



### ・5月を終えて

新年度がスタートし、1ヶ月と少しが経ちました。子どもの思いに近づき、子どもの見ている風景を共にしながらおとなは支える立場で過ごしてきました。

0. 1歳児は、園という場所や、家族ではない多くの人にゆっくり慣れていく時間を過ごしました。

2. 3歳児は場所と人にゆっくり馴染むとともに子どもたちの食、寝、遊びが心地よくあるために保育者は工夫を重ねています。

4. 5歳児は、日々の保育が大人の思いでカリキュラムされたものではなく、「目の前のこの子たち」に焦点を当てて活動をしました。

それぞれの年齢発達に無理なく添いながら、ここから保育者はより工夫を重ねて、活動を広げていきます。

### ・園生活をより丁寧に、より詳しく伝えるために

園での子どもたちの様子をさらに詳しく伝えるために、ホワイトボードの張り出しも、ドキュメンテーション3日分の張り出しに変えて、日々の子どもの楽しい一コマを切り取ったものとなりました。ドキュメンテーションは、その日の子どもの遊びや学びをプロセスを記録した実践記録で、写真や絵や文章で表した物です。保育者が子どもの中に入って遊びこむからこそ生まれます。活動の概要ではなく、個々の子どもたちの心の動き、子どもたちの瞬間を丁寧に伝えるための取り組みです。ご自分のお子さんが写ってなくても、「子どもってこんなことに興味持つんだな」とか、「うちの子だけじゃなくて、子どもってやっぱりこういうことするんだ」などなど、さまざまなご興味で見ただけであればと思います。靴箱ロッカーの所のホワイトボードに場所を設置します。

家庭との連絡ツールとして、2歳以上も個別の『交換ノート』を始めます。保護者の皆さんからは、書きたいときに書いていただければ大丈夫です。何も書かなくても、「最近の様子を教えてください」と投げいただければ、担任が様子を書きます。

### ・保護者の方と共に暮らす

ちょうど1か月前、ゴールデンウィークのさなか。お迎えの時間に合わせてキッチンさんがレモンジンジャーウオーターを手作りしてくれました。畑に行った子たちが「そら豆とってきたよ〜」と、ざる3杯分のそら豆を持ってきてくれて、キッチンさんに茹でてもらい、それも食べました。

園にお子さんを預けるだけの場所ではなく、保護者の皆さんとも共に日々を暮らしていきたい。そんな思いで。このようなささやかな試みを少しずつやっていけたらと思います。

そんな保護者の方との時間を『ののわっか』という企画名にしてみました。“わっか”は“えん”を意味していて、保育園・ご縁・宴(うたげ)・円(まる)の4つの「えん」をかけています。自由参加で、夕方に園でご飯を食べられるような企画も今考えています。また固まり次第お伝えします。ののほな文京保育園で縁があり集まった私たち、保護者同士、保護者と保育者、わちゃわちゃと飲んだり食べたりしながらおしゃべりできたらと思っています。

こんなことを考えるきっかけとなったのは、やまぶき組・かたくり組・はこべ組で毎月行う誕生会の日の『保育参加』です。参観ではなくて、一緒に保育園で子どもたちと遊びましょうという時間。子どもたちの馴染みの公園に行って思い切り遊んで、その後はお昼ご飯を一緒に食べました。まだ2回しかやってないですが、参加してくださった方たちからは「筋肉痛になりますね〜でも楽しかったです」「保育園で過ごしている毎日が覗けたようでよかった」「ご飯が食べられてうれしい」など声があがりました。

7月には天の川まつりもありますね。夕方は保護者参加となります。保育内での活動は、幼児クラスにおいては子どもとあれこれ話しながら楽しい事を一緒に考えて行きます。保護者の方にもどんどん参加を呼びかけることがあるかと思っています(もちろん自由参加で)。子どもたちがしあわせな時間を過ごすのはもちろん、その周りのおとなたちもしあわせな時間をすごせるといいなと思っています。

