

# 上町しぜんの国保育園

## 4・5歳児たちのある日の流れ

時間	トピックス	暮らし方
7:15	開園	ドアの鍵が開きます。
	早朝保育	延長保育用の保育プログラムに合わせて、環境が設定されます。
	順次登園	家庭から保育園に気持ちに移ります。
	視診	一人一人の心や身体の状態を保育士がみて、園の暮らしが始まります。
10:00	お茶の時間	今日は誰がいるのかをみんなで顔を合わせます。水分補給や、排泄。
	遊びや活動	おとなから、あるいは子どもから今日の遊びの提案を聞きます。
		外にでかけたり、制作をしたり、調理の手伝いをしたり。同年齢、異年齢、縦・横の多様な関わりの中で過ごします。
11:30	ミーティング (対話の時間)	子どもたち一人ひとりの声で、園の暮らしをつくっていきます。
	昼食	たくさん遊んだらお腹が空きますね。食事の習慣は子ども自身が獲得していきます。
13:00	午睡	たくさん食べたら、眠くなりますね。睡眠のコントロールを徐々に獲得していきます。
		眠れない人は、静かな場所で休息しながら絵本などに向かいます。
15:00	起床	心地良く目覚めたら、おやつ準備です。
	おやつ	おとなも子どもも、待ちに待ったおやつ。
15:30	遊び	午前中の続きや、じっくりと取り組める遊びを。
17:00	夕方の会	一人一人の心や身体の状態を保育士がチェックします。
	順次降園	保育園から家庭へ気持ちに移ります。
18:16	延長保育	延長保育用の保育プログラムに合わせて、環境が設定されます。
20:15	閉園	ドアの鍵が閉まります。

## 延長保育について

### ■18:16～19:15 の利用（月～金曜日のみ、土曜は含まず）

定期利用 もしくは ビジター利用（臨時や不定期で利用される方）

### ■19:16～20:15 の利用

ビジター利用のみ（19:15までの延長保育料金+ビジター料金が加算）

※1歳未満のお子さまは長時間保育が負担になることも考えられますので、ご利用についてはご相談下さい。