

# 上町しぜんの国

園だより | 10月号 2022.10.5



## 長ぐつに水が入ったSちゃん

(2022.9.1 E記)

緑地の水道で水を飲もうとしていたSちゃん。

その後、歩いているSちゃんの長ぐつからチャブチャブという音が、、!

「えへ～」とSちゃん。

「Sちゃん水入れたの?」

「うんっ!」

チャブチャブ音が鳴って、楽しそう。

しかしそれから、

「ん～」と困った顔を始めるSちゃん。

「水出す?」と聞くと頷きます。

だんだんと水が気持ち悪くなったのかな?

快、不快ってこうやって覚えていくのかなと実感した場面でした。

「きもちわるいよ～」と教えてくれるようになったSちゃんに成長を感じました。

10月の予定

# 子どもの声<sup>が</sup>聞こえてきたら

青山 誠

## 離れていてもだいじょうぶ。乳幼児期に大事な「愛着形成」について

仕事をしながら子どもと暮らすことを選んで、ときには親御さんのほうでもさみしさや葛藤を抱えることもあるかもしれません。いままではだいぶ薄れてきましたが、私が保育者になったばかりの頃はまだまだ保育園に預けることはかわいそうとか、愛着形成に支障が生じないかとか、そういう偏見としかいえないようなことがたくさんささやかかれていました。

保育園に預けることはかわいそうなことでもないし、愛着形成になんら問題はません。では愛着形成とはどういうことでしょうか。愛着とかアタッチメントとかよく言われるのは、離れているものがくっつくというようなイメージで、育てる人と子どもとの間に築かれる心の結びつきです。これは「くっついていればいるほどいい」ということではなく、重要なのは「のびちぢみ」するかどうか、です。どういうことでしょうか。

くっついてばかりいると、親子があまりにも重なりすぎてお互いにしんどくなります。当然のことながら、離れ過ぎてしまっ、心のつながりがまったくないのは問題です。大事なことは、離れていてもなにかあったときに心の頼りにできること、離れていてもだいじょうぶなこと。子どもが「ママー！」と泣くのは、「こんなかなしいことがあったら、いちばん安心な人にくっつきたくまりました」ということなのです。これも愛着形成がしっ

かりできている証拠です。

もちろんこれはだからといって、「母親神話（お母さんだけで育てるとか、お母さんだけが重要）」を言いたいわけではなくて、パパでもじいじでもばあばでもいいし、保育園のおとなでもいいのです。愛着形成は複数の育てる人との間でも育まれます。

よっしー（1）のエピソードから、見てみましょう。

ぼくのこと、おかえりっていつてくれるかな？

2022/09/15 1 記

今日は1番目に大きい子達で羽根木プレーパークに行ってきた。たくさん遊んで保育園に帰ってきた。保育園では1番目に大きい子達だけでおやつを食べ、それぞれのタイミングでユニットに帰っていくことに。

おやつを食べ終えた J.A.くんが部屋に帰ると言うので、一緒に階段を上がる。部屋に入る直前、J.A.くんが僕の方を振り返ってこう聞いてきた。

「ぼくのこと、おかえりっていつてくれるかな？」

僕は「うん、そうだね」とふわっとした返事をした。先ほど覗いた時の Kくんは、おやつと離乳食とが混在していたからだ。

僕は部屋の鍵をあげ、「J.A.くん、帰ってきました。」と声をかけながら、J.A.くんを部屋に通した。部屋はまだ混沌としていた。

そんな部屋の奥、テラスの方から Kさんが「J.A.！おかえりー！」と両手を大きく広げ、満面の笑みで J.A.くんに声をかけてくれた。それを聞いた J.A.くん、少し小走りになって Kさんの方に向けよっていった。

部屋に入る直前の J.A.くんのつぶやきから、ユニットおうちみたいだということ子ども達も実感していることを感じることができた。そして、大きい子だけの活動って、家から一歩出て、違う社会（コミュニティ？）に参加することなのかなあと。

だから、そこには家を出る決心が必要だったり、家に帰るのも忘れるくらい外での遊びを楽しんだり、色んな葛藤や思いがあるのだろう。

「おかえり」「いつてらっしゃい」とユニットから見送ったり、「一緒にいこう！」と大きい子担当として受け入れたりすることがあったけど、J.A.くんのように自分の帰りを待っていてくれるのかなあという思いがあることは、心に留めておきたい。

子どもはこんなふうな期待をもって、自分の居場所にもどってきます。自分の居場所というのは自分のことを大切に思って、離れていてもきっと心に持ち続けてくれるであろう人です。

