

# 上町しせんの玉

園だより | 7月号 2022.7.6

あっぷつぶ!!  
(2022.5.16 K記)

不意にはじまった、にらめっこ大会！！

「にーらめっこしましょ♪」でみんなの声がそろっていく。

「あっぷつぶ！」でみんな変顔！

Aの顔を見て、真似する Hちゃん。

そのふたりの様子を見て、真似る Rくん、Mくん。

歌とリズムとでみんなの視線が集まり、みんなで笑い合う。

童歌の馴染みやすいリズムと音で、さらにみんなが一緒になって楽しめたひと時でした。

これからもいろんな童歌を楽しんでいきたいな！

7月の予定

# 子どもの声が聞こえてきたら

青山 誠

## 子どもの都合、おとなの不都合

子どもと暮らしていると、子どもの都合がおとなの不都合になってしまうことってありますね。Aさんのエピソードから。

「Iくんが水をじゃー！」6月10日 A記

Iくんは水が好き。少し前までは全身で浴びるようにしてたけれど、最近はカップや容器から移し替えるのが面白いみたい。

今日のお昼のこと。今日はカレーライス。普段からたくさん食べるRくんち。カレーライスは特に食欲が増す。さあ気合いで用意するぞ！ そう意気込んだ瞬間。じゃばばーと、水の流れる音が。振り返ると乳児棚の上に置かれた小さいコップに並々水が入っていて、その周りには水溜まり。もちろん棚から床に水が流れ落ちている。

思わず私は「うわー！！」と声を上げた。近くにいた、Nや、Sは「あー…」と呟きながらIくんを見る。Iくんの手にはミルク缶。溢れるカップにまだ注いでる。私は「これは困る！ 水はテラスでやって！」とIくんの手を引いてテラスに出た。“なんでとめるの？”“いやだった”というような目で私も見るIくん。その時は余裕がなくて私もブンズカしちゃった。

今振り返ると、この出来事もっと面白くなつたはず。なんでIくんはいつも同じ乳児棚で水を流すんだろう？ 水道の近くにもあるのにわざわざ少し離れた方に持って行く。その棚のなかを考えたら、Iくんのカゴがあることを思い出した。もしかして、そこがいと

くんの拠点だった？

水はテラスでお願いしたい。これは私の都合。でもテラスには部屋のような棚がない。水が流れる様を見たいIくんからしたら、部屋の方が都合が良かったのかもしれない。

うわー！とかどひゃー！とかいう時に、なんでも来い！とはまだまだいかない。やっぱり「んもう！」とかなっちゃう。でもどひゃー！の瞬間にはチャンスが眠っているのだ。

余裕を持って見守りたいけど、おとなの都合ももちろんあります。では「子どもの都合」は私たちにどう届くのでしょうか。それにはAさんのように、「あのときほんとは子どもはどうしたかったのだろう、なぜああいう行動をしたのだろう」とおとなのほうが探ることが必要です。子どもの「都合」や「つもり」はほとんどの場合言語化されないからです。Aさんの言うチャンスとは、子どもの心に出会うチャンスだと思うのです。次に子どもの「つもり」についてOさんのエピソードから。

「IAちゃんあおむし」6月24日 大川記

今日の朝、部屋に入るといつものようにIAちゃんが、スライディングしながら私の目の前に現れた。

IA「きやべーのなかかーら、あおむしでたよ。によきによき。はらぺーこあおーむしー」歌詞違うなあ～と思いつつ、はらぺこあおむしに替え歌して面白さに、「今日もあおむしー？」と聞いた。IA「みみがないんだよ～」

昨日Yに作ってもらったあおむしの触角のことかな。「そうかー」と答えつつ、出欠の確認とノート読んだり、Sの赤紫蘇をキッキンに届けたり。するとまた

IA「ぴょんぴょんってやつつくってー？」私が頭につける方を作っていると、IAちゃんは紙を破って、触角を作った。それを付けた後、IA「まるまるまるまるがここにないんだよー(背中を指差して)」

私「まるまるまるまる？ どんなの？」

IA「(あおむしの体の部分を指差して)この、まるまるまるまるだよー」

私「あーそれかー！すぐ作れるよ！」その辺にあった段ボールを3つ丸く切って、ガムテープで貼り付けただけの体。IAちゃんはふふーんと、どこかに行ってしまった。今日一日IAちゃんはそれを外さなかった。

ご飯の時、

IA「まみ。ようふくよごれたらきがえる？」

私「まあそうだね～」

IAちゃんは、スプーンで丁寧にご飯を食べ、いつもおかわりするところを残していた。

寝る前に

私「IAちゃん、上着替えてないんじゃない？」と聞くと、

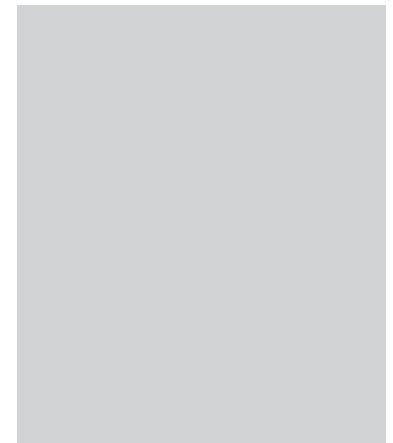
IA「よごれてないでしょー？ ほらっ」とお腹を見せてきた。確かにいつもより汚れてない。

