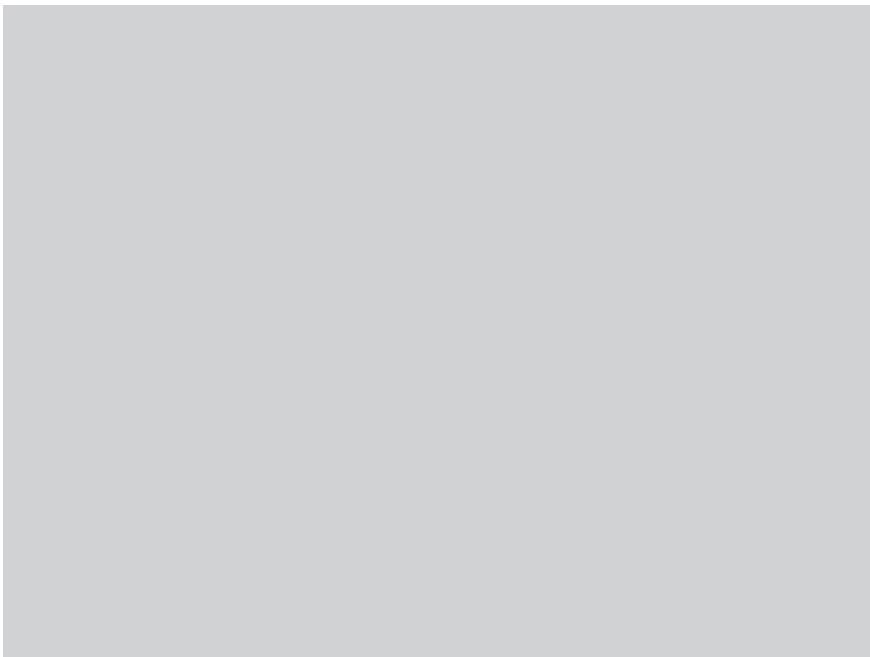


# 上町しせんの玉園

園だより | 6月号 2023.6.9

ままくるからまってて

(2023.5.30 佐久間記)



お昼ご飯前。待ちきれないS君が「あーっ！」とアピール。O君も「あーっ！」と真似する。するとUちゃん、両手をグーにして「ままくるから、まってて！」と一言。ピシャリと静まる2人。しばらく同じやり取りを繰り返す。

Uちゃんはきっと、「ままくるよ」と言えば2人は安心すると思っての言葉だったのだろうか。

2人の大きな声を飲み込んでしまうような、Uちゃんのグーがなんとも印象的だった。

6月の予定



## 園があってできることがふえたらしいな

保育園ができるときに、当園長だった青山からこんな話をされました。  
「もしここが原っぱでさ、子どもたちが自由に遊べる。泥遊びも、水遊びも、木登りも。さてそこに保育園ができて、俺たちがやってきて「泥だめ、水だめ、木登り禁止！」って言つたらどうだろう。俺たちっていないほうが多いし、保育園ってなかったほうが子どもにとってはよかったよね。だから保育園ってハコモノだけじゃダメで、日々子どもにとって本当に必要な場所かどうか問われるよね」

上町ではお昼ごはんとおやつのことを会議で話します。「野菜の切り方を変えてみたんだけどどう？」「おにぎりは俵型より三角の方が食べたんだよね」「梅干しやってみたいんだけどどう？」などなど。その時に上町でのご飯はつくっている人の顔を思い浮かべられるような温かさがあるといいよねという話になりました。

その温かさと似たものを感じた”かいちゃんち”の小倉さん（ぐっちゃん）のエピソードを紹介します。

Sが食べている向かいと一緒に食べようと席についた。

Sがごはんの器をこちらにずっと押す  
S「かんぱーい、かんぱーい」

おぐら「かんぱーい、かんぱーい」  
私の器をSの器にカチってとぶつけた。

続いて（味噌汁の）お椀をやっぱりずずっと押し  
S「かんぱーい、かんぱーい」  
私もさつきより早めに反応  
おぐら「かんぱーい、かんぱーい」  
と言って私のお椀をSのお椀にコツンとぶつけた。

Sは、満足したらしい。  
スプーンでご飯をほおぼりながら、ふふって笑った。

今まで乾杯とかしたことなかったような？  
おうちでやっているのかな？  
こんなやり取り、大切にしたいなって感じた場面だった。

(2023.5.25 小倉記「かんぱーい」より)

