



早いもので令和5年もあと数日となりました。

12/22は冬至の入り。1年で最も昼が短く夜が長い時期。日本では、昔から寒さを乗り切るために、栄養価の高いかぼちゃを食べ、柚子湯に浸かり無病息災を願います。

例年にもれず、近頃はめっきり寒くなってまいりましたね。冬がやってきました。私個人的には、四季の中でも日差しの心地良さ・木々の色彩・枯葉を踏む音、様々な実りをありがたくいただき味わうといった秋が好きなので今年は少し残念でした。

さて、日が暮れるのが早いと、お迎えの時間がどうしてもせわしく感じてしまいますね。そんな時間も、少しワクワクした時間になるといいなと考え、明かりで園庭に彩りのある時間を作りました。日常を「ケ」特別な日を「ハレ」とすると、この日は、ハレの日です。

それが、きらきらウィーク。

七夕まつり・運動会に続いて今年度は3回目の行事です。『子どもおとなも楽しむ』思いをもつての行事です。子どもが笑顔でいるとお父さんお母さんはしぜんと笑顔になります。

それは保育者も同じです。何だか楽しくなっちゃうのです。園の中だけだと、子どもと保育者。

でも保護者の方々と過ごす時間があればそれは、子どもと保護者と保育者に広がります。

同じ事を共有して生まれた楽しかった事を、家に帰ってから、次に会った時におしゃべりする。

園に関わる全ての人の共通した肯定的な感情としてこういう機会を大切にしたいです。

午前中は餅つきをしました。呼びかけに集まって下さった保護者が中心となって、昼ごはんの餅と豚汁をキッチンと一緒に作りました。

子どもたちも餅つきを楽しみました。なでしこ組より大きいクラスは杵でつきました。

はこべ組にもなると、杵も大きい方を選び「よいしょー」と力いっぱいうつので、水しぶきが飛び散ったりそれもまた場を盛り上げ楽しかったです。蒸したてのもち米をつく前に熱々でそのまま食べてみたり、つきたての餅を味付け前に食べてみたりもしました。

わかくさ組、のいちご組はそれを間近で見ると雰囲気を楽しみ、部屋で手造り臼杵で餅つきごっこを楽しんだようです。

『食べる』という行為は人を作り上げる根っことなるところだと思います。これからも『食』を大切に保育を展開してまいります。

夕方のきらきらイベント。16:30～開催されたイベント。天気予報では「ますます冷え込みます」と言われていたので、各御家庭短時間でご自由にお帰り下さいと、あらためてお知らせを出してその日を迎えました。案の定外に長く居ると体が冷え切りましたね。

- ・温かい飲み物：キッチンが豆乳コーンスープとレモネードをこの日に向けて手造りしてくれました。
- ・足湯：南門には足湯コーナー。温かいお湯にぷかぷか浮いた柚子。が、なんと暗くて柚子は見えずでした。が担当者の機転で浮かぶ柚子を2つに割って浮かべると辺り一面に柚子の香がいきわたり足湯は大盛況に！

ふと空を見上げると月と星がとてもきれいに見えてるではありませんか。なんて贅沢な時間なんだろうと私も足湯からしばらく出られませんでした。

- ・園庭ステージ：趣味でギターをしている保育者の結城を中心に気楽な感じでほんわかとステージを楽しもうと始まったのですが、なんとも本格的な保護者の出し物があったり、飛び入りでの歌の披露があったり、保護者も子どもも職員も一緒に楽しむことができて本当に楽しかったです。
- ・プラネタリウム：16：30のお迎えですぐに子どもに手を引っ張られて階段を上がるご家庭に出会いました。
7月のおまつりの時の再現が唯一プラネタリウム。それが、その子の楽しみとなっていたことを聞き嬉しくほほえましく感じました。
- ・照らして探そう：プラネタリウムの先には、各自が懐中電灯を持ち、あちこちに飾られた妖怪や絵に光を照らしながら探しゴールするコーナー。外はキラキラさせて、中を真っ暗くする。
絵は子どもたちが妖怪やらお化けやらを描いたもの。懐中電灯というアイテムを持つことでなんとも特別なワクワクなコーナーが出来上がりました。
- ・影絵：ランチルームに設けたステージ影絵では、子どもたちの身近な物、○△□を使ったモノで全員参加型に今回チャレンジしてみました。暮らしの中でも影が濃く長くなっていたのを子どもたちも気づいて壁に手を写したり影踏み鬼ごっこをしたりして遊んでいました。
余談ですが、舞台裏では保育者3人が体をかがませたり、寝転がったり、四苦八苦して演じていました。