園長 野崎 亮子





## 「ののわっか」～園・縁・宴・○(円)～のお知らせ

お迎え時間に合わせて、スープを飲みながらゆっくりしませんか？  
子どもたちの日々の写真をスライドショーで流します。

写真を見ながらおしゃべり。

このような時間を大切にしていきたいと思い、「ののわっか」という  
ネーミングにしました。これからもいいご縁でありますように。

お願い 参加の方は車でのお迎えをお控えください。  
コンビニおにぎりやお弁当持ち込みもできます。



## ◎ 天の川

☆午前の活動の中で、子どもたちとおまつりを楽しみます。

保護者参加はありません。

☆保護者参加の天の川まつりがあります。

内容については考え中です。

お手伝いのご協力をいただける方がいましたら、お声掛けください。

15:00くらいから何時からのご協力でもありがたいです。

子どもと大人でたのしい時間を過ごしましょう！

なお、駐車場の使用はできません。（15：00～駐車場は、

自転車置き場になります）



# キッチン



あっという間に春が過ぎ去り、紫陽花が色づき始め、梅雨の気配を感じる季節になりました。この時期は、気温と湿度が上がり、食欲もダウンしやすくなります。のどが渴いたときだけではなく、こまめに水分補給をし、バランスの良い食事で体力を維持しましょう。

## おいしく食べるためのむし歯予防



## 虫歯を作らない食べ方

口は食べ物を砕いて唾液と混ぜ、胃に送り込む一番目の消化器官です。

虫歯になると食べ物をおいしく食べられず、消化にも影響します。

虫歯は虫歯菌が食べカスから酸を作り、歯を溶かしてしまうため、食事に大きく関係します。保育園でも噛む事を意識できるよう、根菜や昆布などを使った献立にしています。

- ・おやつなどのお菓子をだらだら食べず、時間を決めて食べる。
- ・適度に固く、食物繊維を多く含む根菜類や昆布などをよく噛んで食べる。
- ・規則正しい食生活を送る。
- ・清涼飲料水など、糖分の多い飲み物を常用しない。

## 食中毒に注意！

食中毒は細菌が活動しやすい気温と湿度がそろっているため、6月から10月にかけて多く発生します。保育園でも細心の注意をはらって食事の提供を行っていきます。



## 食中毒予防の3原則



- 菌をつけない！ 手や調理器具、材料をしっかり洗う。
- 菌を増やさない！ 調理したものは速やかに食べる。
- 菌をやっつける！ しっかり加熱・殺菌する。

## 旬の食材 【枝豆】

枝豆は、たんぱく質・ビタミン・ミネラルが豊富です。



ビタミンB1	糖質は体を動かすエネルギーに変え、疲労を早く回復させる働き
鉄	貧血の改善
カリウム	利尿作用があるため、体内の水分量を調節し、むくみの解消に効果的
ビタミンC	皮膚や粘膜を守り、免疫能力を高め、風邪予防、肌荒れにも効果的
食物繊維	便秘解消

# 保健

暑かったり寒かったり、気温によるストレスを体が受けやすい時期です。

5月は小さい子ほどそうしたことで、発熱する事が多くありました。

ここから梅雨の時期に入りますね。おとなも子どもも、低気圧の影響で副交感神経が優位になりがちなので、睡眠をよくとるようにして、朝から交感神経が働くように、体に陽の光を取り入れて、朝ご飯を食べて、体内時計をリセットするようにしましょう。

ご家庭でも生活リズムや、朝ごはんがきちんと食べられているかどうかを再度見直してみてもいいかもしれませんね。

# のいちご

1歳のお誕生日おめでとう!

## <Iちゃんの離乳食タイム

いつも離乳食を終始笑顔で完食するIちゃん。

この日はゴックン期だった離乳食がモグモグ期になる日。

メニューは“豚肉のあっさり煮”。

中にはひき肉や赤パプリカ、ブロッコリーなどさまざまな食材が入っています。

Iちゃんの前にスプーンを持っていくと、いつものように口を開けひと口。

すると、「うわ、なにこれ」と苦い表情になりました。

初めて出会う味に驚いたIちゃん。「びっくりしたね、今食べたのはパプリカだよ」

「どう？苦手だったかな？」。苦い表情のまま、それでもよくモグモグしてゴックン。

そしてニコッと笑顔を見せてくれます。次のひと口は食べてくれるかなと

心配していましたが、Iちゃんは口を大きく開けてまたひと口食べます。

そして2度目の苦い表情(笑) そのあとも目が合うと笑顔。

食べるとまた苦い表情の繰り返し。

初めての味や食感でも「もっと食べたい」という気持ちが伝わりました。

初めてだらけの0歳児。子どもの心の声をたくさん聴きながら

これからも色々な経験を見守っていききたいなと思います。

これからの離乳食タイムではどんな味に出会い、

どんな表情を見せてくれるのでしょうか、楽しみで仕方ありません。



# わかくさ

## 『Kくんの距離』

わかくさ組では虫探しが流行っています。丸屋公園に着くと植木に集まりだんごむしを探す子どもたち。そこに少し遠くからスコップを持ってこっちを見つめるKくんに気がきました。

