



梅雨が明けてしまい連日の猛暑。年々暑さが異常になってきますね。それでも夕方になると心地よい風が吹くことが多く、園庭での遊びが再び繰り広げられます。

7/7の“天の川まつり”には本当に多くの方の参加をいただきありがとうございました。子どもだけでなくおとなたちも一緒ににぎやかに時間を過ごせたことに感謝いたします。これをきっかけに、もっと「なんだか楽しそう」なことを企画していきたいと考えています。

7/6には、はこべ組の子どもたちが自分たちで考え作り上げたおまつりも子どもたちで楽しみました。子どもたちにとって、保育園でのおまつりといえばお客さんだったことしかなく、初めての試みでした。ミーティング(話し合い)を毎日行い、『特別なこと・みんなが楽しい・自分たちでできる』の3つを置いて、「なにをやるか」→「たくさんの案から絞り込む」→「試しにやってみる」→「自分たちで準備をする」→当日をむかえました。

はこべ組の34人の中での意見のぶつかり合いや、気持ちの共有共感。2週間の中で各自が様々な経験をしたと思います。子どもたちはたいしたものです。何をしたらいいのかわからず迷っている子を見つけると「Aちゃんはこちらでお客さんの中に入れてね」と案内したりします。チームの中で仕事を放ってほかのコーナーに遊びに行ってしまう子がいても、さらりと「ここ守ってるから大丈夫」と言えたり、なんて柔らかなんだろうって思いました。

さて、わたしがよく目にするお迎えの時の風景。お迎えに来られたお母さんやお父さんたちが園庭で遊ぶ我が子を見守る柔らかい眼差しです。「仕事でお疲れだろうになあ」と思いつつ眺めたり、おしゃべりさせてもらったりします。皆さん、本当に気長にこどもにつきあってくださっているなど感心しきりです。もちろん付き合えない時があっても当然。私も自分の子どもが幼いころ「お願い、今日はもう帰る」と無理やり抱えて帰ることのほうが多かったですから。そこで職員で考えたのが、事務所前でたまに飲み物を提供することにしました。いっぷくして帰ってください。「いつもおつかれさまです」の心を込めて。

ののわっかのご参加もお待ちしていますね。

園長 野崎亮子



いよいよ夏本番！暑い日が続き、たくさん汗をかく季節になりました。  
元気に夏を乗り切れるよう、規則正しい生活や正しい水分補給で熱中症を予防しましょう！  
ののいな畑でも、夏野菜が収穫できています。収穫した野菜は給食に入れたり、味噌やマヨネーズを付けて  
食べたりして、旬の食材を味わっています。

## 夏野菜で涼しく

夏野菜には、体の熱を逃がしてくれる作用があります。また、体に溜まった余分な水分の排出も助けてくれたり、  
汗で出たものを補ってくれる働きをもつ食材もあります。

体内の水分量を調節してくれる夏野菜を上手に取り入れて、普段の食事から熱中症対策をしましょう。

☆体の熱を逃がしてくれる食材

トマト きゅうり なす ズッキーニ  
冬瓜 すいか メロン



☆体の余分な水分を出してくれる食材

きゅうり なす とうもろこし 冬瓜  
すいか メロン



## 味噌づくり

幼児クラスの子と一緒に味噌づくりをしました。

①



大豆1kg 米麴 1kg 塩500g

大豆は2日間水に浸けて、  
5,6時間程煮て  
柔らかくしました。



②

茹でた大豆が  
程よく冷めたら  
潰します。  
潰した大豆に  
米麴、塩を加えて  
混ぜ合わせます。



③

次は味噌玉を作ります。  
大きさは自由で、みんな自分の  
作りやすい大きさの味噌玉を作りました。

④

ジップロックに味噌玉を入れます。  
平らに延して空気を抜いて、封をする。  
この後は、温度が一定の暗い所で寝かせます。  
大体、12月～1月頃に食べれる予定です。



# 保健

## ～ 夏の健康について ～

### ・熱中症

梅雨明け宣言を待たずに夏真っ盛りとなった今年。  
熱中症警戒アラートが発表される日が多くなりました。  
保育園も十分な健康観察と水分補給を心がけながら過ごしています。  
熱中症の予防としては大切なことを環境庁のマニュアルを参考に紹介します。



- 1) 顔色や汗のかき方の様子で休息をとります。朝の食事をとることも大事です。
- 2) 喉が渴いたらすぐに水分をとることを習慣にします。
- 3) 日頃から適度に外遊びを行い、暑さになれる体づくりも大切です。
- 4) 熱放散を促す服装を選んで、衣服の着脱を適切にしましょう。

