

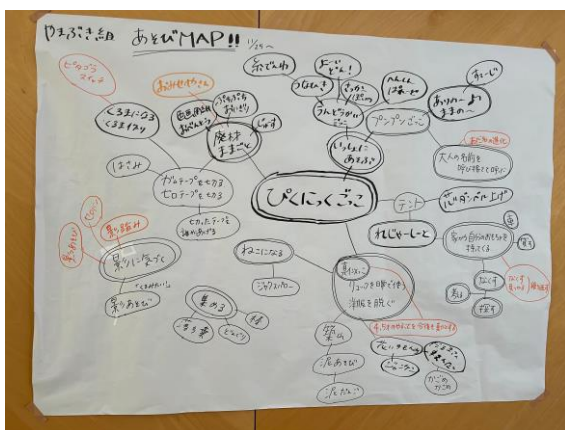


日々の寒暖差はもちろんですが、朝晩と日中の寒暖差もあり体調管理が難しいですね。子どもたちは走り回って遊ぶと汗だくになり、相変わらずレモン水を飲んでます。実は先日寒い日があって、「温かいお茶でまったりしようよ」と子どもたちと過ごした日がありました。それはそれで「コタツって知ってる？」など、寒い日にはどう過ごすみたいな話も膨らんでいたのですが、次の日には、「レモン水ちょーだい！あつ」。温かいお茶の時間はもう少し後のようです。そして11月はインフルエンザが多く発生し、予定していたののわっかは中止、幼児の誕生会も工夫をして行うことになりました。今は少し落ち着いてきたと見ています。世の中を見ても、コロナ後色々な感染症が蔓延していますが、その時々に応じた対応を取り園生活を送りたいと思います。

◎園内研修へのご協力ありがとうございました◎

11/25(土)職員研修を行いました。

- ・各クラスで「子どもの様子からの保育マップづくり」をしました。まず、目の前の子どもの今の興味関心を出し合い、そこから子どもたちの中での広がりを書き出しました。そこで、保育者が見立てをして、少しのエッセンスを加えてみよう、楽しみながらマップ作りをしてみました。
- ・法人保育統括理事の青山さんの講習。「非認知能力と認知能力からの幼児期における保育園の役割」「子どもと保育者の信頼関係は日々の遊びを通して生まれる。」「子ども同士のモノを通してのやり取りで4歳ころに現れる事」等の話を聞きました。
- ・園庭改造。以前保護者の皆さんにとも一緒に造った築山も継続中ではありますが、今回は次の2か所に取り掛かることにしました。1つ目。幼児室側の2階テラスを遊び場として開放するため、15年間手つかずだった人口芝を張り直しました。2つ目。0歳児室前の土と木のエリア。そこを主に0,1歳児の遊べるスペースにしようと植栽を移動したり、砂場を作ったりしました。どちらも、完成にはまだまだです。ののほなの園庭は中庭のようになっていて遊びこめる環境であることを生かし、のんびりしたり、ワイルドに遊んだりがかなう場所にする為に、これからも園庭改造を進めていきたいと思っています。



「子どもの様子からの保育マップづくり」

11/25(土)職員研修

◎お家のモノを保育園に持っていく事について。

ののほな文京保育園では「保育園にお家のモノを持って行ってはいけません」というルールはありません。心がざわざわする時その子にとっての心のよりどころがタオルだったり、ぬいぐるみだったりすることはよくあります。それがあれば、お母さんやお家の人と離れても大丈夫と思えるモノはその子その子で違います。もちろん、何もなくても平気な子もいるでしょう。乳児の頃はトミカだったり、お気に入りの自分のモノだったりです。

家からおもちゃを持ってきたけれど、違う遊びをすると時にうっかりどこかに置きちゃった。魅力的なおもちゃはほかの子にとっても魅力的なので「かしてよ、かさないよ」でけんかになります。

幼児になると、持ってくる理由もしっかりとあるようです。

ミーティングで「なんで家のおもちゃ持ってくるの?」と聞いた時、
「(大好きなおもちゃと)ずっと一緒にいたいから」「自分が好きなものだからみんなに見せたい」
「家にたくさんあるから、好きな子にあげたくなっちゃう」など答えは様々です。