私が家で晩酌をしているとき、よく我が子たちと「かんぱーい」とします。ただ単純に乾杯をするだけなんだけれど笑顔がうまれます。

Sくんのこの乾杯はSくんにとって温かなやりとりだったのかなと感じました。人それぞれ家庭によって食事場面での温かさの表し

方は異なると思いますが、保育園でもそういうものが滲み出るように心がけていきたいなと思います。

続いては、Rちゃんちの井上さん（あさみちゃん）のエピソードです。

今朝、いちばんめに大きい子たちだけでお弁当を持って出かけると言う。

それを聞いた、Y、N、YI、YZたちは、「いなあ」と。私は「こっそりあとをつける」ことを思いついた。

「いくつ！」と盛り上がるみんな。そこへ、YT、I、K、Sちゃん、YN、Rと、にばんめの子たちがそれぞれ噂を聞きつけて集まってくる。それから、H、RO、RK、KCも、YMちゃんと一緒に参加する。

テラスの扉のところで、YやYTたちが話している。

Y「もういちばんめ、いないよ…いつちやつたのかな？」

めいちゃん「まだ出発まで時間かかるかも。前の部屋でお弁当作り出したところだった。」わたし「今まだお弁当作ってるんだって。だから、先に行って隠れて待つていいよう！」

みんなで、先回りして、緑道のところでまちぶせ。道中も「いちばんめ、まだ来てない？！大丈夫？！」と、何度も後ろを振り返っては歩く。

いちばんめが来るまで緑道で遊んでいようとなるが、「じゃ、ここでみはってる！」と、見張り役を買って出たのは、K、YT、Y。

すると…「あっ！なんか、声が聞こえてきた！！」見張り役のわたしたちは、何も知らなそうないいちばんめたちが歩いてくるのを見て、ワクワクがピークに。

「ほんとに来た！」  
すると、耐えきれずに？「やっつほー！！！」  
「こっちーだよ～っ！！」と大声を出す。  
わたし「こらっ！しーっ！！かくれてかくれ

て！もう一つ！笑」  
どうにか、気付かれていないようだったので、めいちゃんたちに知らせに行く。緑道で遊んでいる残りの10人たちも「どこどこー！」と八百屋の隣のあたりからこっそり城址公園の方を覗く。

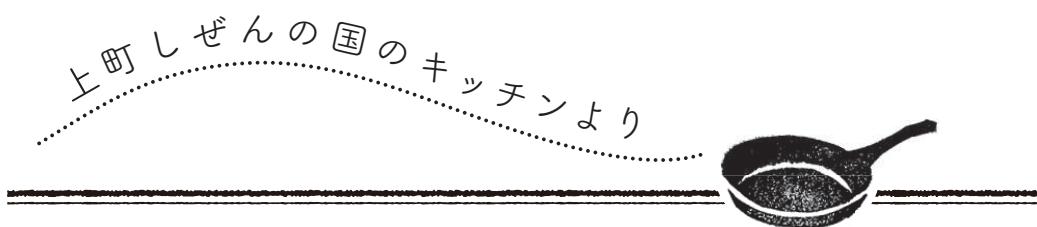
「いたっ！！！」「いたいた！いたよー！！！」あとから来た人たちに伝えると「きゃーっ！！！」と言って逆方向に逃げていく。

城址公園に行くと見つかっちゃうから内緒にして宮の坂へ。

宮の坂の電車で遊んで、ほんとうに蒸し暑かつたから、氷食べたい！と言しながら園に帰ってきた。にばんめはミーティングで自分たちもピクニックに行こうという計画を立てらしい。ちょっとスリルがあって、なんともおもしろい散歩だった。

(2023.5.30 井上記「にばんめのひみつのけいかく」より)

今の時代、こんなにワクワクと子どもたちが群れて遊ぶことが保育園などの子どもの場所以外で出来るのかな～と感じます。そのくらい子どもを取り巻く世の中は貧しくなっているのかなとも感じます。この内緒の出来事を子どもと一緒にワクワクしてくれる大人もそばにいる。そして保護者の方にも共有できる。子どもにあって、大人にとっても、上町があって、出来ることが増えていたらいいなと思います。



## 梅仕事の季節がやってきました

今年も園庭の梅の実をたくさん収穫しました。梅がなっていることに気づいた子どもたちは、我先にと青梅を取ってキッチンを持ってきてくれました。氷砂糖と一緒に瓶に入れ、“梅シロップ”ができるのを待ちにしています。少し大きくなったら梅干用に。すこし赤く色づいた梅を手摘みするのですが、大人が脚立を使っても手の届かないところにあり、結局子どもたちが枝と枝の間をくぐり抜け、高いところまで登って取ってくれました。最終的に約4kg（！）漬けています。