昨日おもらしてしまって、シーツと布団がなかった午睡の時間。「ねないねない！」と怒るIAちゃん。「保育園のシーツでもいい？」と聞くと、「いいよー」と言うので、保育園の

ものを探した。

私「IAちゃん、さなぎになりたかったの？」ときくと、にやっと笑うIAちゃん。

なるほど。そこまであおむしになりきっていたのか。カレーだと汚れる。あおむしのままでいたくて、着替えたくないから汚さないように食べる。あおむしはさなぎになって眠るから、シーツが欲しい。生活となりきりが繋がっている。今週はこれで終わるけど、IAちゃんのあおむしはどう続していくんだろう。



IAちゃんが一日「あおむし」になりきって暮らし、その「つもり」からでてくる言葉やら行動やら。こんなにも豊かな時間を子どもは生きています。子どもは気持ちをいろいろな出し方をしますが、なにをやるにも親を困らせようと思っているわけではありません。毎日、今を真剣に生きているだけなのです。

上町しぜんの国のキッチンより



## 夏のたのしみ

6月16日。お昼のメニューはそうめん。

「流しそうめんやろう！」この一言で大イベントが始まりました。

どうやって流すのかな…とみていると、1階は牛乳パック、2階はペットボトルを使ってそうめんの流れるコースを作っていました。

お昼の時間になり流しそうめんがスタートすると…

たくさんの楽しい笑い声が聞こえてきました。

流れているそうめんを黙々ととろうとする子、

ザルまで流れ着いたそうめんを食べる子。

飲むようにそうめんを食べる子も…

水でどんどんとめんつゆが薄まっていても、気にせずそうめんを食べる子どもたち。

そうめんも“流す”ことで楽しさも美味しさもプラスされるのだなと思いました。

夏は流しそうめん以外にも楽しいことがたくさんです。

かき氷、すいか割り、紫蘇ジュース、梅シロップ…

次は何をしようかな。今年の暑い夏もみんなで楽しみながら乗り切っていきたいと思います。

– キッチン 峯元



## キッチン旬だより

### 【とうがん】

「冬の瓜」と書くとうがん。実は夏が旬の野菜です。

皮が厚く、丸のまま冷暗所に保存しておけば冬までもつことから、この名前がついたそうです。とうがんの95%は水分ですが、カリウムを多く含んでいます。

カリウムは利尿作用や体温を下げる働きがあり、水分のとりすぎによるむくみを緩和し、暑さでほてった身体をクールダウンしてくれます。煮物、あんかけ、スープ…などいろいろな料理に合うとうがん。保育園ではスープにしていただきます。



## 保健だより

毎日暑いですね。

園では水遊びをして涼をとり、水分補給もこまめに行なっています。

熱中症予防には、ご存知の通り、水分も必要ですが塩分も必要です。

お家の朝ごはんで、ぜひ塩分の入っているものを食べて、水分をとってきてください。塩おにぎりでもいいですし、パンだったらとろけるチーズなどをのせて焼く、という感じでもいいかもしれません。スポーツドリンクを飲んでくる、もいいですね。

よろしくお願いします。

また、6月末より、ヒトメタニューモウィルス感染症というのが園内および地域的にも流行しています。アレルギー素因のある子は特に、咳で苦しくなる可能性もある病気で年齢が低いほど重症化しやすい病気もあります。一旦熱が下がっても、再度熱が上がってくることもありますし、解熱後に咳が多くなることが多いので、無理をさせずにご家庭で大事を取っておやすみするようにしてくださいね。

– 看護師 通山

◎感染症状況(6月中)：ヒトメタニューモウィルス感染症（疑いも含む）12名

※この感染症は登園証明書提出はありません

## 職員 の声

アイスがおいしい季節ですね。  
私はピーチが好きです。  
中でもアーモンド味がお気に入りです。  
アーモンドチョコの香ばしさと、バニラアイス  
のミルク感がベストマッチ!! なれます。  
アソートパックにしか知らない未だこのですが  
なんと先日、アーモンド味だけのピーチを  
発見。アーモンド味だけ、だからく  
食べたい。まあ という夢が叶いました。  
見かけたら ぜひ、お試しあれ。☺  
キッチン 久保田

幼なじみた二人の子供と  
世田谷八幡さんのお祭りに向かう  
と頭の中で感じたのを今でも良く覚えて  
います。この夏ご当地に家を建てて10年に  
なります。今では家の前に立ってみると  
たくさんの方の声をかけて下さります。  
「ご縁」たどりのかけなー...  
皆さまいつもありがとうございます。 鳥巣さん

朝、久しぶりに忍野八海へ。  
湯水川に懐かしくなりました。  
こやまじは近場でのごモロボウ車ごろ下が  
今回は新潟車旅。のんびり、呑めるいいかんじ  
といい、やはり電車で1時間、時間つぶしに  
駅前の昭和レトロ 漢茶店へ。裏外にも  
ユーモーキモ美味い。ひとつも落ち着く  
いい雰囲気。この日一番の大満足でした。  
予想外のが偶然ながら面白く  
ありました。 美味しく。

昨日、2年目のレモンの木を  
購入して今年は花がたくさん  
咲きましたが、実は全て落ちて  
しまいました...。調べてみると5年目  
くらいから実がしっかりつくそうです。  
実ができるのを楽しみに大切に  
育てていきたいと思ひます。石川