あるお母さんから相談を受けました。「近頃シールやらカードやら友だちからもらって帰ってくるものが多くて。相手の親御さんはご存じなのかな?」という心配でした。そのお母さんは「私(お母さん)はモノを保育園に持っていくことはできる限りさせない。モノをあげたりもらったりは親の目の前ではいいけど、やらないよと話している」とも話されました。こういう家庭ごとのルールがあって当然です。そして幼児にもなるとお母さんお父さんの考えを「うちはこうです」と子どもに伝えることは大切だと考えています。ミーティングでも「うちは絶対ダメって言われてるから持ってこないよ」「うちはいいんだよ」「うちはやくそく守れたらもっていい」など子どもたちの中でも、色んな家があるんだなぁと知る機会にもなりました。

「モノをあげることで仲間はずれができちゃう事は嫌だなと」「大切なモノが壊れたり、なくなったりするかもしれない」ことを都度話しています。

この相談をしてくれたお母さんも、子どもと話して「絶対あげないからこのカード2枚だけ持っていく」と約束で持って行ったら、「しっかり2枚ともあげちゃってるんですよ」と笑っておられました。後から聞くと、1枚は担任のMに。もう1枚は友達にあげたとのこと。お母さんからその話をきいていたMが「これ大切なのくれたんでしょ。大丈夫?返そうか?」と言うと、ん〜と考えて「返してもらおっかな」と言ったそうです。子どもたちも保育園といういろんな考えを持った子たちとの暮らしの中で、喜怒哀楽の感情を育んでいるのだと思います。今までの保育の経験の中でちょうどこの4歳頃、モノを通した友達関係は毎年ある風景です、健やかに育っているからこそ通る道だなと私は見えています。

◎はこべ組、かたくり組では、歩ける範囲の新しい公園探しから始まり、公共機関を使って少し遠出をしてみよう!と子どもたちは考え始めました。『どこでなにをしたいか』を考えてやっています。かたくり組は芹が谷公園に行きました。はこべ組は銀河の森プレイパークを計画中です。急に持ち物の準備など家庭にご協力をお願いすることもあるかと思いますが、よろしくお願いします。子どもたちの楽しかった土産話を、おうちで聞いてあげてくださいね。
やまぶき組は、大きい子たちを見て、なんでもない日にリュックを背負い遊んでいます。そのうちにゴザをしいて葉っぱや泥団子でお弁当を作ってみたりしています。そこで、本当に自分たちで弁当作りをする計画を立て、園庭でテントを立てたりして楽しんでいます。こうして徐々に小さい子たちのやってみたいが刺激されています。園内でも本格的な寒さが来る前に、外での遊びのワクワクをやっちょおうと思います。

園長 野崎亮子



キッチン

今年も早いものであと1ヵ月になりました。

日に日に寒さも厳しくなってきましたね。この時期は、寒さに加え、空気の乾燥や1年の疲れが出てきて体調の崩しやすい時期なので、食事、睡眠をしっかりとって、12月を元気に乗り切りましょうね。

手作り味噌



7月に作ったお味噌が完成しました。
完成した味噌は、12月22日のもちつきの日に豚汁に使おうと思っています。
みんなで出来立ての味噌を味わいたいです。



冬至

12月22日(金)一年で最も日が短くなる【冬至】

運がつくとして「ん」のつく食べ物の
かぼちゃ(なんきん)を食べたり、
ゆず湯に入ったりします。

昔は夏が旬のかぼちゃを冬まで
保存して、貴重なビタミン源として
冬に食べました。

この日にかぼちゃを食べると風邪を
ひかないと言われています。
ゆず湯はゆずの香りが邪気を払うと
されていて、ゆずの成分が血行促進して、
身体をあたためることが
風邪予防になります。