**ここからみんなで、1年間の汚れを大掃除で落として今年をしめくくり、元気に新年を迎えましょう。
皆様よいお年をお迎えください。**

園長 野崎 亮子



キッチン

1月7日は七草の日、11日は鏡開き、15日にはどんど焼きと1月は日本の古くからある文化を感じられる行事が色々あります。園でも七草おにぎりやおしるこ、どんど焼きのお団子など1月の給食やおやつに取り入れています。

七草の日

1月 7日の朝に七草を入れたおかゆを食べると一年病気をしないと言われています。また、お正月にごちそうで疲れた胃腸をいたわります。



鏡開き

鏡開きとは、年神様にお供えした鏡もちを開いて食べるという昔からの日本の風習です。無病息災を願う意味が込められています。



旬の食材で健康な体に！

冬の旬の食材には、体の内側から温めてくれる食材や風邪予防に効果的な食材がたくさんあります。冬の定番の鍋料理は、煮込むことによって食物繊維が柔らかくなり、生で食べるよりも多く食べることができます。さらに、野菜を煮込んだスープには、ビタミン、ミネラルが溶け出しているため、スープまで味わえる鍋料理はまさに栄養の宝庫だといえます。

1月の旬の食材：白菜・ネギ・ほうれん草・小松菜など



保健

早いもので、今年も残りわずかとなりました。
年末年始は、お正月ならではの遊びをしたり、ご家庭でゆっくりと過ごす大切な時間ですね。
体調には気を付けてお過ごしください。

かさかさ肌のスキンケア

- ・清潔を保つ
お風呂ではごしごし洗わず、泡立てた石鹸を手のひらで広げ。
- ・たっぷり保湿
お風呂上りにできるだけ早く保湿剤をたっぷり。
- ・刺激を少なく
直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめ。
静電気はお肌の大敵。



冬でも外遊びをしよう

- ・調節しやすい服装で
しっかり防寒をして出かけましょう。
子どもたちは大人より運動量も多く汗をかきやすいので、こまめな調整が必要です。
- ・1日のうちで数十分でも戸外に出ることで
基礎代謝をあげることができます。
食・睡眠の生活リズムを整えます。
- ・体調が悪いときは無理せずに



のいちご



3つ持ちたいのに・・・

「片付けよ～」の一言にパツと反応して、遊んでいた3つのボールを片づけようとしてくれていたKくん。片手に1個ずつ持ってしまうと、3つ目が持てない。さあどうする？とりあえず数秒見つめてから立ちあがってみる。手にボールをつかんだまま、3つ目を取ろうとしたけど、全部手からこぼれ落ちKくんの表情は「・・・」な感じ。1度ボールがこぼれ落ちてしまった後、諦めたのか手に持つボールが右手だけになりました。さっき2個は持っていたのに、もう沢山持ちたい気持ちはどこかへ行っちゃったのかな。最後は、思い切り振りかぶってボールを投げ入れていたので、もしかしたらまだあきらめられてなくてボールに八つ当たりした！？

言葉は無くても表情や行動からその子のやりたいことがはっきりと伝わるようになってきたこの頃。ちょっとした行動も見逃さず日々の成長を見つけていきたいな。

今月のおすすめ絵本

・おつきさまこんばんは
くぜひ読んでみてください！>

・できるかな

・れいぞうこ



わかくさ



「Sちゃんの右手」

Tちゃんが、突然Sちゃんの首後ろに腕を回しながら顔を覗き込み、エスコートするように一緒に歩き始めました。Sちゃんはヨタヨタ、おっとっと。というような足取りで、どちらかというTちゃんのペースに合わせるように進んでいきます。