Kくん、なにしてるのかな。と思い気にかけて見ていると植木をスコップで掘りだしました。もしかして、Kくんもだんごむしを探しているのかな？

そっと隣に行くとちらっとこちらを見てからまた掘る。私も隣で葉をどかしてみるとそこにはだんごむしが。つい「あ！」と声を出すとKくんもだんごむしに気付き「だんごむし」と言い返してくれました。砂場の玩具にだんごむしを入れると真剣なまなざしでそっと観察していました。

Kくんにとって少し離れたところで土をほじってだんごむしを探すのが落ちてく距離だったのかな。Kくんは距離はあってもみんなのだんごむしを探しているのです。

みんなと同じにぎやかな場所がいい子、Kくんのように少し離れた場所でゆったり遊びをしたい子など子どもにとって遊びの距離は様々なように感じます。でもその距離が日々縮まったり、変わったりしています。その距離感が面白いですね。

そんなそれぞれの距離を大切に関わっていくことで子どもの遊びや世界が見えてくるのかな。と思った瞬間でした。



2歳のお誕生日おめでとう!

# なでしこ



3歳のお誕生日おめでとう！



## 「Yちゃん だろんこあそび」

雨上がりということもあり、今日の園庭には水たまりが沢山あった。室内でも外でも激しい遊びに参加することは少なく、絵本読みや砂場など静かに遊ぶことが多いが、今日のYちゃんは違っていった。園庭に出て真っ先に向かったのは水たまり。はこべ組の男の子が裸足で水たまりの中に入って遊ぶ姿をじっと見ていた。もちろん心の支えのねこのぬいぐるみも一緒に。

じっと様子を見た後、「はいつてみようかな…」そう心の中で思っているかのように、靴のままそっと入った。今まであまり自分から遊びに入ることが少なかったため、自分から入ったことに驚いた。しばらく靴のまま歩いていたので「靴と靴下脱いでみたら？」そう声をかけると「えっいいの？」とそう言いたそうに、大きな目がより大きくなるほど目を見開いた。裸足になると少し戸惑っていたけれど、そのまま水たまりの中に入った。「どう？」そう声をかけるとにっこりと笑ったYちゃん。しばらく水たまりの中を行ったり来たりと歩いていたが、よく見ると時折止まり、足の指を伸ばしたり、曲げたりと動かしていた。どうやら足に当たる泥の感触を指先を曲げて感じているようだ。楽しそうなYちゃんを見て、私も裸足になり一緒に入ってみた。確かに指先に当たる泥が柔らかくて気持ちがいい。「気持ちがいいね」声をかけるとYちゃんはまたにっこりと笑った。足に触れた後は手でも触れてみるかな、そう思ったら片手を伸ばした。しかしもう一方の手にはねこがいて触れない。すかさずねこのぬいぐるみを差し出してきた。両手が空いた瞬間、すぐ水たまりの中に手を入れた。そうだよ、手でも触ってみたいよね。両手に泥を持ち、次は手で感触を楽しんでいた。

Yちゃんと同じ状態になることで、感じていること、見ている景色を一緒に体験し、気持ちに少し近づけた気がした。汚れること嫌いではないんだ、むしろその後40分近く遊ぶくらい好きなんだ、Yちゃんの新しい一面を見られた。これから色々な体験や経験をする中で、Yちゃんがどう感じるか、伝えてくれるのか楽しみだ。

# やまぶき



## 「なかまいれて」

数人の子が手を繋いで輪になっていました。それを見た私は「仲間入れて」と言うもみんなニヤニヤして「嫌だ〜！」と。どうにかして輪の中に入ろうと、下からくぐったり手の上を跨ごうとしても輪の中に入れずにいました。もう一度、「仲間入れて」と言うと、Yくんが「いいよ！」と言ってきて、繋いでいたTちゃんとの手を離してくれてました。Yくんと手を繋ぎ、Tちゃんと手を繋ごうとした瞬間、Tちゃんは手を引っ込めました、下を向いて。