保健

11月第2週からインフルエンザでお休みするお子さんが多数出ました。

急な発熱や咳、嘔吐などの症状が出たら医療機関を受診するようにしてください。

まだ寒さに慣れていないこの時期は、風邪もひきやすくなりますので、しっかり
予防して毎日元気よく過ごせるようにしましょう。



体に抵抗力をつけましょう



◎バランスよく何でも食べよう

◎ぐっすり寝よう

◎体をよく動かして外で遊ぼう

◎厚着させすぎない ※裏起毛の衣類は、温度調節が難しいので避ける



のいちご



「Tちゃんとスプリングバイク」

初めて中央公園へお散歩に出かけたのいちご組。

Tちゃんは、どの公園でもスプリングバイクが好きで

見つけると自分で乗っている。

今日も、いつも通り反対向きで乗っている。

不思議に感じたのでTちゃんの様子を見ていると

前向きで乗る時より後ろ向きの方が安定しているようで

本人にとって乗り心地がよいのかもしれない。

そう言えば以前、他の公園でスプリングバイクに乗っていた時

乗り方を直したら全身で怒った事があったな。

反対向きの概念って大人の感覚で、こどもにとって

どちらも前向きなんだろうな。

わかくさ



Mちゃん、はじめての園庭

わかくさ室前に降り、次々外に出てくるわかくさの子たちの動きを目で追うのはMちゃん。11月に入園して、しっかり園庭に出て遊ぶのは今日が初めて。

5分くらいその場で裸足の感触を確かめるように足元を見つめてから、滑り台に続く階段の下にひとりでやってきました。手すりに掴まり、じっと上を見るMちゃんの視線の先には、「おーい！」と手を振るYちゃんと、Tくんが。

その二人のすがたを見つけると、すこしMちゃんの口角が上がりました。いってみる？と問うと上を見たまま「ん。」とのこと。

手を繋ぎ一段ずつ階段を登り一番上まで到着。ふたりを真似してそっと柵に近づき、下を覗いたとき目を見開いて「あっ。」と声が漏れた。隣に並んでみると、柵の隙間からは、築山や鉄棒の下で泥水にまみれて遊び込むみんなの姿が良く見えました。「あ、Rちゃんお山にいるね。Iくんは、びしょびしょだね。」「ん。」微笑んでいます。

テラスの場所を変えながら下を見つめ続けていたMちゃん。さいご、降りてきた後築山へ近づき、手を借りながら一番上まで登りました。

はじめてのみんなとの園庭。ここになにがあるの。どこにいくの。と上から園庭を眺めながら考えていたのかな。みんなの姿に影響を受けていたようにも見えた。これから、園庭でも散歩でも、Mちゃんがどんな姿を見せてくれるのか、一緒にたのしんで見つけていきたいと思った。



2歳のお誕生日おめでとう！

なでしこ



「Mくん やまをのぼる」



3歳のお誕生日おめでとう！

園庭に出ると築山に登る様子を、下からじっと見ていたMくん。
「一緒に登る？」と声を掛けると、「うん」と頷き、山に手を掛けます。

でも手が汚れることが嫌なのか、手に土が付くとはたいてなかなか進めません。
「Mくんもうやめる・・・」と山から降りますが、その場から離れず山を眺めます。

すると山の上にいる数名の子たちの楽しそうな話声が聞こえ、その姿を
じっと見るMくん。そして体が動き、再び山に手を掛け山に登り始めました。
手が汚れても気にしません。手を付いて一步步進み、そして頂上へに到着！
頂上に立つと「やった～！」というMくんの笑顔から、嬉しさが伝わってきました。

最近、自分から挑戦することが多くなったMくん。いつもなら一回嫌になると
諦めるMくんだけど、今日は山を見てもう一回登った。手が汚れることを
気にしていたけど、登ろうと思ったのはなぜだろう。
Mくんの心が動いた瞬間を見ることができました。

やまぶき



「ピクニックごっこ」

散歩に行くよ～！と声をかけると、ざわざわとリュックを背負ってきた
子どもたち。最近、ピクニックごっこが流行っている。

Tちゃんもリュックを背負い、朝の集まりから参加。

S「リュック背負って、お出かけ？」

T「ぴくにつく～！」

S「いいね！私もリュック背負って♪ピクニックに、他に持ってくるものある？」

すると、「てんと！」「しーと」「おべんとうもね！」と
色々な声がとんできた。

そこで今日はすぐに用意できる『シート』を園から持ち出す。

公園に到着。シートを出すと、「ここにしよう！」とTちゃん。

お茶でも飲もうかとコップを出す。

T「たくと、こーら！」

S「はい、コーラ♪」中身はお茶だけど(笑)

