11
November

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		1 Free Free バザー 10:00~18:30	2 Free Free バザー 10:00~16:30 ほっこり芋煮汁 しおむすび 11:00~12:00	3 文化の日	4	5
6	7	8 やさしいヨガ 9:30 / 11:00	9 午後 Close	10 ネイルの日 10:00 / 11:00 13:00 / 14:00 15:00	11	12
13	14 ちくちくDay 手ぬいのあずま袋 10:30~12:00	15	16 刺しゅうの日 10:00~11:30 午後 Close	17	18 こども美術館	19
20	21	22 えほんdeコンサート 10:00~10:30 たべることの おはなし会 11:00~12:00 おやつの会(小学生対象) 15:00~16:30	23 勤労感謝の日	24 アトリエopen day 10:00~12:00 みんなであそぼう 『ペーパーツリー』 14:00~16:00	25	26
27 12月予約イベント 受付開始10:00~	28 バルーンライト 10:00~11:30 13:30~15:00	29 ウェルカムランチ (0歳) 9:30~12:00	30 くつ下の穴を なおす日 10:30~12:00	出張工房ぱれっと 毎週火曜日 10時～15時半 らぶらび作っています！		

ひろばOPEN　10:00 ~ 13:00　/　13:30 ~ 16:00　予約なしでご利用できます。
※イベント時はひろばのご利用はできません。ご了承ください。

予約が必要なイベント →予約はInstagram もしくは HPに記載のgoogleフォームからお願いします。

子育てひろばBUTTERの11月のイベント

渋谷東しぜんの国こども園
☎03ー3406ー4169
☎080ー7645－8861（9時～16時）

やさしいヨガ
11月8日（水）9:30~10:30 / 11:00~12:00

深呼吸をしながらゆったり身体を
動かすヨガの時間を楽しみませんか？

妊娠中、産後の方にあった、ゆったりと優しい
動きのヨガです。リフレッシュされたい方も
ぜひご参加ください。
赤ちゃん連れも大歓迎です！

※歩きたい、探索したい時期のお子さんの参加はご相談くださ
※動きやすい服装でご参加ください

●定員　各回2組
●持ち物　飲み物
　　タオル
●講師　HUG studio

ネイルケア（ハンドor フット）
11月10日(金)
10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00

ネイルサロンfruitful+の施術（ケア）を
体験してみませんか？
今回はかかとの乾燥も気になる季節に
ぴったりのフットケアもご用意しました。
（爪の形を整え、甘皮と足裏の角質ケア）
当日ハンドかフットのご希望をお伝えください。

※施術前に洗浄剤の入ったお湯に浸かります。
　普段の履物でお越しください。

●定員　各回1組
●参加費　2,000円
●持ち物　フェイスタオル
●ネイリストfruitful+

ちくちくDay
～手ぬぐいであずま袋～
11月14日（火）10:30~12:00

手ぬぐいを2回縫うだけのあずま袋を作ります。
バッグに1枚入っているととても便利ですよ。
お気軽にご参加ください。

※当日は写真の生地とは異なります

●定員　3組

刺しゅうの日
11月16日(木) 10:00~11:30　←お時間変わりました！

おしゃべりしながらチクチク刺繍をしませんか？
布バッグやお洋服など,刺繍したいものがあればお持ち
ください。
道具は準備していますのでお気軽にご参加ください。
くるみボタンを作るキットも準備しております。

●定員　4組

えほんdeコンサート
11月22日(水) 10:00~10:30　※予約不要

※終了後は次のイベント準備の為
　ひろばのご利用はできません。

絵本に音楽をあわせた読み聞かせです。
楽しい気持ちになったり、涙があふれてきたり
いつもとは一味違う絵本の時間を親子でお楽しみください。
コンサートを楽しんだあとは、なおこさんと絵本の話や離乳食の相談もできます。
同年代のお子さんを持つ方同士で情報交換をするなど、ゆっくとお過ごしください。

ご予約はGoogleフォームにて受け付けております。
予約URLはひろばのインスタグラムまたは こども園
のホームページに掲載されています。

※　10/25(水)受付開始

※未就学児とその保護者の方であれば
**　区外在住でもご利用できます**

食べることのおしゃべり会
11月22日（水）11:00~12:00

赤ちゃんの食べる様子のどこを見れば、
ちゃんと「食べる力」が育っているか、
今の固さや量があっているのか判断の
ポイントを赤ちゃんの身体の発達のお話をしながら
お伝えします。
後半は実際に食べているところを見て個別相談をします。
普段の離乳食と食具をお持ちください。
市販のものでもOKです！

●対象　離乳食スタート～ 1歳ごろ
●定員　4組
●参加費　300円（野菜スープ付）　●講師　佐々木なおこ（栄養士）

アトリエ　open day
11月24日（金）10:00～12:00　※予約不要

通常のひろばオープンの日ですが、この日は絵の具
やクレヨン、粘土などが出ており自由に遊べます。

※お子さんも<u>大人も</u>汚れてもよい服装でご参加ください。

みんなであそぼう
～ペーパーツリー～
11月24日（金）14:00~16:00　※予約不要

ふれ藍クラブの方たちと一緒に、季節の飾りもの
ペーパーツリーを作りませんか？
材料はこちらで用意していますので気軽にご参加ください。

バルーンライト
11月28日（火）10:00～11:30 / 13:30~15:00

光るかわいいライトを作ります。
かわいい布からエレガントな布まで用意しました。
長くなってきた夜をバルーンライトで楽しみましょう！

●定員　各回4組　●参加費　1,000円　●講師　miromiro堂

ウェルカムランチ

親子でこども園の生活と給食を体験してみませんか？
お子さんと同年齢の子どもたちと一緒に、普段のお散歩や
室内あそびなどを楽しんだ後に給食を食べて頂きます。
質問や相談もご気軽にどうぞ。

日程　11月29日（水）9:30～12:00頃

対象　0歳児(2022.4~2023.3)　<u>完了食のお子様</u>

持ち物　●動きやすい服装　●オムツ含めお着替え　●帽子
　　●水分補給の飲み物　●食事用エプロン
　　※散歩でたくさん歩く場合があります。
　　保護者の方も動きやすい服装・帽子でご参加ください。

参加費　350円（給食費として）
　　※お子様の分のみのご用意になります。

　　※<u>アレルギーのある方</u>は
　　ご予約後、園にご連絡をいただき献立の確認をお願いします。

くつ下の穴をなおす日
11月30日（木）10:30~12:00

くつ下って穴空きますよね？
まだ捨てないで～！
それって、簡単に楽しく修復できるんですよ。
羊毛を用いた大昔のイギリス流の修復方法で、
くつ下も洋服もなんでも大切にしちゃいましょう！リユース！

●定員　5組　　●持ち物　穴のあいた衣服（シミや汚れも◎）
●講師　DJもしもしとシャラポア野口