

三寒四温のこの時期、こどもたちの遊びの様子も気温に合わせて日々変わっています。こどもってすごいもので、肌寒い日は水を使った遊びをする様子はあまり見られません。カーッと太陽が照ると砂場での泥んこも盛り上がります。こどもたちは心が動くと自ずと体も動いちゃうんですね。感染症の諸々もあり、縮小していた誕生会を新しく開催します。今年度は幼児のはこべ組・かたくり組・やまぶき組でランチルームに集まりこどもたちが楽しめるものにリニューアル。保護者もお誘いして、その日は保育園で一緒に遊んで、お昼ご飯を食べる。というものです。迎えた4月の誕生会の日。こどもたちはお手製の紙ふぶきを入れたビニール袋を握りしめランチルームに集まりました。

4月生まれの子を紹介し、職員JとYの

ウクレレ伴奏で♪ハッピーバースデートゥーユー〜♪をみんなで歌い、そこで登場！紙ふぶき。初めてやるので投げるのに戸惑う子がいたり、夢中で落ちたのを集めてまた投げたり、大騒ぎになりました。

その後、職員MとJで絵本『とりかえっこ』

を題材にした劇を見せてくれました。

身近なおとなが一生懸命おもしろおかしく何かをやっているのを見るのはこどもにとっても刺激的です。

劇中のJに「Jけっこうにあうじゃん」と

客と演者の掛け合いが始まったり楽しかったです。

次は、保護者も一緒に遊ぶ時間。日常のこどもたちの遊びに混じって遊んでもらいます。

筋肉痛になりそうと笑うお父さんもいらっしゃいました。

保育園の遊びに関してはこどもが先輩なのでその関係性も楽しいです。

12時ごろから待ちに待ったお昼ご飯。我が子だけでない関係性、保育園に暮らすこどもとおとなたちの柔らかな関わりあいの時間になると嬉しいです。



ののほなだより＝

(園だより+食育だより+保健だより+クラスだより)

今回からクラスだよりは、日ごろのエピソードを一つ載せます。

直接ご自身のお子さんではなくても「この時期の子ってこうなんだな」と自分の子とかさねてご覧ください。

今まで掲載していた沢山の写真は、今後コドモンで定期的に配信することを考えています。

Instagram 始めました！

ぜひご覧ください♪

# キッチン

新年度を迎えて1か月が経ちました。

少しずつ毎日の生活に慣れてきたでしょうか。

最近気温が高かったり、低かったりと寒暖差のある日々が続いています。

気候の変化に体調を崩さないように毎日しっかりと食事をとって、元気に過ごせるようにしたいですね。

## 端午の節句



5月5日は【こどもの日】です。

男の子の誕生を祝うとともに、その健やかな成長を祈る行事です。

兜や五月人形を飾ったり、こいのぼりを立てて、お祝いするご家庭も多いと思います。

保育園では連休があるため、5月2日(火)に子どもの日にちなんだ献立を提供予定です。

力強く元気に成長していくことを願って、みんなで楽しく味わって食べましょう。

## 旬の食材：たけのこ



筍をたくさん目にする季節になりました。

3月から5月が旬のたけのこは、エネルギーが少なく食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。

筍には、疲労回復や高血圧にも効果があります。

保育園では、筍をたけのこごはんにして子どもたちに、味わってもらいたいと思っています。

ご家庭でも、炊き込みご飯やすまし汁、煮物にして旬の食材を味わってみてください。

## 保健

インフルエンザや溶連菌、風邪など発熱をともなう症状のおこさんが多くみられました。解熱し、登園してもまた発熱でお迎えのこともしばしばあり保護者の皆さんも心配されたことでしょう。新年度ということもあり、環境の変化も子どもたちには要因だったかもしれません。連休中はどこかお出かけするもよし、ゆっくり家で過ごすもよし。それぞれのお休みを楽しんでください。