台風の大雨のあと、高くて取り切れずに黄色く熟れた梅がたくさん落ちていました。SNちゃんとタッキーがたくさん拾い、「梅ジャムを作ろう！」ときれいに洗って皮をむいていました。夕方、SMちゃんちで煮ていましたが、甘い桃のようないい香りがホールに漂っていました。毎年梅仕事をしますが、今年は青梅から完熟梅まで楽しむことができました。園庭にある梅の木も、子どもたちと共に成長しているんだなあと感じました。

– キッチン 山崎



やってみたい! 食べてみたい!  
Recipi of  
Kamimachi  
カミマチノレシピ

### 押し麦のサラダ

#### 【材料】4人分

- |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|
| □ 押し麦  | : 大さじ2 | □ きゅうり | : 1本   |
| □ たまねぎ | : 1/4個 | □ トマト  | : 中1個  |
| □ にんじん | : 1/2本 | □ コーン缶 | : 大さじ2 |

#### 【ドレッシング】

- |        |          |       |          |
|--------|----------|-------|----------|
| □ 穀物酢  | : 大さじ1   | □ 三温糖 | : 大さじ1/2 |
| □ なたね油 | : 大さじ1/2 | □ 食塩  | : 少々     |

#### 【作り方】

- ① たまねぎはみじん切り、そのほかの野菜は5mm～1cmのコロコロに切る。たまねぎ、にんじんはサッと茹でる。ドレッシングは合わせておく。
- ② 押し麦は洗い、沸騰したお湯で約15分茹で、柔らかくなったらザルにとって水をあらう。
- ③ ボウルに押し麦、野菜を入れてドレッシングで和える。



## 保健だより

前回、熱中症に関してお伝えしました。

今回ももう少し熱中症に関するをお伝えしようと思います。

そろそろ梅雨になります。梅雨時期も熱中症には気をつけねばなりません。「梅雨の晴れ間」「梅雨明け直後」など身体がまだ高温多湿に順応できていないタイミングで急に気温が上がったり蒸し暑くなったりすると熱中症のリスクが高まります。梅雨時期はとても湿度が高くなります。湿度が高い環境下では、体温調節のために汗をかいでも、その汗が蒸発しにくくなります。体の余分な熱が逃せずこもりやすくなってしまうので、気温はそれほど高くなくても熱中症のリスクが高まるのです。

園内では、引き続きこまめな水分補給に気をつけつつ、塩分が適度に摂れるようなおやつを提供しています。

また、十分な換気をし、扇風機やうちわなどを使いつつ暑さ対策していきます。

エアコンも適宜使っていますが、過度な使用は避け、子どもの体がだんだんと暑熱馴化（暑さに慣れて、汗腺が開いたり閉じたりする機能が育つこと）していく様に配慮したいと思います。他にも色々と職員でアイデアを出しつつ暑さ対策していきます。子どもは時々力キ氷とかもあるかな？保護者の方も帰りに涼めるような何かが…？お楽しみにしてくださいね＾＾

– 看護師 通山

◎感染症状況(5月分)：インフルエンザ 40名、溶連菌感染症 4名、

咽頭結膜熱(アデノウィルス感染症) 4名

## 職員 の声

酔っぱらって、タクシーで帰り、  
財布を失くす…… 2022.12.23

翌日、交番に遺失届けを出して行き、  
全てのカードを止める手続きをし、相当に  
落ち込みました。ところが翌々日、私の財布  
を持ったオジサンが玄関先に現れ、「ボクの  
自転車のカゴに入っていたよ」と!! 免許証  
を見て、直接届けてくれたのです。お名前を  
尋ねましたが、「お互い様だから」と走り  
去って行きました。ホー、この善意、ありがとうございます!

外飲み自粛中です。みなこ

平成生まれ、昭和  
育ちの私が“最近”ハマっている  
のは、俳優の柴田恭兵です。  
これまで“イント”アだらしなのに、ポスターや  
写真集を求めて、1不日に街へと  
出かけるようになります! 笑

あべちゃん

すみません方の“さあや”こと  
木戸庭です(笑) ほほ  
わたしはお風呂が好きで毎日長岡呂をして  
いるのですが、そのお供として  
バスリートを使っています! レモン系との  
さっぱりしたのものが甘めのモード  
何かおすすめのバスリートあれば  
ぜひ教えてください! め

元日、山形のさくらんぼマラソンに参加しました。山と川を目指しながら、澄んだ空気の中で走るのがとても気持ちいいです! 途中、みんな同じくさくらんぼでエネルギーをもらして、無事にマラソン完走出来ました。しばらく筋肉痛に苦しむことになりましたが、

モチモチ