T「あ～！おいしい！こんどはなにがいいかな」

リュックにシート、好きな飲み物を想像しながら飲むだけ。

でも、Tちゃんの表情はワクワク。

T「こんどはおかしもだよ！ほんものね！」

気持ちが高まると、やっぱり本物のお菓子にお弁当も欲しいよね。

やりたいことを、やってみるって楽しい！

そして「こんどは、てんと、もってこないとね」と、遊びの続きも楽しみになる。
子どもたちと相談しながら、今度はなにをしようかな。

★ おしらせ ★

お昼寝のタオルケットについて

寒い日が増えてきました。シーツの上に敷くタオルケット一枚と、
上に掛けるものとして綿毛布など厚手のものを一枚お持ち下さい。

4歳のお誕生日おめでとう！



かたくり



「ことしのぼたん」

誕生会のおたのしみで、わらべうた遊びを知ったみんな。

「♪ことしのぼたんはよいぼたん～」
耳に残るフレーズはつい歌いたくなります。

おたのしみをステージでやるおとなを見ながら、みんなの口が
もごもごしていました。

誕生会が終わってすぐ、ランチルームでやってみることに。
丸くなって、手を繋いで、《ことしのぼたん》の歌をうたうと、
なんだかそれだけで、みんなにやにやしちやいます。

みんな「♪だれかさんのうしろにへびがいる～」
おに「わたし～？」
みんな「ちがうちがう～」
おに「わたし～？」
みんな「そう！」

キャーと鬼ごっこが始まります。
その流れが分かるからこそワクワク感を感じているのでしょうか。

最近ミーティングの時間にフルーツバスケットをしたこともあり、新しい集団遊びの
「やってみない？」に「(みんなで)やりたい！」という子の姿も多く感じます。

おとなも一緒に遊ぶという感覚をもって過ごすことで、子どもたちの
興味の方向や「やってみたいな」の瞬間をキャッチしていけるのかもしれません。

はこべ



どこでもできる“だるまさんころんだ”

「だるまさんころんだやろう～」
園庭の長ベンチを道にして、その上で昨日の続きが始まった。

Mくんが鬼。そしてKくん、Dくん。
動いてアウトになるとスタートに戻る。
一本道なので渋滞が起きて団子状態。
M「後ろに隠れてるのは 無しだよ！」
困った気付きが、ルールに加わっていく。

時々 仲間が増えたり減ったりするが、雨が横殴りに
降り込んでくると室内に移動して続いた。
“だるまさん”正面玄関では、すだれの外側に隠れるKくん、
下駄箱に隠れるKくん、Dくん。

今度は鬼から見えなくても遊べるルールに変化していた。
K「青空公園なら、だるまさんできるのに…」
梅林に向かう時にも呟いたKくん。

その場その場で、変わっていくルールを
作るはこべさんを楽しんでいきたい。



6歳のお誕生日おめでとう！

おくちゃん
と呼ばれています！



17エスモスキノ
邦ロック
・MAN WITH A MISSION
・Fear, and Loathing
in Las Vegas

飛行機が飛ぶ
空港
よく一人で
見に行きます！

カメラ
Canon EOS 90D

韓国ドラマ
韓国語も
勉強中です！

洋服
セレクトショップ
古着

水族館
シャチとイルカが
好きです！

まっちゃん
って呼んで下さい！



美味しい物にたう
いくつでも出せ
ます！！
食べる

飲む

カノン
G線上のアリア

BTS

ミモザ

北欧



園バエウカレ
と呼ばれています！

メイク
メイクをするのは、
いろいろなコスメを集める
のが好きです！

マンガ、アニメ
五等分の花嫁が
特に好きです！

サンリオ
昔年にホムホムプリン、
タキシードサムライが好きです！

さつまいもが
好きです！

水族館
ペンギン、イルカを
見るのが好きです！

韓国ドラマ
見ものに「おとこは」



5月の朝
自転車こぎながら
ふかふか

“愛はスローに
ちょっとずつ”
ひとりのない
やめ

“それいけ
ベビー”
てきとーにチを
ぬいていーな

“ほととぎす”
ひとはなせ
たわむれに
かなわぬ恋に

Soul コラボ
～魂の悶絶ト
あいたくて～
こいしくて～

“海”
うつりぎな
あなたに～

“いとしのエリー”
なにかした
こいもある



じゅきー
や
さっちゃん
と呼ばれます

絵を描く
&
フェルトマスコット
作り
休日に作っています

**BANANA
FISH**
大女子な
マンガです！

**海外ドラマ
洋画** を観る
☆

好きな重力作
オランウータン
👉👈

King Gnu
&
**official HIGE
dandism**
大女子なアーティスト
ライブに4人のかきです！

温泉
じっくりお湯に
浸かるとのんびり
します！



ののはな
職員紹介

ミニステージ



あったかスーポ
と
ホットレモネード



照らして
さがそう



きらきら WEEK 最終日

映えスポット



影絵



足湯

