



7月7日。例年の統計を見ると七夕の日は晴れの日が少なく、15時以降に晴れた日は、56年間で17回、ここ10年では2回だそうです。なかなか織姫と彦星の出会いは簡単には見られないようです。今年はどうでしょうね。

ののほなの“天の川まつり”も晴れれば園庭で、ゆったりと音楽やおしゃべり、ちょっとお祭りっぽい食べ物を食べたり、何をするでもなくゆったりと時間の流れを楽しみたいです。こちらで用意している食べ物はささやかですので各家庭からの持ち込みもokです。「お家に帰ったらお風呂に入って寝るだけ」なんて日があってもいいかなって思います。

はこべ組『天の川まつりミーティング』

はこべ組では自分たちでするおまつりに向けてのミーティングをしています。

お祭りを、考えるのも、作り上げるのも自分たち。

“子ども天の川まつりミーティング1日目”。日本や世界の色々なお祭りを映像で見る。

「みんなはお祭りで何が好き？」を話す。そして、休みの間に『自分が楽しい』『みんなのできる』『特別（内緒・ワクワク）』なお祭りを考えてきてくれました。

“天の川まつりミーティング2日目”は各自思いついたものをどんどん出し合います。すごく面白くて奇想天外な40以上の案が出ました。「射的」「透明人間になっていたずら」「牛角食べ放題」

「おとこたいおんなでつなひき」など。さてさてここからは、いくつかに絞り込んでいきます。

そして自分たちで作りあげていきます。はこべ組の保護者の方々には日々その様子をお話しさせてもらっています。個々のやりたい気持ちを捉えて集団でそれをどう展開するか。保育者は、その時に大人の存在が大きくなりすぎないようにサポートしつつ一緒に考えていきます。当日だけではなくそこまでの過程を大切に思っています。こういう遊びや体験が個々の経験になり自信にもなり、何よりも楽しいと思える。ミーティングを通していろんな思いの子がいてそれを認めること。そしてそれは、自分自身を認めることにつながっていくと思います。

夏の過ごし方

日々暑さも増し、水遊びや泥遊びが益々盛んになって来ています。これから幼児クラスは中くらいのビニールプールもお目見えするでしょう。乳児クラスも小さいタライや小さいビニールプールでの水遊びが活発になっていくかなと思っています。ののほなには井戸水があり冬場は温かく夏場はひんやりとしています。その温度を感じたり、汗をかいて火照った体を冷やしたり、最後はシャワーで心地よく過ごします。夏ならではの過ごし方で子どもたちが居心地の良い居場所を作っていきたいなと思っています。

もちろん、その日の体調や気温に合わせて丁寧に関わっていきます。

感染症の影響も下火になり “ののわか”や“誕生会”、今回の“天の川まつり”、今後の運動会もありますが、子どもを真ん中に保護者の方々と一緒に保育が始まってきた事に感謝しております。



キッチン

梅雨が明けると、本格的な夏が始まります。この時期は急に暑くなるので、体調を崩しやすくなります。また暑さで食欲も落ちやすいですが、食事をしっかりと取り、こまめな水分補給をしましょう。ののほな畑の夏野菜も太陽の日差しを浴びて、育っています。夏野菜は、ビタミンやミネラルが豊富で体を元気にしてくれる食べ物なので、食事に取り入れて、夏を元気に過ごしましょう。

ポテトチップス



ののほな畑で獲れたジャガイモでポテトチップスを作りました。たくさんのポテトチップスがあっという間になくなってしまいました。



グレープフルーツシロップ



グレープフルーツのシロップを作ってみました。ジュースにしたり、かき氷やヨーグルトにかけたりして子どもたちと楽しみたいと思っています。



んにくオイル・んにく醤油



ののほな畑でわかき組が収穫してきたニンニクをオイル漬けと醤油漬けにしてみました。給食で提供するガーリックライスに使用しようと思っています。



旬の食材 【とうもろこし】



とうもろこしは1本でおにぎり1個分のエネルギーがあります。また、腹持ちのいい食物繊維が豊富なので、おやつに取り入れるのがおすすめです。とうもろこしは「蒸す」調理法がおすすめです！蒸すことで、とうもろこしの栄養素を逃さずに摂取することができます。

