかけています。
子どもたちの中からリーダーの言葉が出てきました。
K「リーダーはれんにする？」
「リーダーってなに？」「リーダーってスープつくったりとか？」
T「おれもすーぷつくりたい」
R「えーやりたかったらリーダーじゃなくても
やってもいいんじゃない？」

グループの名前決めの案が決まらないまま時間が過ぎていきました。
するとK「おれがやっぱりリーダーやるよ！なんのなまえにする？」
R「レッド4チームは？」に「いいねー」「うん、それにしよー」
すんなりと名前は決まっていきました。

O「K君、リーダーをしようと思ったのはどうして？」
K「だってなかなかなまえきめができなかったからだよ」と
教えてくれました。
グループの名前を決めるために、K君はまずリーダーが
必要と考え、そしてみんなに相談してみた。
共通の目的の為に工夫したり、協力しようとする、この年齢ならではの
たのしみさを感じました。



はこべ



6歳のお誕生日おめでとう！

職員の声

韓国ドラマにハマって早2年!
観るのに夢中になって、「もうこんな
時間?」なんてことも…。おすすめの韓国
ドラマがあれば、ぜひ教えてください!!
そして〜と好きなのは、飛行機を見ること!
よく空港の展望台から、ひとりのんびりと飛行機を
眺めています♡

大人になっても好きな物…それは、
ガチャガチャ! ⊕ 小さい時は100円・200円で
できましたが、今は安く300円以上値上がり
しましたね最近ガチャガチャが大量に置いてある
お店を見つけると、吸い込まれるように入ります。
昔見ていたアニメ(ミルエポンやとこノム
太郎など)やお菓子のパッケージのガチャガチャを
見つけるとつい回してしまいます。相模大野
(ステスク)6階にあるガチャガチャコーナーは
品揃えが…です。🍷

私は長年インコと暮らしています
鳴き声やしぐさが可愛く、それとこれ
個性があって、「まほほほ」を口笛で
教えると一生懸命練習したり、肩に乗って
話しかけてくるような仕草をしたりと
魅かにとりつかれて30年あり。(笑)
そんな毎日が本当に♡

幸せです♡

2024年コレコレます

のキャンフ
いつものキャンフに10円かプラスしたい!
…という事が「昨年からはじめました」
今年こそ!

断捨離

ためすぎとする
なんとかするぞー!!

私が好きなのは韓国です。

韓国コスメを集めたり、アイドルの映像
を見たり、音楽をきいたり、韓国ドラマを
見るのも好きです!!

独学で少しずつ韓国語も勉強しています。
いつかお金をためて、韓国に
旅行に行きたいのが夢です。



自由参加です！



ののわっか

～園,縁,円,宴～



～ お願い ～

- *参加の方は車でのお迎えをお控えください。
- *食べ物、飲み物の持ち込みもできます。
- *アレルギー除去対応が必要なお子さんには、アレルギー食材が記載されたシールがお子さんの左肩に貼ってあります。ご協力お願いいたします。