最近、保育者やお家の人の真似なのか、眠ろうとする子をトントンしたり「おむかえよ」と、お迎えに来た子に声をかけドアまで連れて行こうとするなどの姿があるTちゃん。Sちゃんに、あっちにいくよ。というようにお世話をしあげたくなったのでしょうか。

一方Sちゃん。Tちゃんの動きに合わせて連れていかれている、のかと思いきや、しっかり視線を足元に向け、実はTちゃんの背中に右手を添えています。自分のバランスを保ちつつ、一緒に歩こうという気持ちがこの右手に込められているような気もしました。お互いに、意思も強くなり、周りの子へのアプローチも増えてきている今。この交わりが面白いです。

なでしこ

「かくれんぼ しよう」

「ねえ、かくれんぼしようよ」
「やろ！Kが探す人でいい？」
「いいよ！」

Rちゃんの声から始まったかくれんぼ。
追いかけてこしていたり、公園内を散策していたりした子たちが集まって来る。

「10、9、8…かくれた？もういいかい～？」

「もういいよ～」

辺りを見渡すと他の遊びをしている子以外は周りにいない。

以前はかくれんぼをしても、「かくれる」が難しく、
探す人が近づいてくると自分から「ここだよ！」と出て来たり、
草むらの後ろに立っていたり。

今日は草むらの中にじっとしゃがんだり、壁の向こうで静かに待っている。

「み～つけた！あとは、Hくんだけなんだよね」

みんなでHくんを探す。

Hくんはかくれんぼが得意。探している人に気づかれない様に
違う場所にサッと隠れる。

「Hくん見つかるの最後だったよ」

H「だっててんさいですから！」誇らしげな顔で教えてくれた。

やりたい子が集まって来て、始まったかくれんぼ。

続けて何回もやって「つぎはKがKちゃんといっしょにさがす」と、

自分の中でやりたいことを選んでおとなを仲立ちに遊びが成立する。

共感した子ども達の思いで遊びが広がっていく。今までのとは違うかくれんぼを今日楽しめた。

やまぶき

「さっきはごめんね」

みどりの公園へ散歩に行く前、Kちゃん、Tちゃん、
Aちゃんが、誰と手を繋ぐか、一番目か二番目かで、もめていた。
色々話し合っ、決めた並び。それでも、Aちゃんは気持ちのらず、私の
背中にいた。

ある時、Kちゃんにブランコを止めてほしいと呼ばれたので、Aちゃんを
おんぶしたまま、ブランコを止める。すると、Kちゃんが
ブランコに乗りながら、くると振り向いた。

私の背中にいるAちゃんにむけて

K「Aちゃん、さっきはごめんね。」

続けて

K「それから、きのうもごめんね。あんばんまんのおてがみ、
かいてくるっていったのに。」

A「・・・いいよ」

その後、Aちゃんは背中から降り、明るい表情で遊び始めた。

「ごめんね」って、けんかしてすぐに言った方がいいと分かっている、
言えないときってある。「きのうもごめんね」という言葉、ずっと
Kちゃんの心に残っていたのかな。

そのとき言えなくても、一人ひとりの自分が言おうと思えるまでの
時間を、大切にしたい。



3歳のお誕生日おめでとう！



4歳のお誕生日おめでとう！

かたくり



「どうやってとる？」

Aの蹴ったボールがみどりの公園のフェンスの外にいった。

K「どうやってとる？」

S(持っていた長い棒をフェンスの外に出し)「これでとれるかも！」

T「え、どうしたのー？」

S「Mが こっちからぼうやって、そんでこっちにきたらとれるかも」

やってみるも、ボールが落ちた場所は運悪く坂になっていてなかなか手前に転がってこない。棒は届くけど、ボールが手前に来る前に折れてしまいそう…

K「あーおいしい！あともうちょっとなんだけどねえ～」

S(スッとやってきて、フェンスから手を伸ばし、ボールに触れる)