ちょっと重たい空気が流れ始めたので、近くで見ていたTUちゃんに「TUちゃんも来る？」と声を掛けると「うん！」と。そして、TちゃんはTUちゃんと手を繋ぎ、私はYくんTUちゃんと手を繋いで輪になりました。Tちゃんとは一緒にオオカミごっこ(鬼ごっこ)をやって盛り上がるのが多かったのが不思議に。思い返すと散歩に出かけた時、Tちゃんと手を繋いで歩いたことがあまりなかったかもしれない。

進級して大人が変わった・部屋が変わった・色々なことが一気に変わったこの時期。心の中の不安な気持ちやざわつき、実は知らないことがいっぱいあったことに気づきました。仲良くなった・と思ったのは私の思い込み。Tちゃんの繊細な心の奥まで気づいていませんでした。

遊ぶのは良いけど、手を繋ぐのはまだちょっと早かったのかな。一人ひとりにある受け入れられる絶妙な感覚やタイミング。大切にしたいなと思いました。そして、不思議と感じた子どもたちの一体感。もう少し、ゆっくりゆっくり仲良くなろうよ。そんな声が聞こえてくる感じがしました。

大人版慣らし保育みたいに。

「なかまいれて」と安易に言ったこと、一緒に遊びたい時「なかまいれて」と

言ってみたらと言うけど、その言葉の

意味や伝え方を考えていきたいなと思いました。

TUちゃんはどうやってなかまになったんだろう？

みんなの絆が羨ましかったな！

4歳のお誕生日おめでとう！



# かたくり



5歳のお誕生日おめでとう！

## 「Aちゃんのお絵描き」

4月から新入園児としてかたくり組に入ったAちゃん。

クラスメイト、保育者の名前を覚えるのもまだまだこれから。

ある日の登園時、昨日まで以上にじっと目を見つめてくるAちゃん。

お絵描きをしているところの隣に入ってみると、ちらちらとこちらの様子を見たあと、膝の上が空いていることを知るとスッと膝の上に座ってくる。A「ねえねえ。なにせんせいな？」 R「Rって言うの」

A「-無言の時間-(目をじっと見ながら)ふーん」またお絵描きに移る。

すぐ立ちそうな座り方ではなく、腰を据えここで遊ぶ。と決めてるような座り方。

A「ねえ、どうぶつかきたいんだけどさあ」 R「そうねえ、何描いてみようか」

A「あんな、どうぶつかくのとくいなの。なんかかいてほしいどうぶつある？」

R「んー、ぞうとかいいかも」 A「、、、んーぞうは、、、はながながいからかけない」

R「じゃあ、鳥とかはどう？」 A「んー、そらにとぶやつはかけないんだよねえ」

なにやら条件があるらしい笑 R「そうかあ、そしたら何か得意な動物とかはある？」

あ「あ、クマとトラとウサギならかける！」というと、ニコッと嬉しそうな表情を見せ黙々とその動物たちを描き、

ニヤつきながら「これ、おいてくる！」と自分のロッカーに大切に仕舞いに行く。その後は昨日までやらなかった裸足で園庭を歩くこと。クラスのみんなど水遊びで夢中になり、服が汚れるのも気にせず遊びこむ姿がありました。

4月から新しい環境の中で暮らすのは大人になった今だと想像もつかないくらい未知なものが多い新しい冒険なんだよなあ、と感じた朝のはじまりでした。目をじっと見るのも、この人は安心出来る人なのかを確かめているようにも思えるし、昨日まで膝の上に座らなかった距離感も、今日スッと座ってきたあの感じもこの場所に対しての安心度合いを身体で表しているように感じます。そういうもんだよなあ最初って。と自分が人見知りをするときのことと思わず重ね合わせてしまいました。あんなちゃんにとっての今日のお絵描きの時間。

