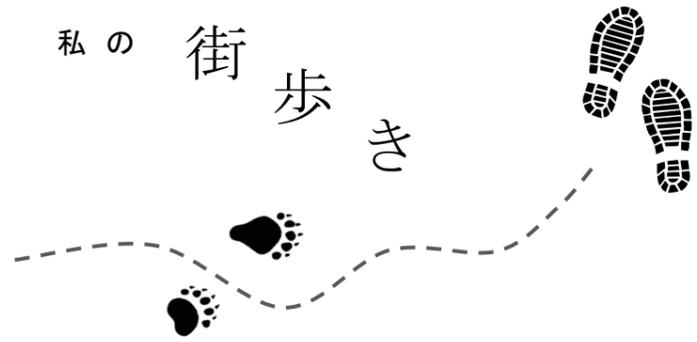


2022.8.1



small alley

8月の保育主題

『日だまりに つどう笑顔』

お彼岸やお祭りなど、人々が集まり、熱気の溢れる様子

毎日暑い日が続くと思いきや、7月は戸外でも過ごしやすく風が心地よい日がありましたね。

そんな日にふたば組が足を運ぶスポットはアトレの屋上です。

時期によって花壇に植えてある花が変わります。今はひまわりがとても綺麗ですよ。

最近では大きくなったり、色づいたりしてきた野菜に夢中の子どもたち。柵の間に手を入れて、一生懸命手を伸ばしています。

そんなアトレまでの道のりで、子どもたちが楽しんでいるものを紹介します。

次々にやってくる電車。かすかに『ガタンゴトン...』という音が聞こえてくると、目を光らせる子どもたち。

いち早く気づいて、「でんしゃ！」と嬉しそうに教えてくれます。

足を止めてじっくり目に焼き付けたり、全力で手を振ったりと楽しみ方はそれぞれですが、電車好きの人たちにとっては歩く活力になっているようです。

ここの前を通りかかると、みんな隙間にハマろうとするんです。

でも、狭いところに入りたくなる気持ち、分かるような...

4、5月はすっぽり収まっていたのに、今は若干体がはみ出していて、こんな何気ない場面からも子どもたちの成長を感じます。

社会福祉法人 東香会

保育理念 『いきいき』

合言葉 『すべて子ども中心』

基本保育方針

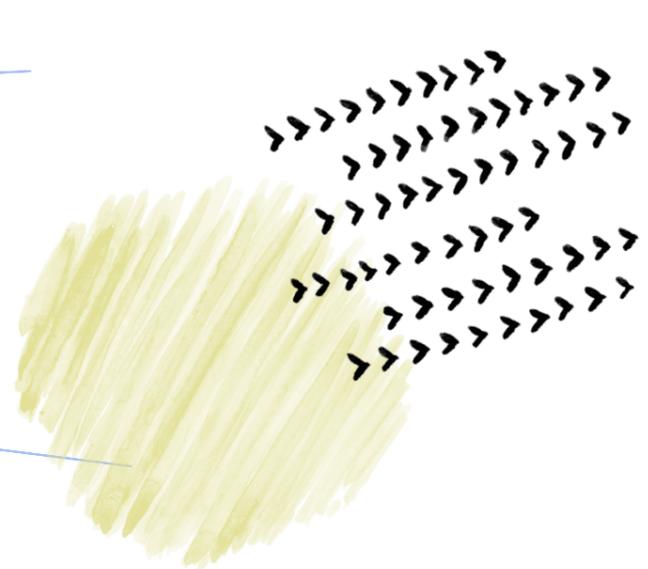
『 私たちは、今ここで「こどものたからもの」を大切にします 』

『 地域で安心して子育てができるように！ 』

『 子どもの成長、発達に寄与する人はすべて保育者 』

名古屋さんの の コラム

「朝起きて葉っぱが見えるのって気持ちがいいね」



今年は7月上旬から暑くなり、自宅の冷房を稼働する日が早まりました。夏が苦手な私は週末、家にいる時間が増え、一日冷房によって冷やされた快適な部屋で過ごして1日が終わることもしばしばあります。節電と健康という言葉が頭をよぎりながらも、ついついやってしまっています。

