

# 2月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 PORBEBO 朝食会	11	12	13	14	15 small alley festival	16
17	18 0歳児健診	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 DQSHストー リーアワー	

イベント：

## 2/10 (月) PORBEBO朝食会@BUTTER

時間：10:00～12:00 ※準備の為、開場は5分前となります。

参加対象：0～3歳までの未就園児を子育て中の方 ※渋谷区在住の方が優先となります。

参加費：500円（材料費）企画制作：PORBEBO、Kvina

フード：yakesunfood

予約・お問い合わせ：[porbebo@gmail.com](mailto:porbebo@gmail.com)

## 2/29 (土) ドラッグクイーン・ストーリーアワー@BUTTER Vol. 2

13:00-14:00（読み聞かせ30分、工作と撮影会合わせて30分程度）

子どもの対象年齢：3歳～8歳まで（親子12組限定、申し込みが多い場合は抽選）

参加費：工作代として500円（親子1組/対象年齢のお子様2名まで）

お申し込み期間：2020年1月17日（金）～2020年2月16日（日）

\*両イベントについて詳しくはホームページにてご確認ください。

## 保健師より

今年の冬は暖かく戸外で子どもたちと遊んでいても手足がかじかむことが少ない気がします。しかし、低湿度は例年と変わらず、園内の湿度も40%をきることもしばしば…。お部屋に置いてある加湿器をフル稼働しています。低湿度はウィルスの大好きな環境です。手洗いうがいはもちろんのこと咳エチケット、マスクの活用など、風邪がうつらないよう予防して、元気に冬を乗りきりたいですね。

1月の感染症  
嘔吐・下痢 6名

0歳児検診・全園児健診予備日  
2月18日(火)9時半～  
つぼみぐみの皆さんは出来るだけ  
お休みされないようお願いいたします。

February 2020

2020.2.1発行

# small alley post

## 東香会

保育理念『いきいき』

合言葉『すべて子ども中心』

### 基本保育方針

『私たちは、今ここで「こどもたちのたからもの」を大切にします』

『地域で安心して子育てができるように！』

『子どもの成長、発達に寄与する人はすべて保育者』

### 2月の保育主題

『小さなつぼみの微笑む顔』

春に向けた目覚めと発表会の緊張感

# 「子どもの窓辺から」

アタッチメントという言葉を知っていますか？

アタッチメントはスキンシップと比較されることがありますが、前者は近くにいる大人との信頼関係を指し、日本語では“愛着心”と訳されます。後者は身体的な触れ合いによって安心感を得るものです。

いずれにせよ、こどもの情緒の安定を促すことに有効な行為です。両者の大きな違いは、スキンシップが精神的な拠り所の形成を求めめるのに対し、アタッチメントは自律性の獲得…つまり、こどもが「一人でいられるよ」となるための援助ということです。実際はアタッチメントがスキンシップを包括していたりと少々ややこしいのですが、東京大学教授の遠藤俊彦氏はアタッチメントについて、「物理的にくっついていること」そのものよりも「いざとなったらいつでもくっつける」という感覚が重要であると語っています。

例えば、子どもが酸っぱいものを食べた時に横にいる大人が同じく酸っぱい顔をする、怪我をしたとき同じように痛がる、など、子どもの感情に寄り添って鏡のように映し出してあげることと同調して共感する、という感覚になります。そして、機嫌が悪い時、悲しい時、嬉しい時などに「それは〇〇という気持ちだよ」と伝えていくことによって、子ども自身の心の理解能力が開発されていくのです。この一連の流れが子どもと大人の中で繰り返されることによってアタッチメントがいつそう深まります。（アタッチメントの重要性については、主に発達保育実践政策学センター（CEDEP）がIQや人間形成などにどれだけ影響を与えるかを調査研究しております。）

手前味噌になってしまいますが、私のやっているCOINNというバンドの曲「かわいいこ」では、このアタッチメント感覚を題材にして作っていますので、ちょっとだけ歌詞を載せたいと思います。

「かわいいこ」by COINN

わたしのかわいいこ 気がすむまで泣きなさい  
疲れて休んで 気が付くとまた遠くへ  
わたしのかわいいこ おとなになってもかわいいこ  
今日からずっと先のこと わからないのは同じね  
だから 存分に楽しんで 悲しいときだけ来なさい

渋谷東しぜんの国こども園 理事長 齋藤 紘良

# 保育エピソード 「手を繋ぐ」

すみれ組のYさんとふたば組のHさんが、手を繋いでタコ公園まで向かった。最近、すみれ組と一緒に歩いて散歩に行く事がなかったので、久しぶりに歩くYさんの姿を見て、足取りがしっかりしたなあと感じた。手の繋ぎ方も上手になっていると思う。Hさんが歩きやすそうだった。途中で、Hさんが手が痛いと言って手を離すと、そうなの？という感じでゆったりと繋ぎ直してくれていた。少し前はそう言われると、ふてくされてしまう姿もあったが、Yさんは公園に着くまでしっかりとHさんをフォローして、歩ききってくれた。私は、Hさんを優しく気遣う気持ちで溢れ出ているYくんを感じた。

## 今月のsmall alley play ground ピックアップスポット

### 私立珈琲小学校 Coffee Elementary School

私立珈琲小学校は、代官山猿楽小学校にあるギャラリーに併設された私のお気に入りのカフェです。

元小学校の先生だったオーナーの吉田恒先生が珈琲好きが高じて脱サラ！？（脱教師）してはじめてのお店です。店内は落ち着いた雰囲気ですが、出席簿がメニューになっていて、内容も学校っぽくて面白いです。器も素敵だし、デザート（手作り）もおすすめです！！

吉田先生の他に、曜日によって違う担任の先生（staff）が受け持ちしています。Galleryは、無料で見学できます。私のおすすめは、コーヒーを入れてもらっている間にギャラリーを見学してから、デザートとコーヒーをゆっくり楽しむことです。贅沢なひとときを味わえる空間です。是非一度、訪れてみてください！！