これからかたくり組やののはなの仲間に入っていき、彼女なりのちいさな準備運動だったようにも思え、それも嬉しく感じました。

# はこべ



## 「おっちょこちよいの蚊」

わたしの目の前に飛んできた一匹の蚊。ついいつもの反射で叩こうと手を振り下ろしたが逃げられてしまいました。そこへ…

Y「ちょっと～それわたしの友だちなよ～！」

私「え！ごめん！友だちだったんだ」

Y「だから叩かないでね！」

私「うん！わかった！」

Yちゃんの世界観、人を惹きつけるような話し方に、心が惹き込まれていく感覚。

私「そういえば、この前蚊に刺されてなかった？」

Y「いや～おっちょこちよいなんだよね」

私「だから友だちのYちゃんを刺しちゃったの？」

Y「そうなの。ちょっと間違っちゃって…。もうほんとやめてよね～！」

虫さされは痒いし、腫れるし、普段はいいことなんて浮かばないけれど、

Yちゃんのおかげで絵本の物語のような感じでこんなに面白くなるなんてすごいですね！

Y「実は…この子達こもれびから来てるんだ！」

私「そうだったの？」

Y「うん。だからお腹空いてるんだって～」

私「だからみんなのこと刺しちゃうんだね！」

Y「そうそう。だから、許してあげてね！」

蚊の気持ちを代弁しているような話し方、間の取り方、内容によって変わっていく表情や仕草。思いが伝わる心地よさや表現し伝えていくことの充実感を一緒に共有しながら、言葉にならない表現にもっと目を向けていきたいです。

6歳のお誕生日おめでとう！





園では「せりちゃん」  
「せりがこん」と呼ばれています。



コーヒーが  
好きです。  
特にアラブ  
が大好きです。

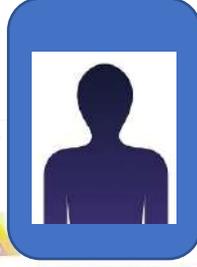
バスフーズ  
ケーキが好き  
でチーズケー  
キめぐりして  
ます。

ひまわりか  
い好きです。  
夏にひまわり  
畑に行きます。

激辛な  
食べ物か  
好きです。

動物か  
で一番  
好きなのは  
ゴアウです。

女優、俳優  
が好きで舞  
台を見に行  
たりして  
ます。



園では  
おぼろちゃん  
です。



好きな色  
黄色  
と  
オレンジ色

大阪-なんば  
グランド花月  
の『よしもと新喜劇』  
が大好きです!!  
テレビ放送も観  
ています!

カルピスか  
お気に入り。  
一日に一回は  
飲んでいます!

祖母が、  
岩手県の  
『岩谷堂ようかん』  
が大好きです!

小田原にある  
『鈴廣(すずひろ)』  
のソーページの  
『シューラング』  
が気に入ります!

花火大会の  
花火を見る  
ことが好き  
です!!



かりんちゃん  
りんちゃん  
って呼んで下さい!\*



アイドル  
ライブやイベントに  
行く時もあります!

お洋服  
カッコいい色もかわいい  
色もどちらも好きです!

コーヒー  
グラマが大好きです。  
プロヴァンソの粗糖が  
最高です。(お砂糖!)

アニメ  
メイトインアビス、  
SAOが大好きです!

ゲーム配信  
ゲームするのを見るのも  
時間とお金を使わなくて  
大好きです!!

展示会巡り  
作品や作品について  
の説明をじっくり見たり、  
お友達と早く写真を取  
るのが大好きです!



「もえち」  
って呼んでください! 😊



登山  
20ヶ所福をきかけに  
はじめた趣味です。

サウナ  
サウナーのち  
いませう?!

旅行  
非日常を味わう  
ことが好きです!

ディズニー  
10年程、年パスを  
持っていました!

フルーツ  
向うくだものを  
狩るのも最高!

ショッピング  
お買い物大好き!



キッチンでは  
くまいちゃん、春日ちゃんと  
呼ばれています!



超インドア派  
おうち  
大好きです。

休みの日は  
お昼寝  
しています。

毛布にくるまって  
テレビ  
観るの最高!!

夏より  
冬が  
好き

たまーに  
山登りに  
行きます。

最近  
セルゲイの伝説  
始めました。



事務所  
キャンデイズ  
いじろです!



宝塚  
男役?!  
似てると言われ  
ます!

高校時代  
チャリ部  
サイクリング車  
山登り

Bread  
パン  
作るも食べるも  
好き!

カラオケ十八番  
ど根性  
がエル

池坊  
華道  
花を愛する!

休日は...  
野球  
息子の応援へ!!