

# 1月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 元日	2	3
4	5	6	7	8 鏡開き	9	10
11 成人の日	12	13	14 オトキャッチ	15	16	17
18 0歳児乳児 健診	19	20	21	22	23 マタニティ ヨガ	24
25	26 東急合同消防 訓練	27	28	29	30	31

## 保健師より

あけましておめでとうございます。今年のお正月は新しい生活様式の中で少し特別な年になったのではないのでしょうか？新しい年を迎え、今年も子ども達の健康を一生懸命サポートさせていただきたいと思います。

さて先日、当園で歯科検診が行われました。虫歯の少なさに園医の先生も驚かれていましたが、1つ教えていただいたことがあります。最近の子どもの傾向で慢性的に鼻炎になっている子が多く、鼻が詰まって口呼吸をしていると、口周りの筋肉が使われず唇が開き気味なるそうです。そうすると口周りの筋肉が歯を締め付ける力のバランスが悪くなり歯並びに悪影響を及ぼします。もし歯並びが気になるお子さんがいらしたら、鼻炎をおこしていないかもチェックしてみてもいいかもしれませんか？

12月の感染症  
12月の感染症はありませんでした。

○0歳児乳児健診 1/18 (月) 9時15分～  
12月14日の全園児健診を欠席した方はなるべくお休みしないようにお願いします。

January 2021

2021,1.4 発行

# small alley post

## 東香会

保育理念 『いきいき』

合言葉 『すべて子ども中心』

### 基本保育方針

『私たちは、今ここで「こどもたちのたからもの」を大切にします』

『地域で安心して子育てができるように！』

『子どもの成長、発達に寄与する人はすべて保育者』

### 1月の保育主題

『小さなつぼみの微笑む顔』

春に向けた目覚めと発表会の緊張感

## 園長コラム「感情と内臓」

新年あけましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。子ども美術館や街歩きなどの祭典や餅つきなどの季節行事が例年の方法での開催が難しい1年でした。ただ中止にするのではなく、方法を変えて開催する方法を模索し、またそれが新しい可能性にもつながりました。保護者の方のご協力もあってのことだと思えます。ありがとうございました。感染症への予防に励む日々が続きますが、今年は昨年よりもこの煩わしいマスクや制限が少しづつ緩やかになることを願っています。

12月にAFRAさん（ヒューマンビートボックス演奏者）のステージがピロティでありました。ズンズンと低い音がなり、アップテンポになっていくと、Tくんが「なんか吐きそう」と呟き、それに続けてJくんが「ね、朝ごはんがでできそう」と話し始めました。リズムのテンポが上がっていくと2人の踊りがどんどん盛り上がっていきます。何の型もなく自由に音楽に合わせて楽しそうに踊る姿に私も幸せな気持ちになったのを覚えています。

この2人の会話から職員から“子どもの頃は内臓で様々なことを感じる”という話題が上がりました。子どもの頃は内臓から湧き出る楽しい感情がそのまま身体され、踊ったり、飛んだり、走ったりするのかもしれないという話になり、しかしそれは成長するにつれて“恥”というものが生まれ、内臓から生まれた感情が抑えられていくのではないかと盛り上がりました。大人もストレスが溜まると胃腸が痛んだりしますよね。感情と内臓は少なからず関係しているのでしょうか。

そんな話を聞きながら「だから私はクラブが好きなんだ」と妙に納得しました。クラブと聞くとあまり良いイメージがないですが、私にとっては自分を開放できる数少ない場所です。社交性が皆無で根暗とも言えるぐらい1人で遊ぶのが好きだったという幼少期の性格が今になってそこで発揮されているような気さえます。クラブの中は暗く視野が限られているからこそ、恥を捨てて無心で好きな音楽に身体を揺らせるのだと思います。（ちなみにクラブ内では基本1人で行動し、水を片手に踊り、満足したらすぐに帰宅します）音楽を聴くときは周りを見ないように目をつむるのですが、その様子を見た友だちに「ずっとニヤニヤしてたよ」と言われたのをふと思い出し、私はクラブで感情を開放しているのだ、だから好きなんだと思ったのです。

今はコロナで行けなくなってしまいましたが、いつかまた行ける日を心待ちにして日々家で音楽を楽しんでいます。

みなさんはそんな場所やことがありますか？是非、自分の趣味をお子さんとも分かち合いながら、心の開放を節度を保っておこなっていきたいですね。

渋谷東しぜんの国こども園 園長  
名古屋 彩佳

## 副園長 より

新年あけましておめでとうございます。

みなさんはお正月をどうお過ごしになりましたか。私は神社へお参りに行くことが好きで、一年通していろいろな神社へお参りに行きます。今年の初詣は、川崎大師へ行ってきました。新型コロナの感染拡大で、出かけることを迷いましたが、夕方にお参りに行くと、賑わっているながらも各所で適度な間隔を保っていたり、安全対策をしていたりと工夫がされていて、とても良い時間を過ごすことができました。

コロナ渦であたり前にできることも盡ならない日々ですが、大切にしたいこと、好きなことを後回しにせずに、できることをできるかたちで工夫しながら過ごしていきたいと思っています。今年もどうぞよろしく願い致します。

渋谷東しぜんの国こども園 副園長  
石田 純子

## 保育エピソード 「この土すごく柔らかいから！」

水川公園の雑木林で地面の土を木の棒で掘り続けていたSさん。気になったので「なんでずっと掘ってるの？」と聞いてみると「この土すごい柔らかいから！」と教えてくれた。次第にそこへ友だちが集まり「よいしょ！」と威勢の良い掛け声がかかり気持ちも盛り上がっていく。途中、土の中に固いものがあったようで、「何か当たったよ！」と目を輝かせながらみんなに呼びかけていた。土を掘るSさんの表情は真剣そのもので、穴が深くなっていくとさらに期待感に包まれていた。普段や園の中ではなかなかできない土遊びにちょっとした非日常感も感じていたのかもしれない。Sさんのひらめきは周りの友だちを惹きつけ、魅力的な遊びの世界を広げていくようだった。Sさんの遊び込む姿は私も見入ってしまうほどで、自然と私も一緒に掘っていた。これからもSさんと共に新しい出会いを楽しんでいきたい。

### 今月のsmall alley play ground ピックアップスポット

エリックサウスマサラダイナー

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-19-17 GEMS神宮前 5F

IKEA、EATALY、ALAND、彩茶房（豆花）など、今まで割と遠出しなければアクセスできなかったお店が近年渋谷区に進出しはじめて喜んでいたので、ここも渋谷にできてびっくり嬉しかったお店。八重洲地下街にある名店なのですが、宮下パークの斜め前、1Fがチャンピオンのビルに入りました。国内最高峰と言ってもおそらく大丈夫であろう南インド料理が食べられます。看板メニューのマサラダイナーミールス（ランチは全席で注文可、ディナーはカウンター席限定）はライス、サンバル、ラッサムおかわり自由という満腹必至の凄イシステム。先日、子連れだとどうだろうと検証も兼ねて妻と息子（1歳/on ベビーカー）と一緒に行って見たのですが、入店から退店まで息子が眠り続けていたため、普通にカウンターで食事できてしまいました…。息子よありがとう…。（※以前八重洲店に行った時はテーブル席でバクバク食べてました）