暑いときの冷たい水の気持ちよさ、子どもたちの遊びを通して夏ならではの暮らしを経験したいですね。



### ・とびひ

夏はとびひになりやすい季節です。

水遊びを行う際は、治癒証明書が必要になりますので受診の際はお伝えください。

### ・中耳炎

水遊びの際には治癒証明書は不要です。医者の指示をお伝えください。

### ・光化学スモッグ

7月になり、光化学スモッグ注意報が時々発令されています。  
人体への影響もあるため、園でも発令中は外遊びを控えています。  
発令されたときは、南門、正面玄関、かたくり室窓に貼りだしをしますので、  
夕方の過ごし方の参考にしてくださいね。

光化学スモッグの人体への影響

目のチカチカ・異物感や痛み・涙 咳 喉の痛み  
呼吸困難 頭痛 発熱 嘔吐 手足のしびれ



# のいちご



1歳のお誕生日おめでとう!

みんなちがって みんないい!

食事の時間になり、席に座った瞬間食べ始めた  
Yちゃん、Tちゃん、Tくん。  
みんな最初は、フォークを持って食べようとしています。

Yちゃんはフォークを離して、手づかみで口に運びました。食べたい気持ちが表れています。  
Tちゃんはフォークを麺の上で上下して、麺がからんだら食べています。  
しばらくして、両手で口に運びます。  
Tくんは食べるより、フォークがお皿にあたった音に興味を持っています。  
時々口にフォークをもっていき、反対の手で麺を食べます。

それぞれ食に興味が出てきています。  
自分で食べようとする手づかみの時期。  
大人はすぐに手をだしたくなりますが、こども達の成長を  
喜びながら見守っていきたいです。



# わかくさ



## Rくんの水遊び

### 園庭で始まった水遊び

Rくんは少し離れたところからプラ船の前まで進みます。  
魚釣り遊びのポイを手にとっています。

近くで始まった絵の具遊び。お友だちが混ぜた絵の具で  
水はあっという間に白くなりました。  
お友だちと一緒に水混ぜを始めたRくん。  
白く変化した水をじっと見つめて何か考えているようでした。

みんなからの「ぎゅうにゅうみたい！」  
その言葉に表情がにこっとなるRくん。  
“あっ、ほんとだ。ぎゅうにゅう！”と思ったのかな。

ポイで水を混ぜてる手つきがドンドン激しくなってきて  
Rくんの高揚感が伝わってきます。  
その後もRくんのまぜっこタイムは続きます。  
Rくんの夢中になって遊び込む姿、これからも楽しみです。

2歳のお誕生日おめでとう!





# なでしこ



3歳のお誕生日おめでとう！



## 「Rくん 手を繋ぐ」

乗り物や虫、好きな物を通して関わりが多くなったHちゃんとRちゃん。

Rちゃんがおとなと手を繋いで待っていると、Hちゃんから「いっしょに てつなごう」と手を繋いでくれた。しかし、Rちゃんはその手を振り払う。

振り払われても諦めずもう一回手を握ると、次は嫌がらずにRちゃんは手を握り、公園まで歩き始めた。

一緒によく遊ぶようになったHちゃんと手を繋いでみようと思ったRちゃんの心の変化は何なんだろう。

「Rちゃんと てつないだ」公園に着くとすぐに教えてくれたHちゃん。帰りもまたRちゃんを誘い、手を繋いでいた。

# やまぶき



## Sちゃんとホース

ホースに水を入れて、片側から息を吹き込むとピュッと水がとび出る。友だちがやっていた遊びを見て、「ぼくもやりたい！」とS君もホースをとってきた。S君も息を吹き込むと、ピュッと水が出た。「あははは」と笑い、やった！という顔。すると今度は「これ！ここに」と、泡だて器を片側にさし込んでほしいと私に頼んできた。

水が出たらどうなるのだろう？

S君が息を吹き込む。すると、泡だて器とホースの間から水がピュッととび出した！出口が細くなったからか、シャワーみたいに水が出てきた。

S君と顔を見合わせて、笑い合った。

ホースと泡だて器が合体して1つの遊びになるなんて、考えも浮かばなかった。ホースはホースとして、泡だて器は泡だて器としてしか使わないのはもったいないなと思った。子どもたちの発想って面白い！

