

1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29 休	30 休	31 休	1 元旦	2 休
3 休	4	5	6	7	8	9
10 成人の日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

保健師より

あけましておめでとうございます。昨年は保健活動や、感染予防にご理解ご協力いただきありがとうございました。今年も引き続きよろしく願いいたします。今年のお正月は久しぶりに帰省したり、お出かけをしたお家もあるのでないでしょうか。なんだかオミクロン株が不穏な動きを見せていますね。なんとかコロナが落ち着いたまま新しい年も子どもたちとの豊かな生活を過ごせるように、今年も子ども達の健康を一生懸命サポートさせたいと思います。どうぞ本年もよろしく願いいたします。

○ 12月の感染症：嘔吐、下痢2名

○ 0歳児乳児健診・全園児健康診断予定日
当日はなるべくお休みされないようお願いいたします。

January 2022

2022.1.1 発行

small alley post

東香会

保育理念 『いきいき』

合言葉 『すべて子ども中心』

基本保育方針

『私たちは、今ここで「こどもたちのたからもの」を大切にします』

『地域で安心して子育てができるように！』

『子どもの成長、発達に寄与する人はすべて保育者』

1月の保育主題

『そこでもここでも 福笑い』

新たな年の華やかさと初々しさを祝う

「手にするものに思いがつのる」

新年が明け、外の冷えた空気がいつもよりキリッと鋭くなったようで、身も心も引き締めてくれるような気がします。新年も気を引き締めて参りますので、どうぞよろしく願いいたします。

11月頃からコロナ感染者数が減り、日常が戻りつつありますね。（オミクロン株の出現でまたどうなるか読めませんが。）コロナ以前の前の“当たり前”から“withコロナ”へと生活が一変し、そこからまた元に戻ろうとする動きがあります。日常が戻ると聞くとホッとしますが、コロナ禍で当たり前になりつつあったことが、また逆戻りしようとする動きはストレスとして私たちの身体に蓄積しているような気がします。皆さんのワークスタイルに変化はありましたか？

先日、Netflixで『サバイバルファミリー』という映画を見て、非現実なストーリーが妙にリアルに感じて自分の周りにあるモノを見直すきっかけになりました。

不自由なく当たり前の生活を送っていた東京に住む平凡な家族。突如都内は電気や電池を必要とする全てのものが使えなくなります。生き残りをかけて、東京脱出を試みる家族の奮闘模様が描かれています。映画の序盤で生産がストップし物価が高まる流れから、お金の価値がなくなるシーンがあります。500mlの水が2500円で売買されはじめ、そのうち物々交換が主流となり、食べ物、水、燃料等への価値が高まっています。

その描写を見て、生活に本当に必要なものと自分の心を豊かにするものを厳選してみようと思立ちました。当たり前に色々なものが揃った世界から別世界になった時も、その状態を楽しめる自分であるために、まずは断捨離から始めました。まだ着れる洋服はリサイクルへ、汚れてしまった洋服は切ってボロきれに。その次に食器や道具に取り掛かったのですが、20代前半で一人暮らしを始めた時に買った食器たちはしばらく使われず、ただただ場所をとっていることに気がつきました。しかし、同じ時期に買ったソーサーとマグカップなどのアンティーク食器たちは、使っていないもの見るだけでも満足します。これはきっと生活に必要なではないけれど心を豊かにしてくれるものなのでしょう。無駄だと思われるものも、人によっては大切なものだったりします。子どもたちが捨ってくるものや好きでずっと手にしているものも、きっとそのくらい思いが込められているのでしょうね。

2022年は新しいものを買うことに慎重になり、自分の周りにあるものを一つひとつ大事にできるように心がけようと思います。つい最近石油ストーブを買いました。灯油を買う、運ぶ、ストーブに燃料を入れる、手間がかかる分大切に燃料を使うので、“寒さ”と“暖かさ”と向き合っているような気持ちになります。電化製品はスイッチひとつでなんでもできてしまいますが、時にはそんな手間をあえてつくるのも面白いです。

渋谷東しぜんの国こども園 園長
名古屋 彩佳

保育エピソード 「わ！ほっわほわ！」

おままごとを楽しんでいるふたば組。ある日、Kさんが丸いふたつの積み木を合わせて料理をしていました。「なにをつくってるの？」とたずねると「パンケーキ」といい、フライパンにのせて、キッチンで火かけると、お皿に盛り付けます。パカッと2つの積み木を割ると、たまたまワタのような繊維の糸が現れました。それに気づいたKさんが一言。「わ！ほっわほわ！あつあつです！」とって表現していました。最近では、大人のような口調でやりとりする姿も出てきていて、とても面白いです。1歳のままごとの中でも目に入った情報や状況を言葉で表現している姿に驚き、日々感心してしまいます。

今月のsmall alley play ground ピックアップスポット

ごちとん 渋谷新南口店

住所：東京都渋谷区渋谷3-17-5 鈴屋ビル1階

冬至を過ぎるとまた徐々に日が長くなっていきますが、寒さはこれからが本番ですよね。先日の寒い日、“ごちそうとん汁”という看板に引き寄せられ、白味噌豆乳豚汁定食を注文。豚汁が主役というだけあって具沢山。自家製汲み豆腐が胃に優しく、生姜も効いていて身体が温まりました。

冬は好きですが、寒さに弱い私は、毎年この季節になると少しでも心と身体がほっこりゆるゆるすることをあれやこれやと試しています。この冬は「アレンジ豚汁」を楽しもうかと思っています。どうぞ皆さまも暖かくしてお過ごしください。