◎感染症状況(4月分) ・インフルエンザA型 10人 ・溶連菌感染症 12人

# のいちご



1歳のお誕生日おめでとう！



ミルクが大好きなAくん。離乳食前にお腹が空いていたため先にミルクを飲んでゆっくり離乳食へ。200cc飲んだので離乳食はそこまで食わず、途中で泣きそうになり「眠くなったかなあ〜」と思いラックへ移動。私は、Aくんのいるラックの横に移動しました。ラックに移動したAくんは、さっきまで泣きそうになっていたのが嘘のようにケロツとした表情でこちらを見つめていました。「眠くないのか〜？」「200飲んだらお腹いっぱいになるよねえ〜」「お腹いっぱいだと幸せだよねえ〜」と喋っている私を見つめるAくん。たまにニコリと笑ってなんだか話が通じてるような不思議な感覚がありました。誰かとお話したかったのかな？ひたすら何かしら喋り続ける私を、じっと見つめながら今度は声を出して笑う。私が黙るとAくんも黙る。喋るとAくん笑う。これの繰り返し。Aくんが、こんなに声を出して笑うことが初めてだったので、その笑いに釣られて私も笑いが止まらずお互いひたすら笑い、なんだか距離が縮まったような、Aくんと私の一コマ。この瞬間をいろんな保育者に見て欲しかったけど、2人だけの空気感で関わることのできる時間をみんなには内緒にしてみました。Aくんは私の口の動き、声のトーン、表情などが面白かったのかな？同じようなことを次の週にやってみましたが、あんなにツボに入っていたのが嘘のように真顔で私の顔を見つめ返した。「あれ！？」と思い、声色や動きを変えてみたり、触れてみたりしたが声を出して笑うところまではいかなかった。0歳児の笑いのツボは、「くすぐる」「風を送る」「触れ合う」等があるだろうが、それ以外で子供の笑いのツボを見つけられた時っていつも以上に嬉しい。そんな笑いのツボを日常の中で見つけながら大人も子どもも毎日を楽しみたいです。

# わかくさ



「Dくん、なげる。」

のいちご組から進級したDくん。3月の終わりからポン、と目についたものを投げる姿が増えています。遊びにひと段落すると投げるような様子が見られますが、それは、ボールの時もあれば、電車、絵本、クレヨンなどいろいろなもの。それが邪魔だったから？ただそこにあったから？大事なものは投げずに大事にするのかなと見ていても、大好きなはらぺこあおむしの絵本も、いつも一緒に持っていたい電車も、ノールックで投げる。投げたい理由は何だろう、むしろ理由はないのかも？と、不思議でした。

お散歩で公園に行ったときのこと。今日もDくんは、遊びにひと段落すると、そばにあった物を「ポン」と投げる。わたしも傍にいて、Dくんの投げる時の視線、投げたものの行方を見ていました。スコップ、砂場の型とりを次々投げたあと、Dくんが手に取ったのは砂場用のミニバケツ。後ろにポンと投げたはずのバケツ、跳ねて、跳ねて、Dくんの目の前にまた戻ってきました。前しか見ていなかったDくんの視線が、バケツに向かって不思議そうにしています。「なんでここにあるの？」と考えているのかな。数秒バケツを見つめた後、今度はちゃんとバケツに視線を向け、逸らさずに投げる。やっぱりまた、2回跳ねて、変な方向へ跳んでいく。「…キャハハ！」声を上げて笑いました。あ、今のは「投げる」ことで「跳ねるバケツ」が面白って感じたから、もう一回投げたのかも、と想像が膨らみます。

別の日、園庭の階段に向かってボールを投げるDくん、段差の角にボールが当たって四方八方に飛んでいくのに夢中になっているのか、熱中していました。すべての投げる、の理由は分からないけど、ちょっとだけ、Dくんの世界を覗けたような気がしました。



2歳のお誕生日おめでとう！

# なでしこ



3歳のお誕生日おめでとう！

## 「Yちゃんおうちをつくる」

おやつ後に8人の子とさえずりコーナーへ。  
豆自動車やテラスで園庭を眺めている子たちがいる中で、  
ジョイントマットを使って遊んでいたYちゃん。  
最初は大きく繋げるのが楽しかった様子だが、「何作ってるの？」と聞くと「おうち！」と教えてくれた。  
Yちゃんはマグフォーマーでも立体的な家を作っていたなと思いながら一緒に壁を作る。  
1段目を作ると理想のおうちに近づいてきたのか「もっと！」と大喜び。自分がすっぽり収まるほどの高さにしたいようだった。2段目を作ってみたけど、重さに耐えられずすぐに壊れてしまった。「おうちが・・・」と泣き出すYちゃん。私はどうにか作りたかったけど、周りにあるものではYちゃんの理想のおうちは作れなくておとなの私も悔しくなってきた。せめて1段目だけでもと思いながら作り直すと、  
ねころがって中から壁を見つめるYちゃん。  
理想のおうちではなかったかもしれないけれど、おうちの中に入っている気持ちになれたのかもしれない。周りからたくさんの子どもの元気な声が聞こえてくるけれど、その場所だけは静かな空間になったように感じた。  
おうちが崩れて悔しかった瞬間もあったが、理想のおうちの中に入ることが出来て嬉しかったのかな。静かな空間からは悔しさだけでなく、満足な気持ちも伝わってきた。