今度は違うままごとの道具を準備してみようかな。

4歳のお誕生日おめでとう！



# かたくり



## 水遊び！一緒ってたのしいね

始めは、遠慮がちに遊んでいたSちゃんも、水鉄砲で掛け合ったり、ホースが登場するといつのまにかずぶぬれに！  
しばらくすると、寒くなってきたYちゃんとSちゃん。  
一緒に平均台に座ってひなたぼっこをすることに…  
「ぴゅーっ！！」水鉄砲を手に静かに大人をねらってくるのは、Sちゃん。  
「きゃあー！！」プラスチック金魚鉢でガードする私。  
YちゃんやSちゃんも一緒に隠れようとします。  
金魚鉢の横や上から。水鉄砲を命中させるSちゃんとのやりとりを見て、後ろにいたAちゃんやWくんも水鉄砲に水を汲んで渡してくれます。  
U「よし！これで戦える！」  
S「きたー！」  
一緒に金魚鉢でガードするなどをくり返し、思いっきり笑いました。  
いつのまにか自分たちも同じ気持ちになっていたのかな。  
みんなでワクワクするって楽しい！またやりたいね。

5歳のお誕生日おめでとう！



## 「Dくんと鉄棒」

「ねー！見ててね！」とわたしに声をかけると鉄棒を握ったDくん。  
鉄棒に足を掛け、くるっと回転！  
D「ぼくね、もうこれできるんだよね◆」  
そう自信满满で話していたDくんでした。  
O「わっ！すごいね！」  
D「でしょ？最後ジャンプもできるからね！」  
得意気に何度もやって見せてくれました！  
鉄棒をする様子をじっと見ていたKくんの姿に気づくと、  
D「K～できるか？」  
K「ぼくはできないよ」  
D「ちゃんと握ったら、ここに足かけるんだよ！」  
(Dくんも同じように一つ一つゆっくりと教えてもらったのかな。)  
わたしもKくんの体を支えてあげたいなと思いつつ、2人のやりとりを見守っていました。  
Kくんに伝わりやすいように、伝えるペースをゆっくりにしたり、一緒に一つ一つの動きを合わせたり。  
(声をかけるときの柔らかい話し方も、もしかしたらDくんの中に残っていたのかもしれない。)

# はこべ



6歳のお誕生日おめでとう！



大人が手伝ったり声をかけるのは簡単だけれど、子どもの同じ目線だからこそその言葉や自分の経験を伝える機会を大切にしていきたいです。



ひなこー!  
ひなちゃん!と  
呼ばれています

**プリン**  
たべるのも  
つくのも

**平野紗季子**  
フードエッセイスト  
生まれた時から  
アパレルが好き

**カフェ巡り**  
プリン(固め)  
ドーナツ(イマ系)  
ホットケーキ(しかりめ)

**イラストレーター**  
たなかみさき  
ニシズミユカ  
穂の湯

**音楽**  
NEWS  
ヨルシカ  
吉澤嘉代子

**収集癖**  
ポストカード(特に活版印刷)  
巡った店の名刺  
ステッカー...など



ハタサワエ

愛人との  
またりタイム

布団を干した後  
のお日様の匂い

濃紺の  
紫陽花

ナンゴレ

週末の  
ビールと  
白ワイン

ピーター  
ラビット



「ばんばちゃん」と  
呼ばれています

**サイパン**  
(デニア島)  
もう一度  
訪れたい

**スヌーピー**  
子供の頃からずっと好き

**サッカー観戦**  
(息子の)  
優勝と引き分け

**カラオケ**  
一人カラオケ  
デレニやる!  
予定...

**ハラミちゃん**  
のコンサートに  
行ってみたい

**お酒(カクテル)**  
カンパイ大好き



こんきちとか  
こーたん、こんおねと  
呼ばれています  
聖子さんと呼ばれて  
います。  
最近には子供たち  
も「おねちゃん」です!

ホーランドの  
食器

長野県が  
大好き

絵本  
集め

音楽を  
聴くこと

フルーツ  
大好き

スポーツ  
観戦



なべさん  
さとみさん  
と呼んで下さい。

**お笑い**  
毎日見たい!

**鳥**  
好きすぎて  
歩きながら  
探しています。

**馬**  
優しい目が  
好きです

**音楽**  
藤井 園子

**神社**  
三峯神社は  
とくに神秘的  
です

**SUPER GT**  
大迫力!



佐藤では  
おしくです。

**料理**  
作る事も食  
べる事も好き

**カラオケ**  
友達と楽しく  
歌える事

**散歩**  
色々な人と出  
会えて嬉しい

**お花**  
家の庭に咲  
いた花を植えて  
楽しんでます

**映画**  
時々友達と  
旧作を観る事

**休日**  
ビデオ撮り  
たいものを見る事



お子さんのお迎えをした後に、  
スープを飲みながら  
ゆっくりおしゃべりしませんか？

自由参加です！

# ののわっか

～園、縁、円、宴～

## ～ お願い ～

- \*参加の方は車でのお迎えをお控えください。
- \*食べ物、飲み物の持ち込みもできます。
- \*アレルギー除去対応が必要なお子さんには、アレルギー食材が記載されたシールがお子さんの左肩に貼ってあります。ご協力お願いいたします。

