

渋谷東しぜんの国こども園 子育てひろば BUTTER

子育てひろばのインスタグラムです



1月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休	休					休
9	10	11	12	13	14	15
休	休	鏡開き		コーヒー片手におしゃべり会	刺繍の日	休
16	17	18	19	20	21	22
休	指編みワークショップ	親子でバッグ作り	マタニティヨガ / あれこれおしゃべり会		のぶさんアトリエ	休
23	24	25	26	27	28	29
休			親子でつくる手前みそ	am こどもじっけんしつ / pm 手あそびトンタタ	刺繍の日	休
30	31					
休						

利用時間 平日 10:00~13:00 ・ 13:30~16:00

感染症拡大防止のため、ひろば利用は予約制(各回3組)とさせていただきます。利用前日までにご予約ください。

イベントの時間中は一般利用できません。ご了承ください。

問い合わせ・ご予約 → 渋谷東しぜんの国こども園 03-3406-4169 までお願いいたします。(平日9:00~17:00)

親子で一緒にカバン作り

1月18日(火) 10:30~12:00

対象 0歳~5歳(未就学児)
定員 4組
講師 ミヤタチカイイラストレーター
参加費 500円

BUTTERにある布やスパンコールなどの素材や布用のペンやクレヨンを使って親子で世界に一つのバッグを作ってみませんか。もしご家庭に使ってみたい布がありましたらお持ちください。

※素材によっては汚れる可能性があるので、汚れてもよい服装でご参加ください。



刺繍の日

1月14日・28日(金) 10:00~11:30

対象 妊娠中~
未就学児のお子さんがある保護者の方
定員 3人

おしゃべりしながらちくちく刺繍をしませんか。スタイやハンカチなど刺繍してみたいものがあればお持ちください。道具とくるみぼたんや簡単なマスコットを作れるキットの準備はありますので、刺繍に挑戦してみたい！という方、お気軽にご参加ください。



のぶさんのアトリエ

1月21日(金) 10:00~12:00

対象 0歳~5歳(未就学児)
定員 4組

この日はひろばがアトリエに！
絵の具、クレヨン、ペン、粘土などたくさん
の画材や道具を準備していますので、お
子さんのペースで親子で一緒に楽しんで
下さい。
ひろばにたくさんあるマテリアルももちろ
ん使ってオッケーです！
おもいっきり遊べるように汚れてもいいお
洋服で来てくださいね。

※お子さんのペースでアトリエを楽しんで
いただきたいので、時間内であれば好き
な時間にきて、帰っていただいで大丈夫
です。

指あみシュシュワークショップ

1月17日(月) 10:30~12:00

対象 妊娠中~
未就学児のお子さんがある保護者の方
定員 3人

道具を使わずに、指だけで編める指編
み。編み物はじめての方、気になってたけ
ど自信がなくて...という方にもおすすめ
です！
今回はゴムに編んでいき、シュシュをつ
ります。

親子でできる手前みそ

1月26日(水) 10:00~11:30

対象 妊娠期~5歳(未就学児)
定員 5組
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、タオル(熱い大
豆を漬すので、ジップロックの上に置くのに
使います)

お味噌汁に田楽、味噌煮など日本人の食卓
に欠かせないおみそ。そんなおみそをつく
ってみませんか？
今回は大豆の水煮(戻したり煮る必要なし！)
と保存袋(赤ちゃんを抱っこしても作り
やすい！)を使って簡単につくってしま
います。
ちょうどこの日は大寒。味噌づくりは暦の上
で一番寒いときにつくると失敗がないといわ
れています。寒さが厳しい中でもみんなであ
いまいお話ししながら、親子で大豆をつぶ
したりと楽しみながらつくりましょう！

コーヒー片手におしゃべり会

1月13日(木) 13:30~14:30

対象 妊娠中~
未就学児のお子さんがある保護者の方
定員 4人

前回「豆を挽いたら劣化が早いですか？」とい
う質問を受けました。確かに早いはずで
す。ではその豆はどんな変化を見せるのか...。試
してみなければわかりません！
今回は実験チックなワークショップ。
「豆を挽いてから時間が経つと、味わいにど
んな変化があるのか」をテーマに行いたい
と思います。
コーヒーをゆっくり楽しみながら、実験しまし
よ~。

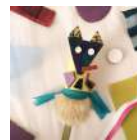
『子どもつickenし』

音が鳴る♪どうぶつをつくってみよう
1月27日(木) 10:30~11:30

対象 2歳~5歳(未就学児)
定員 4組
講師 STUDIO pippi しげおかのぶこ

BUTTERにある様々な素材の中から音の鳴る
パーツを探したり、好きなものを選んで切ったり、
はったり。どんなどうぶつになるかな？もちろん、
空想のどうぶつでもかまいません。

素材によっては汚れる可能性があるため、汚れ
てもよい服装でご参加ください。



手あそびトンタタ

1月27日(木) 14:00~15:00

対象 0歳~5歳(未就学児)
定員 4組
講師 いづみれいな 振付師

手あそび
それは おやこで触れ合うやさしいひととき
素朴で日々にとけこむ音とともに
お子さんと一緒にあそびましょう
トンタタみんなの手拍子したら
トンタタ愉快な音が鳴る
日常を繋ぐあそびとな~れ

大人の為のストレッチもご用意してま
す
ゆったりリフレッシュしましょう！

※身体を動かすので動きやすい服装でご参加くださ
い。また水分補給の飲み物も忘れずに。

マタニティヨガ

1月19日(水) 10:30~11:30

対象 妊娠中(安定期~)
生後4ヶ月までのお子さんいる方
定員 3組

妊娠中、産後は腰痛や肩こりを初め、
心とからだにいろんなマイナートラブル
が起こりがち。
ゆったり、ゆっくりとリラックスしながら
心地よ~くからだを動かしてリフレッ
シュしませんか。

あれこれおしゃべり会

1月19日(水) 13:30~14:30

対象 妊娠中~
生後4ヶ月までのお子さんいる方
定員 4組

赤ちゃんが生まれるとその日から生活ががらりと
変わります。とても幸せな変化ですが、戸惑うこと
もたくさんありますよね。
赤ちゃんのいる暮らしってどんな感じだろう...。ど
う遊んだらいいの？おもちゃって必要？どんなふう
うに1日を過ごしているの？
こども園の園長、マネージャーと一緒にゆっくりと
子育てのこと、日々のこと、なんでもお話ししまし
よう。