離れていることに心苦しくなるときも、さみしさを感じるときもあるでしょう。でも離

れていても、心のなかに存在を感じて居場所を用意しておいてあげればだいじょうぶ。

### 追伸 大きい子たちの運動会

4.5歳児は自分たちで運動会の種目を決めます。そのミーティングがいよいよ始まりました。「自分がやりたいこと」「みんなができること」「見ている人がわかるもの」の3つの条件で考えてもらいます。

前の部屋に子どもたちからでた相手が張り出してあります。お迎えのおりなどにぜひご覧ください。



## 藍

6月、職員の知り合いの方から藍の苗をいただき、藍染ができればと園の畑に植え付けました。  
9月中頃には葉を摘み、天日干しをしました。葉がのびたらまた収穫していきます。

藍染のやり方はいく通りがあり、園では乾燥させた葉に専用の液を混ぜて染める方法で進める予定です。

どんなものを染めるか、子どもたちとどう関われるかまだ決まっていませんが、深い海のような色、少し緑がかった淡い色、藍の色の濃淡を思い浮かべるだけで、ワクワクしています。

－キッチン 畑楠



## キッチン旬だより

### 【サツマイモ】

9～11月頃に収穫期を迎えるサツマイモ。生のサツマイモを切ると断面に染み出る白い液体は「ヤラピン」と呼ばれ、サツマイモに含まれる特有の成分で、腸のぜんどう運動を促進し便をやわらかくするといわれています。特に皮の部分には、このヤラピンが豊富に含まれています。

10月の献立には大学芋、さつまいもごはんが登場します。  
皮ごと食べられ、子どもたちにも人気のメニューです。



## 保健だより

朝と日中、夜の気温差が出てきました。

この寒暖差で自律神経のコントロールがうまくいかずにだるさが出ている方もいるかもしれません。仕事、子育てで日々忙しいと思いますが、週に何回かはゆっくりお風呂に浸かれる時間があるといいですよ。

9月はRSウイルス感染症に罹った子どもが多かったです。

昨年、大流行しましたが、今年も昨年ほどではないものの全国的に流行の注意喚起がありました。「発熱」「鼻水」「咳」など風邪のような症状が出て、数日～1週間くらいかけて徐々に良くなる病気ですが、重症化すると気管支炎や肺炎の兆候がみられ、中には呼吸困難を起こして入院することもあります。

園内では徐々に下火になってきているところではありますが、2～3週間してからまた繰り返すこともあるようなので、0～2歳くらいの小さいお子さん、アレルギーのあるお子さんは特に気をつけてください。

呼吸しづらそうだったり、水分摂取や食事が難しい、などの症状があれば早めに小児科を受診してくださいね。

－看護師 通山

◎感染症状況(9月分)：手足口病(疑い含む)1名、RSウイルス感染症17名、  
新型コロナウイルス感染症2名

# 職員の声

こんにちは、香澤亜希子(しーちゃん)です。  
上野にはいろいろな部署に、いろいろな  
他にハピニーター・ジューニア・セル。ママ  
赤ちゃんと触れ合いのお手伝いをしながら、  
家では中2男子の母ちゃんもいます!!  
息子の成長に喜びと、ひとりの寂しさ  
を感じながら、お酒と韓国ドラマを見て  
楽しむのが大好き...  
秋の収穫は、笑

10月から放送される  
アニメが SPY×FAMILY と  
ガンダム新作、他にも「くまのぼん」  
今からワクワクしています。

ガンダム新作は復活してTBS  
日曜17時枠での放送! 中学高校  
で見たい「機界の魂」とても懐かしい  
です... 宮本 麗衣

## 「風音企画」

2022.10.23(日) 2023.1.22(日)

2023.2.26(日) 17:00~18:00

祖師ヶ谷大蔵のカフェ・ムリウイにて「風音企画  
〜親子で楽しむ小さな舞台芸術〜」というイベントを  
行います。1回目ダンス 2回目音楽 3回目ものごたし  
をテーマに親友のあるパフォーマーさんをゲストに  
迎え大人から子どもまで楽しめる小さな舞台芸術の  
作品を上演します。お店は地元の隠れた  
名店でお酒もコーヒーも美味しいです。  
大人¥1500 子ども¥500  
ぜひお楽しみにしてください。静

12年乗った電動自転車  
が「ダメ」になり、新しいものを  
買いました。前の自転車は前  
後に子ども乗せキャリアを付けていた  
のでママチャリそのものでした。今  
は子どもを乗せる必要もなくな  
り私だけの愛車に。何で快  
適なんだろう。でも楽しただけ  
寂しい気がします... キッチン