# やまぶき



## 並べられたカスタネット

給食後、Tちゃんが足早にやまぶき室へ向かう途中、「Tちゃん、カスタネットやる」と、カスタネットのカゴに手を伸ばした。その後、私はTくんの手を引かれ、かたくり組で絵本を読んでいると、Sちゃん、Uちゃん、も寄ってきた。そこへカスタネットを4つ持ったTちゃんがやってきた。(カスタネット4つも持ってきた。みんなでやりたいのかな)  
でも、Tちゃんの見線の先は私たちではなく、畳の上、レゴでごっこ遊びをしていたかたくり組のCちゃん、Sちゃん、Yちゃんたちの方。(3人とやりたいのかな?)Tちゃんはゆっくり畳みへ、足を進める。すると、Cちゃんの後ろにカスタネットを一つ置いた。様子を見ながら、絵本を読む私たちの近くにやってくる。でも見線はずっとカスタネット。

そしてCちゃんたちを交互に見つめる。...でも反応がない。そこで、2つ目を横に、またもう一つ。二歩三歩下がったところで、見線は外さず、最後に4つ目のカスタネットを並べたところで、慎重に下がった。緊張してる。でもちょっぴり嬉しそうに絵本を読む子どもたちの中に隠れた。まるでサプライズをするかのようで、私もワクワクしてきた。私を間にして、Cちゃんたちを見つめる視線を感じる。しばらくして、今度は私の後ろを通り、カスタネットの先にTちゃんが座った。その時、Cちゃんがカスタネットに気付き手にとった。(やった。)でもCちゃんはずいぶんなぜかカスタネットをその場に置き、遊びに戻ってしまう。(あー。.)Tちゃんはそそくさとカスタネットを集めると、「ねえ、Tちゃん、カスタネットできるよ！」と私たちの方を向いた。Tちゃん表情は、思っていたより明るく、前を向いていた。

新入園児のTちゃんが入園してから1か月が経とうとしている。入園当初、Tちゃんは大人の手をぎゅっと握り、どこか不安げな表情。でも最近はTちゃんの「やりたい」「これはなに?」「あの子とかかわりたい」という気持ちであふれている。時折「ママは?」と寂し気にするけれど、Tちゃんも、そして他の子どもたちも、興味に誘われ体が、心が動く。「ともだちできたかな?」「遊べてるかな?」...大人の不安とは裏腹に、子どもたちは自分のペースで、着実に新しい環境、友だちとの距離を縮めていた。



4歳のお誕生日おめでとう！

# かたくり



5歳のお誕生日おめでとう！

「Sくん・Kくん・Nちゃん

・Hくんとチョコレートのプール」



緑の小道にできた土のくぼみ。子どもたちが3人入ればぎゅうぎゅうになるような大きさ。そこを囲むようにしてしゃがみこむ、Sくん・Kくん・Hくん・Nちゃん。

特に言葉を交わしているわけでもなく、それぞれがそれぞれに好きなことをしています。周りに落ちていた木を拾って、くぼみを掘り更に大きくしていくKくん・Sくん。

バケツに水を汲んできて、くぼみに泥を入れシャベルで混ぜていくHくん。小さな木に座り、くぼみに入った泥水をゆ〜っくり何度も長い木の棒で混ぜるNちゃん。

なんだかその姿が魔女みたいに見えました。そんなこと考えていたからかもしれません。

近くにいた私に気づき「これチョコレートのプールなんだよ！」「はいってもいいよ」

私（プールだったんだ…砂場とは違って、緑の小道は土。だからこそチョコレートっていう発想なのかなあ？）

そんなことを思いながら、「ありがとう。じゃあ…」と両手をプールにおじゃましました。N「ねえ、ほら！きもちいいでしょう？」

そのなんともハツラツな声と、じっと私を見つめる吸い込まれそうな瞳。

その時「うん、すっごく気持ちいいね」それ以外の言葉は出てきませんでした。

たまたまそこに居合わせたメンバーで、緑の小道だったから始まった

チョコレートプール。だれが何をするか決めたわけでもない。それぞれが好きなことをしながらお互いに

「あああなたはそれやるのね」「じゃあ、わたしはこれやる」と、言葉はなくてもお互いにお互いを受け入れているような感覚。偶然のようだけど、そうでもないような、そんな時間が流れていて、なんだか私はそこで過ごす時間がすごく

心地よく感じました。そこにいたみんなも同じような気持ちだったのかなあ？

時計が一周半回っても同じ場所にいる姿がその答えのような気がしました。

# はこべ



以前みどりの公園の帰り道で見つけたカナヘビを捕まえて、虫かごに入れみんなで観察ができるようにしました。

毎日「カナヘビ見たい！」と顔を近づけて見たり手に乗せたりしながら、触れ合いを楽しんでいたRくんの姿がありました。翌日中央公園へ散歩に行くと、「カナヘビ探す！」と張り切って駆け出したRくん。