食べものクイズ

夏野菜を育てたいとき、何月頃に種や苗を植えたらいいでしょうか？

- 1、1月
- 2、3月
- 3、5月

このクイズの正解は5月頃です。梅雨も入らない5月頃がベストです。

保健

いよいよ夏本番！気温の高さに加え湿度の高さにより熱中症にかかりやすい時期です。のどが渇いたと感じる前に水分補給ができる様に心がけましょう。

おすすめの水分補給用の飲み物

◎ むぎ茶

ミネラルを含んでいるため、多少の発汗時、熱中症予防に普段の水分補給におすすめ！

◎ 水

ミネラルを含まないため、発汗時に大量に摂取すると体内のバランスを崩す可能性があります。汗をかいていない、普段の水分補給に向いています。

◎ スポーツドリンク

ミネラルを含むため、発汗時の水分補給には向いていますが、糖分を多く含んでいるため、日常的な水分補給には向いていません。

◎ 経口補水液

身体に吸収されやすいため、大量の発汗時や脱水症状が見られる場合に向いていますが、塩分を含んでいるため、日常的な水分補給には向いていません。

◎ 牛乳・ジュース

カロリーが高いため、日常的な水分補給には向いていません。向いておやつの時など時間や飲む量を決めて飲むといいと思います。

◎感染症状況(6月) : RSウィルス感染症 21名、ヘルパンギーナ8名、手足口病1名、コロナウィルス感染症1名、溶連菌感染症1名

のいちご



あれ？何が降ってきた？

雨が落ち着いたころ、さえずりコーナーのテラスを開けると3人が
なんのためらいもなく、水たまりが出来ているテラスへ出ていきます。

水溜りに手がつくと「なんだ？」という表情でこちらを見ていました。

「雨だね～ピチャピチャ楽しいね～」と話しかけると、

水たまりを叩く力が強くなります。

すると今度は、屋根に溜まっていた大粒の雨が降って来て
頭を押さえて「なんだ？」と言う表情でまたこちらを見ます。

「上から降って来たね～」と指さすと3人とも空を見上げて

キョロキョロとちょっと不思議そうです。

きっと「雨」を「雨」とは認識していないのと、

水への興味があるからこそ

見る事の出来た表情だったのかな？

これからも雨ならではの経験を

していけたら良いなと思います。

そして、室内に入ってから

外が気になって仕方ない3人。

濡れたズボンはすぐに着替えました。

1歳のお誕生日おめでとう！



新しいおともだち

わかくさ



Nちゃんとじゃがいも

今日は朝から涙の多かったNちゃん。

すこし気分転換に畑へ。

じゃがいものところへ一緒に行き

「いくよ、すっぽーん！」と抜いてみると、

そこには土からあたまだけが見えているじゃがいもが。

Nちゃんはじっと見えています。

周りの土を掘りじゃがいもをNちゃんに渡すと

そっと受け取り今日初めての笑顔。

じゃがいもが土から出てきたところが面白かったのか、

いつも食べている大好きなお芋だと分かっての喜びだったのかな。

なにがNちゃんを笑顔にさせたのか知りたくなった。

2歳のお誕生日おめでとう！



なでしこ



「Hくんとカブトムシ」

Kさんが見つけた、カブトムシの女の子。
それを砂場のおもちゃに入れた、Hくん。

砂場の砂をおもちゃの中に入れていく。
カブトムシのおうちを作っているのかな？
何度も何度も砂を入れていくと、おもちゃの中でモゾモゾ動いていた
カブトムシのからだは段々と砂に埋まる。

そして、ついに見えなくなり、少し動いていた砂も動かなくなった。
その砂をじっと見つめるほたかくん。
そして顔を上げ、眉間にしわが寄った。

動かなくなった砂を見て、Hくんは何を思ったのだろう。
なんで出てこないのかな？カブトムシ寝ちゃった？
砂の中を探検中かな？
それとも、もしかしたら…死んじゃった？って不安に思ったのかも。
Hくんの表情から、あれ…？という気持ちが伝わった。

少しして、そっと砂を掘り返し始めたHくん。
カブトムシは端っこで見つかった。

3歳のお誕生日おめでとう！



お知らせ

口拭き用のウェットティッシュを
各家庭2つずつ集めます。
ご協力お願いいたします。
記名をし、遊戯室の専用のカゴに
入れておいてください。詳しくは
なでしこの掲示をご覧ください。

