# 上町しぜんの国

# 園だより | 1月号 2022.1.16

初詣 in 豪徳寺 (2023.1.4 大川記)

新年あけましておめでとうございます。 Rくんちは招き猫を置いているので、

昨年のねこは奉納し、新しいねこを求めて、豪徳寺へ行きました。

仏さまに挨拶し覗き穴に顔をつっこんで

ガラガラをたくさん鳴らし、おみくじも引きました。

なんと、"大吉"!!

お願い事が叶う。病気が治る。失くし物がでてくる。

なんて書いてあるので、子どもたち大喜び。

ようたは自分で「おみくじをつくりたい!」と。

新年早々、面白そうなことが起こりそうな予感です!

1月の予定

青山 誠

#### UNOと 異年齢

本格的に寒くなってきました。上町の子どもたちは天気のいい日には外へ元気にでかけていって、ほっぺたを真っ赤にして帰ってきます。それでもときには、あたたかい室内でゆっくりと遊びたくなる季節でもあります。最近あがったエピソードに、異年齢で遊ぶことや、同じ環境で育ち合うことについて、感慨深くなるものがありました。

大川さんのエピソードから。

「UNO」 —— 2023.1.5 大川記

RとJとMが「UNOしよう」と集まる。一昨日の帰りくらいからやっているらしい。なぜか英語のマークのカードだけ集めていたので、これは入った方がいいかと思い、仲間に入る。

あとから、Yが「おれもUNOするー!」と 入ってきた。

誰から出すか自分たちでじゃんけんをしている間に、7枚ずつ配る。なんだかその風景を見ていたら、私が初めて書いたナラティブを思い出した。

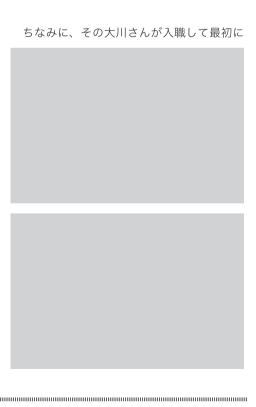
1年目。Yはまだやっと座れるくらいの 0 歳児だった。Mくんって 5歳児がいて、みん なが UNOを囲んでいる時に、座って、UNO を噛んでいた、Y。UNOの山札をぐしゃぐしゃ にしていた、ようた。

Aが"+2"のカードをだすと、「どろーつーだ!!」とカードの名前を誰よりも早

く言うY。

「赤か7ある?」と聞くと、「ない!ちょうだい!」と山札から一枚取る、Y。

Y、あーだったよね。こう変わったね。ってどんな子も毎日のように、そんなことを感じ、みんなで共有して、温かい気持ちになっていたけれど、今日は、自分が見ている風景で、自分の中で、温かい気持ちになった。 異年齢保育じゃなかったら経験できなかったかもしれない。



書いたエピソード(ナラティブ)は次のようなものでした。このとき、Yくんはまだ O 歳。 大川さんと、Yくん、それぞれに重ねてきた年月を感じ、おとなも含めて、ひとつの場所で人と人とが育ち合うことのあたたかさを感じました。

#### 「対象年齢7歳~(?)」

Yくん (0歳) が離乳食を食べている様子を見にきたMくん。話をしているうちに、UNOがやりたくなったMくんは石上さんとUNOを取りに行った。Yくんが食べ終わった頃、Mくんは、「一緒にやろう!」とちょうど戻ってきた。

**———** 2019.4.10 大川記

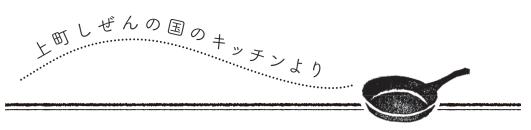
MくんとYくんと私でUNOを囲み、ゲームスタート。Yくんは、捨て札や手札をじっーと目で追っている。2人の手札に手を伸ばすこともあるが、2人とも気にならない。なぜなら、Mくんと私は夢中だから。

一回戦は、M君の勝ち。大喜びしている M くんを見て気づいたのか、二回戦目は Kくん や、K.I くん、Y.Nくんも参戦。全員ルール はよくわかっていない。でも、色と数字を見て、 手札を減らしていく。