ただ、冷房の扱いで気をつけていることもあります。それは寝る前に3時間のタイマーをかけて眠りにつくことです。そうするとアラームなしにすっきりと目覚められ、朝の慌ただしい時間に少し余裕を持って過ごすことができるのです。

“暑くて寝苦しいから起きる”という身体の不快のサインによって、余裕のある朝がつくられています。たまにタイマーをかけず、そのまま寝てしまうことがあるのですが、その時は携帯のアラームに何度も手を伸ばし「あ。タイマーかけ忘れた…」と昨晚の自分にがっかりします。

身体が自然と目覚めに向かう瞬間を7月のけやき組の子ども合宿で目の当たりにしたので、そのエピソードを紹介したいと思います。

7月15・16日にけやき組の子ども合宿がありました。この日は大雨が降っていて、築田寺に着いてからも雨足が弱まることなく、むしろ強くなる一方でした。予定していた里山散策や虫採り、虫のしかけを設置することができず残念でしたが、その分お寺の本堂で広い畳でゴロゴロ競争をしたり、瓦屋根から流れる雨水の様子を眺めたり、6月の遠足では見られなかったお寺の風景を楽しむことができました。夜8時ごろになると小雨になり、1日目の締めくくりとして寝る前に打ち上げ花火をすることができました。子どもたちから花火のリクエストがずっとあったので、できてよかった～

そして雨がひとしきり降った後の蒸し暑さが残る中、子どもたちは自分の布団へ横になり順々に眠りについていきます。本堂の窓を少しずつ開け風の通り道をつくと空気も動きはじめ、子どもたちが寝静まっていくとさらに優しい風が流れはじめました。

刻々と時間がすぎ、外が明るくなっていくと本堂に入る風がひんやりとしてきました。閉まっていた障子をあけると、徐々に本堂の中は明るくなり、子どもたちの顔にも光がさしていきます。すると子どもたちもモゾモゾと身体を動かし、目覚めの準備をしているようです。

夜中つけていた扇風機を止め、窓から入る冷たい風だけでも涼しさを感じられるようになると、ひとり、ふたりと起きはじめました。起きていない子どもたちも蹴飛ばしたバスタオルを手で引っ張り潜るようにかぶっていました。

私の横で寝ていたYさん。起きたかと思うと「名古屋さん、朝起きて葉っぱが見えるのって気持ちが良いね」と言うのです。夜中の3時から早朝5時までの一連の変化を見ていた私はこの言葉に込められた感覚的な表現に感動してしまいました。『暮らす』ということを再認識させられ、自然の温度の変化や自然の移り変わりを感じて、けやき組の子どもたちと一泊する経験ができてよかったなと思いました。

8月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 山の日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お知らせ

0歳児乳児健診

つぼみぐみのみなさん当日はなるべくお休みされないようお願いいたします。

－ 看護師より －

0歳児乳児健診

つぼみ組の皆さんは当日なるべくお休みされないようご協力お願いします。

7月の感染症

新型コロナウイルス感染症 7名
RSウイルス 1名

－ キッチンより －

今年も暑い夏がやってきてしまいました・・・暑さに体がついていかず、食欲がわかなくなってしまいう夏バテには注意したいところですね。

子どもたちと一緒に育てている野菜たちがすくすく成長してきました！（残念ながら枝豆は失敗してしまいました・・・）

トマト、ピーマン、しそ、バジルを8月の献立に取り入れていきます。

今月はズッキーニの肉詰め、ゴーヤチャンプルー、ガパオライスなど新作メニューに挑戦します！

また、終戦記念日（8/15）、夏まつり（8/23）のメニューを提供する予定です。

よく寝て、水分をしっかりとり、バランスの良い食事を心がけ、この夏を元気に乗り越えていきましょう！