茂みの中に入り夢中で探すものの中々見つからず、「どこにもいないよ…」と下がり眉毛で茂みから出てきました。

R「カナヘビってどこにいるの？どこにもいないんだよ…」

その声を聞いたYくん、Wくん、rくん。みんな「石の下は？」「ここ寒い(日陰)からいないんじゃない？」

「木とか登ってそうじゃない？」と、アドバイスをくれたり一緒に考えたりする姿があります。Rくんの思いを感じてくれたみんなの優しさ、『Rくんのために』と一緒に寄り添う姿に心が温かくなった私でした。

R「ここなら石もあるし、暖かいし、木もある！絶対いる！」と場所を変えてまた探し始めました。しかし、みんな

「えー！どこにもいないよ！！」「なんで？！」R「もうだめだ…」私（こんなに頑張ってるからこそ

見つからないって悔しいよね）私「ここはどう？日陰だけど、石と木がたくさんあるよ」とRくんに声をかけて

みました。湿った落ち葉の上にあった大きな石を見つけ、「これ動かす！」と動かしてみると小さなミミズが！

R「これ餌にするから持って帰る！」と目を輝かせ笑顔が戻ってきました！私「保育園にいるカナヘビにあげるの？」

R「そう！小さいからたぶん食べてくれる！」と言い、3匹も捕まえていました！カナヘビは見つからなかった

けれど、「早くあげたい！」と嬉しそうに話す姿Rくんは新たな楽しみを見つけました。

保育園に帰りカナヘビがいる虫かごにミミズを入れてあげたRくん。「食べるんだぞ！」「寝たらまた確認する！」と

言って給食へ。午睡後に虫かごの中を見ても、R「あ！食べてる！ミミズどこにもいない！」

「みんな！ミミズ食べた！」「次は自分で見つけたカナヘビにあげるから！」と、更に期待を

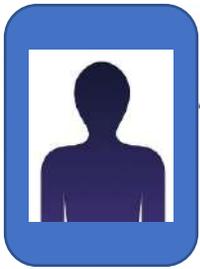
膨らませていましたよ。夢中になれることを見つけ、様々に表現されていく思いや関わり。

何気ないつばきや感情の動きにもっと目を向けて、子どもたちの時間を一緒に

過ごしていきたいです。

6歳のお誕生日おめでとう！





よしこさん  
よちゃんと呼んで下さい

ハワイアン  
ミュージック  
ハワイに行きたいな...

テニス  
日々練習として試合に出るぞー!!

ジョジョの  
奇妙な  
冒険シリーズ  
おなじみ知ってます!

シーフード  
特にエビが大好きです。

酢たこ  
一年中食べたい!

コーヒー  
シヨップ  
(スタバ・コマダ)  
よく行きます



園では「モリ」と呼ばれています!

茶道  
15年くらいかかっています

ストレッチ  
見るのが好きです!

ドライブ  
色々な県へ!  
エト元山梨にもよく車で帰ります

マンガ、アニメ  
ゲーム  
TニャロDが大好きです。

カフェ巡り  
カフェめぐりが大好きです!

サリオ  
かわいいものが好きです♡



呼び名  
子供たちには「せんちゃん」  
大人たちには「まりちゃん」

登山  
最近高山登山が  
長野 奥原 群馬 尾瀬行動

お好み焼  
お好み焼  
お好み焼  
お好み焼

お好み焼  
お好み焼  
お好み焼  
お好み焼

生活クラブの  
ポイント  
74000  
美味し点对!

映画  
最近サウザン  
食生活 点検  
春の増量  
コナン

旅行記  
鹿児島列車に  
乗るの楽しかった  
のり山 里海号  
とハワイの島



ここにたん  
とよく呼ばれます!

ディズニーの  
パレードやショーを  
観るの  
が大好きです!

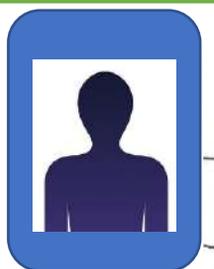
くまのプーさん  
ミュージック  
大好きです!

昨年ケン  
おいしい  
矢張り来た

書道五段  
ベビシッター  
の資格持ってます!

月10回は  
お寿司を  
食べます!

一人旅  
一人ディズニー  
一人ご飯  
一人遊ぶこと  
大好きです



「ゆうくん」  
「ゆうせい(くん)」

野球  
(読売)

林火

川遊び

フラト  
ホト  
作り

お酒  
(飲み)

Jazz



笑顔大切  
している  
じやないか

音楽  
ウクレレ  
大好きです!

おしゃべり  
己書  
大好きです!

ダンス  
大好きです!

ジム  
運動  
大好きです!

おしゃべり  
大好きです!

食べる  
大好きです!