やまぶき



オオカミはやだ

オオカミごっこが大好きなHちゃんに今日も誘われた。

S「今日はHちゃんがオオカミやってみたら？」

H「オオカミやだ～」

やっぱり。オオカミごっこは好きだけど、オオカミになるのは、ちょっと
いやなんだよね。

すると近くにいた、Tちゃん。

「じゃあジャンケンしよう！ジャンケンポーン！勝った～！T、
オオカミね」と、案外簡単にオオカミが決まったのだった。
あれ？勝ったのにオオカミなんだ。。。

すると私とHちゃんが逃げようとする前に、Tちゃんが先に
駆け出した！…あれ？Tちゃんはオオカミのはず。。
でも楽しそうに走る二人。

しばらく走ってから、Hちゃんが言った。

「オオカミだぞ～！！」

あれ？Hちゃんオオカミやってる。。。

今日は、Tちゃんとの関わりがあったからかオオカミになれちゃった、
Hちゃん。

大人にはない、子どもたち同士の遊びの世界観を見ることができた。

4歳のお誕生日おめでとう！



かたくり



エンヤラドッコイ♪

雨降りの合間、畑にじゃがいも掘りへ。

子どもたちは夢中で掘り、おとなの拳ほどの大きな芋に赤ちゃん芋まで
ホイホイ採れ、カートでないと運べない程！

すると Nちゃんが「エンヤラドッコイ♪」まるでお祭りの音頭をとるように
調子よく掛け声をかけ始めます。

カートは重くて土の中に食い込み、なかなか進まない…。

“手伝って！”と呼びかけるでもなく、周りにいる友だちが

M「Mは、後ろを押すね！」

S「貸してみて」

K「タイヤがはじけてる！」

何とか動かそうと協力する子どもたち…

チャレンジする時、毎回聴こえてくるNちゃんの

「エンヤラドッコイ♪ ○○○○ △△△△♪」

掛け声がどんどん変化していくところが 何とも軽やかで
ウキウキした気持ちが伝わってきました。

はこべ



「みんなの爆弾ゲーム」

広場で爆弾ゲームをやっています。

「そと(外野)でぼーるをあてたい」と言っていたI君、Sちゃんが外からボールを投げ始めました。

「あてられたらそとにでるんだよ」との声。

「ぼーるけってもいい？」とI君。

「さっかーみたいに、けるならいいんじゃない」とK君。

逃げる子たちめがけてボールを投げたり、けったりする2人。

ボールから懸命に逃げる子どもたち。「あたってー」と悔しそうに丸の外に出ていく子。

当たった子たちは外で待機の様です。

「ゆうしょうはDくん！！」と皆がD君を取り囲んでいました。

「わーどかっぴみただね」とK君。

こんなにおおぜいでひとつの遊びを

こんなに長い時間遊び続ける子どもたちでした。

6歳のお誕生日おめでとう！



しまちゃんとか
みすずさんとか、好きに
よんで下さい!!



<p>部屋の模様 替えが好き! 右を左へ 左を右へ!</p>	<p>日帰りの バス旅行が 好き </p>	<p>朝は、ヨガ やったり、聖書 読んだり、朝活 が好き。</p>
<p>実家(四国) には、夜行 バスで行くのが 好き。</p>	<p>うちのモルモット ちゅんが、年とと きて、ちゅん 心配.....</p>	<p>うちのメタカに 赤ちゃんが生ま れて、嬉しい。 </p>

"あんじーちゃん"
って呼ばれてます



<p>17周年のワインロー おいしい店 代々木上原が 好きですー早</p>	<p>ディズニー 年々又帰ってました お楽しかったです!!</p>	<p>洋服 古着も大好き! 欲しいものは必ず...!</p>
<p>音楽 ♪ フェスもたのしい!</p>	<p>—アンジウム— ANGERME ハロプロ最高!</p>	<p>フィルム カメラ 祖母のおまがりで 撮ってます 回</p>



ドライカシャーが
給食だとテン
ションあがり
まーす♡

<p>青 晴れた空・南の 島の海・オオイト 17グリーン青大坂</p>	<p>虫さがし だんご虫・ミズ 探しはおまか せあれ!!</p>	<p>ミヤ 子どもたちが 「ミヤ〜」と呼ん でくれてうれしけ</p>
<p>お笑い 笑点から有吉の 壁までお笑いを 網羅 ☺</p>	<p>大好きなおやつ イチゴ味のフル チェとかんてんパ パのフリン♡</p>	<p>正体不明 幼頃でもミヤが 男か女か子どもか どうかわからない という子が毎年...</p>



さやん!!
だ〜たり...
しもさ
おもしろ
ます

<p>阿波おどり 夏祭り大好き!</p>	<p>20年 から お楽しみ キタウチ</p>	<p>音楽 夏祭りと一緒</p>
<p>ねこ まるぞう うらな 子</p>	<p>STAR WARS</p>	<p>117歳のいっしょ もいっしょが おもしろ いけん いけん</p>



"わおらわん",
呼んでください!!

<p>野球観戦 ・ソフトボール戦 ・オリックス戦 よく観に行きます</p>	<p>旅行 沖縄大好き</p>	<p>飛行機 空港で飛行機 離着陸を見るのが 好き!!</p>
<p>お酒 泡盛・焼酎・ 日本酒、ワイン なんでも飲めます</p>	<p>パレーボール 今でも混合パレ やります。</p>	<p>ドライブ 雪道を運転する車</p>



事務所
大沢です

<p>猫 2年前に保護し た猫ちゃんと 暮らしてます</p>	<p>コメダ 珈琲 </p>	<p>梅酒 自家製 </p>
<p>ボクシング 見るのが 好きです</p>	<p>釣り 川釣りを したい</p>	<p>占い 今はタロット そのうち 紫微斗数など</p>