捨て札が増えていくと、Yくんは捨て札を ガシャガシャ。どれが一番上かわからなくなっ ても、誰も怒らない。なぜなら、みんな夢中 だから。

Mくんは余ったカードを1枚Yくんに渡した。Yくんは自分の手札を噛み噛みしながら、ゲームの様子を見ている。その間も、「次誰~??」「僕これ出せるよ!」「みどりか2なら出せるよ~持ってる?」と真剣勝負。お昼ご飯が運ばれてきて、ゲームは終了。

ふと、UNOの箱を見ると、対象年齢7歳~。 今日遊んだ子どもたちの年齢は、0歳~。ルールも捨て札もめちゃくちゃだけど、みんな夢中だから気にならなかった。



#### おもちつき

昨年末、毎年恒例のおもちつきをしました。

よいしょーっ!

の掛け声とともに、力強く杵をうつ大きい子たち。 「だんだんおもちになってきた!」

お米の粒がなくなって、お餅になっていく様子をみていました。

最初は大きい子たちの様子をみていた小さい子も、 やりたい!と参加していたり、 手作りの杵と臼でまねっこしていました。

大きい子がお餅をついている間、まんなかっことちいさい子たちが 園の畑で大根を収穫してきてくれました。 畑の大根は、からみもちやお漬物にして美味しくいただきました。

この日のお昼ではんはつきたてのおもち。こどもたちの一番人気はしゅうゆのりもちでした。おかわりをしてたくさん食べていました。みんなでついたつきたてのおもちは、格別な美味しさでした!キッチン 久保田



### キッチン旬だより

【ほうれん草】

旬は11~1月の冬。この時期は色も濃く、栄養分も増して甘味があります。ほうれん草は、 ビタミン類、ミネラルなどどれをとっても栄養価が高い緑黄色野菜です。園の昼食では、 ナムルや汁の具などで登場しています。カレーに入れるのもおすすめです◎



## 保健だより

あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いします。

毎日寒いですね。園庭の朝は、霜柱が立っているので子どもたちも踏んで楽しんでいるのをよく見かけます。

乾燥が強いですよね。

大人よりも子どもは皮膚のバリア機能がとても低いです。

汗や唾液、鼻水、食べこぼし、衣服による擦れ、冬は特にティッシュで鼻をかむ、という刺激などで湿疹・皮膚炎が生じたり、細菌やウィルスに感染するなど皮膚トラブルが生じやすい特徴を持っています。それだけにしっかりとスキンケアをして皮膚バリアを整えることが、子供の皮膚の健康を守るためには必要です。

お風呂から上がったら保湿クリームを塗り、乾燥させないようにしてあげること、環境としては洗濯物を部屋干しにするなどして湿度をできるだけ上げるようにするといいですよね。大人も乾燥は大敵。。。。 汗

- 看護師 通山

◎感染症状況(12月分): アデノウィルス感染症 1名、感染性胃腸炎 2名、ノロウィルス感染症 2名、新型コロナウィルス感染症 2名

年末に、おわらいな人に 行きした。尊敬している。中川家と 行きました。尊敬している。中川家と 博物華が大きや、千鳥、も観れてたくでん 笑、た、午時間でした。今は有コプラの 「悪い猫 発手権」にはまっています。

一悪い顔、選手権」にはまっています。 毎日お笑い観で元気もらって います。大山(まみちゃん)

根が江東の方和は襲関節には北大いたのでは大いない。とうからを後の常覧のだい事門の整体へ、どうからを後の常覧のだいまれているでかです。

子どもが寝てからこたつで、ドラマを観ていると、ついなべものに手が伸びてはらめで、今更なからマフラーを編み发めました。極太の毛糸にこしたので、この冬のうちに完成させて参いてくるとここに替います!! キッチン山崎

こんにちは

板垣 右棒 (いきちゃん)です。 この間、神保町駅に用事があり、 ろいらへと入った原周担麦囲専門店 恋原間がすごく美味しかったですじゃ 他にも色いなお店があって、開拓していきたいてはと思ってます。 もしてみスメット店があってらせてい 教えて下でいで(担き麺のお店があいば…)