そんなSちゃんを見て「その手があったか！」と気付いたようにSちゃんも、Kちゃんもフェンスの穴からボールに手を伸ばす。その手が重なり合い、みんなボールに手が届いた。

Sちゃんの手を動かすペースで、ボールはどんどんと上に上がってくる。「おっとっと」手から離れそうになっても、他のふたりの手がボールを支える。

最初から最後までその場にいたみんなで救出したボール。自分たちで考えたり、相手の声に耳を傾けたりする中で、新たな気づきに触れる。

遊びの中で子どもたちが体感しているものはきっと、「こうしてみよう！」って私たちが言うことよりも何倍も価値のあることで、そんな瞬間に気付いたり、そんな時こそ子どもたちの中にいられる自分でいたいなあ。

Hちゃんたちのオレンジジュース屋さん

「ねえ、いつはじめるの？」と声をかけてくるHちゃん。

南門での基地づくりをととても楽しみにしているよう。

「みんなが楽しめる基地にしたいんだ」とHちゃんの声が弾んでいる。

南門にブルーシートの大きな屋根がかかると

H「オレンジジュースやさんをやる！」

Y「じゃ、Yがかんばんをつくる」

H「ジュースを乗せるワゴンがほしいな」

Iくんも仲間に入り段ボールと長ベンチでジュース屋のお店ができた。

午後、Hちゃんを中心に夏みかんを取りに行く人、絞る人がいる。

そこに集まって手伝う子どもたちも自分たちで役割を決めていく。

「ここまでお客さんの列があったんだ」とWくんが嬉しそうに話すほど、ジュース屋さんは大盛況だった。

なぜ、Hちゃんはジュースやさんを思いついたのだろう。

一週間前、NDくんが南門で夏みかんを採ってきた。

ODくんは「おれのレモンの方がすっぱいよ」と家からレモンを持ってきた。それを絞ってみんなで飲んでみた。その時の経験がみんなの共有イメージとなって『オレンジジュース屋さん』に繋がったのだろう。看板を作る子、お客になる子がでてくる。工夫も出てくる。

5歳児ならではの遊びの広がりを感じる。

はこべ



6歳のお誕生日おめでとう！



のぞきー!!
のぞちゃん!!
のぞきあーん!!

やろうとしてるこ
とで外食!!
がんばってみる。

近場で
良い所知りませ
が?
写真が写真との
ガラスにうつった
ので復活させたい。

菅田将暉の
唄と芝居が
好きです。

見えて通り
食べるのが
大好き。
「おいしい」は「幸せ」

子どもたちと
おじしていられる
のが... 幸せ!!

目標~
本を読む。
勉強...勉強...



こは^りさん
の
こは^ろさん
とちうでま

女子は果物
・いちご
・ジャムマスカット

家族
・お城
・温泉めぐり

コーヒー
女子はのど
カフェめぐり

アインはあまり
好きではないけど
小さいフェニックス
アインは大好き!!

3姉妹
まっ子

ドライブ



かとちゃんって
呼んでください!!

カツオの
たたきと
まぐろの女子

海外旅行を
してみたい。
ドイツに行きたい...

551の豚まん
より
りくろ-おじの
チースケーキ派

アニメや
ドラマは
イッキ見したい

えびと
バナナ
苦手です...

坂本昌行
推しタレ



いまいずみさんと
呼ばれてます...

韓国料理
チゲスープや
トッポキをよく
食べます。

映画
時間が
あれば...

ジム
筋力維持

岩盤浴
のんびり
まったり...

楽器
音楽好き

ウォーキング
目標
1日1万歩

ののはな 職員紹介





自由参加です！

ののわっか

～園,縁,円,宴～



～ お願い ～

- *参加の方は車でのお迎えをお控えください。
- *食べ物、飲み物の持ち込みもできます。
- *アレルギー除去対応が必要なお子さんには、アレルギー食材が記載されたシールがお子さんの左肩に貼ってあります。ご協力をお願いいたします。

17:00～
ランチルーム
開放しています